



1. Aufl. 2019, XX, 302 S. 51 Abb., 47 Abb.
in Farbe. Book + eBook.

eBook

[2] 34,99 € (D) | 34,99 € (A) | CHF
40,00

Available from your library or
springer.com/shop

Hardcover + eBook

44,99 € (D) | 44,15 € (A) | CHF 50,00

Helmut Nussbaumer

Ernährungsempfehlungen bei Typ-2-Diabetes

Für Diabetesberatung und -schulung

- **An erster Stelle: Die richtige Ernährungstherapie!**
- **Konkrete Ernährungs- und Nahrungsmittelpfehlungen für Essen und Trinken**
- **Evidenzbasiert beraten, auf Basis aktueller Studien**
- **Klar strukturiert, gut verständlich, anwendungsbezogen**

Die effektivste und kosteneffizienteste Behandlung bei Diabetes Typ 2: Ernährungstherapie
Konkrete Ernährungsempfehlungen zu über 30 Lebensmitteln und Lebensmittelgruppen
Schluss mit altertümlichen Empfehlungen – bringen Sie Ihr Wissen auf den neuesten Stand
Essen und Trinken bei Typ-2-Diabetes – wie oft und wie viel Zusammenhänge und
Wechselwirkungen: Körpergewicht, Insulinresistenz, NAFLD ... Was gilt und ist relevant: BE,
Glykämischer Index, Glykämische Last ... Süßungsmittel: Welche sind vorteilhaft und welche
schaden Die erfolgreiche Diabetesberatung Kommunikationsregeln im Diabetes-
Beratungsgespräch Motivationsfallen in der Ernährungsberatung Wünsche und Anforderungen
realisieren Praxisbeispiele: Auf dem Weg zu einem guten Klienten-Therapeuten Verhältnis Klar
strukturiert, gut verständlich, anwendungsbezogen mit Kernaussagen für Schnelleser Mythen &
Fakten Merksätzen Expertentipps für die tägliche Praxis Auf Basis der aktuellen
Forschungsergebnisse wissenschaftlich belegt entsprechend nationaler und internationaler
Leitlinien Datengrundlage: Systematisches PubMed Review mit aktuellen Studienergebnissen
Evidenz – verständlich interpretiert Für alle, die Ihre Patienten bestmöglich beraten wollen:
Diabetesberaterinnen und -assistentinnen, Ökotrophologen, Diätassistentinnen/Diätologinnen,
Ernährungsberater, Diätköche, Diabetologen, Allgemeinmediziner, Internisten, Gynäkologen ...
Auch als Empfehlung für Ihre Patienten, die etwas mehr wissen wollen.

Order online at springer.com / or for the Americas call (toll free) 1-800-SPRINGER /
or email us at: customerservice@springernature.com. / For outside the Americas call +49 (0) 6221-345-4301 /
or email us at: customerservice@springernature.com.

The first € price and the £ and \$ price are net prices, subject to local VAT. Prices indicated with [1] include VAT for books; the €(D) includes 7% for Germany, the €(A) includes 10% for Austria. Prices indicated with [2] include VAT for electronic products; 19% for Germany, 20% for Austria. All prices exclusive of carriage charges. Prices and other details are subject to change without notice. All errors and omissions excepted. [3] No discount for MyCopy.

