



2., vollst. aktualisierte Aufl. 2018, XV, 348 S. 28 Abb. Book + eBook.

#### eBook

[2]42,99 € (D) | 42,99 € (A) | CHF 47,50

Available from your library or [springer.com/shop](http://springer.com/shop)

#### Hardcover + eBook

54,99 € (D) | 56,29 € (A) | CHF 59,50

Rainer Stange, Claus Leitzmann (Eds.)

# Ernährung und Fasten als Therapie

- **Wissenschaftlich fundiert, an der Praxis orientiert und inkl. ebook**
- **Gewusst wie und gut beraten: Ernährungs- und Fastenmethoden präventiv und therapeutisch einsetzen**
- **Adipositas, Diabetes und Gicht: Ernährungsbedingte Ursachen erkennen und gezielt behandeln**

Die 2. Auflage dieses Buch, inkl. ebook, aus der Naturheilkunde wurde von den renommierten Herausgebern und Autoren komplett aktualisiert, beschreibt den aktuellen Stand moderner Ernährungsformen und Fastenmethoden und wie diese gezielt präventiv und therapeutisch einsetzbar sind. Neue Themen wurden aufgenommen wie folgt: „Ernährungssituation in Deutschland“, „Neueste Ergebnisse zu Fasten“, „Krebs“ und „Nährstoffsupplemente“. In diesem Buch finden Ärzte, Ernährungswissenschaftler, Diätassistenten und Heilpraktiker bewährte Ernährungskonzepte, die Indikation bei bestimmten Erkrankungen und die aktuelle Studienlage dazu. Der Inhalt Grundlagen zu Ernährung und Fasten Ausgewählte Nahrungsinhaltsstoffe Grundlegende Formen der Ernährungstherapie Fasten als Erlebnis, Prävention und Therapie Plus: Empfehlenswerte Ernährung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten und bestimmten Krankheitsbildern Aktuelle Forschungsmethoden und Trends rund um die Ernährung: Mit diesem Nachschlagewerk können Sie Ihre Patienten optimal beraten und behandeln.

Order online at [springer.com](http://springer.com) / or for the Americas call (toll free) 1-800-SPRINGER / or email us at: [customerservice@springernature.com](mailto:customerservice@springernature.com). / For outside the Americas call +49 (0) 6221-345-4301 / or email us at: [customerservice@springernature.com](mailto:customerservice@springernature.com).

The first € price and the £ and \$ price are net prices, subject to local VAT. Prices indicated with [1] include VAT for books; the €(D) includes 7% for Germany, the €(A) includes 10% for Austria. Prices indicated with [2] include VAT for electronic products; 19% for Germany, 20% for Austria. All prices exclusive of carriage charges. Prices and other details are subject to change without notice. All errors and omissions excepted. [3] No discount for MyCopy.

