



Springer

1st
edition

1. Aufl. 2019, XX, 302 S. 51
Abb., 47 Abb. in Farbe. Book
+ eBook.

Printed book

Softcover

Hardcover + eBook

Softcover

ISBN 978-3-662-57807-0

\$ 49,99

In production

Discount group

Professional Books (2)

Product category

Professional book

Medicine : Diabetes

Nussbaumer, Helmut

Ernährungsempfehlungen bei Typ-2-Diabetes

Für Diabetesberatung und -schulung

- **An erster Stelle: Die richtige Ernährungstherapie!**
- **Konkrete Ernährungs- und Nahrungsmittelpfehlungen für Essen und Trinken**
- **Evidenzbasiert beraten, auf Basis aktueller Studien**
- **Klar strukturiert, gut verständlich, anwendungsbezogen**

Die effektivste und kosteneffizienteste Behandlung bei Diabetes Typ 2: Ernährungstherapie
Konkrete Ernährungsempfehlungen zu über 30 Lebensmitteln und Lebensmittelgruppen
Schluss mit altertümlichen Empfehlungen – bringen Sie Ihr Wissen auf den neuesten Stand
Essen und Trinken bei Typ-2-Diabetes – wie oft und wie viel Zusammenhänge und
Wechselwirkungen: Körpergewicht, Insulinresistenz, NAFLD ... Was gilt und ist relevant: BE,
Glykämischer Index, Glykämische Last ... Süßungsmittel: Welche sind vorteilhaft und welche
schaden Die erfolgreiche Diabetesberatung Kommunikationsregeln im Diabetes-
Beratungsgespräch Motivationsfallen in der Ernährungsberatung Wünsche und Anforderungen
realisieren Praxisbeispiele: Auf dem Weg zu einem guten Klienten-Therapeuten Verhältnis Klar
strukturiert, gut verständlich, anwendungsbezogen mit Kernaussagen für Schnelleser Mythen &
Fakten Merksätzen Expertentipps für die tägliche Praxis Auf Basis der aktuellen
Forschungsergebnisse wissenschaftlich belegt entsprechend nationaler und internationaler
Leitlinien Datengrundlage: Systematisches PubMed Review mit aktuellen Studienergebnissen
Evidenz – verständlich interpretiert Für alle, die Ihre Patienten bestmöglich beraten wollen:
Diabetesberaterinnen und -assistentinnen, Ökotrophologen, Diätassistentinnen/Diätologinnen,
Ernährungsberater, Diätköche, Diabetologen, Allgemeinmediziner, Internisten, Gynäkologen ...
Auch als Empfehlung für Ihre Patienten, die etwas mehr wissen wollen.

Order online at springer.com/booksellers**Springer Nature Customer Service Center LLC**

233 Spring Street

New York, NY 10013

USA

T: +1-800-SPRINGER NATURE

(777-4643) or 212-460-1500

customerservice@springernature.com

ISBN 978-3-662-57807-0 / BIC: MJGD / SPRINGER NATURE: SCH33045

Prices and other details are subject to change without notice. All errors and omissions excepted. Americas: Tax will be added where applicable. Canadian residents please add PST, QST or GST. Please add \$5.00 for shipping one book and \$ 1.00 for each additional book. Outside the US and Canada add \$ 10.00 for first book, \$5.00 for each additional book. If an order cannot be fulfilled within 90 days, payment will be refunded upon request. Prices are payable in US currency or its equivalent.

Part of **SPRINGER NATURE**