



Springer

2nd
edition

2., vollst. aktualisierte Aufl.
2018, XV, 348 S. 28 Abb.
Book + eBook.

Printed book

Softcover

Hardcover + eBook

Softcover

ISBN 978-3-662-54474-7

\$ 59,99

In production

Discount group

Professional Books (2)

Product category

Professional book

Medicine : Complementary & Alternative Medicine

Stange, Rainer, Leitzmann, Claus (Eds.), Immanuel Krankenhaus Berlin, Berlin, Germany

Ernährung und Fasten als Therapie

- **Wissenschaftlich fundiert, an der Praxis orientiert und inkl. ebook**
- **Gewusst wie und gut beraten: Ernährungs- und Fastenmethoden präventiv und therapeutisch einsetzen**
- **Adipositas, Diabetes und Gicht: Ernährungsbedingte Ursachen erkennen und gezielt behandeln**

Die 2. Auflage dieses Buch, inkl. ebook, aus der Naturheilkunde wurde von den renommierten Herausgebern und Autoren komplett aktualisiert, beschreibt den aktuellen Stand moderner Ernährungsformen und Fastenmethoden und wie diese gezielt präventiv und therapeutisch einsetzbar sind. Neue Themen wurden aufgenommen wie folgt: „Ernährungssituation in Deutschland“, „Neueste Ergebnisse zu Fasten“, „Krebs“ und „Nährstoffsupplemente“. In diesem Buch finden Ärzte, Ernährungswissenschaftler, Diätassistenten und Heilpraktiker bewährte Ernährungskonzepte, die Indikation bei bestimmten Erkrankungen und die aktuelle Studienlage dazu. Der Inhalt Grundlagen zu Ernährung und Fasten Ausgewählte Nahrungsinhaltsstoffe Grundlegende Formen der Ernährungstherapie Fasten als Erlebnis, Prävention und Therapie Plus: Empfehlenswerte Ernährung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten und bestimmten Krankheitsbildern Aktuelle Forschungsmethoden und Trends rund um die Ernährung: Mit diesem Nachschlagewerk können Sie Ihre Patienten optimal beraten und behandeln.

Order online at springer.com/book sellers**Springer Nature Customer Service Center LLC**

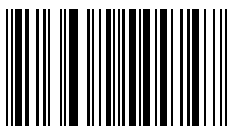
233 Spring Street

New York, NY 10013

USA

T: +1-800-SPRINGER NATURE

(777-4643) or 212-460-1500

customerservice@springernature.com

ISBN 978-3-662-54474-7 / BIC: MX / SPRINGER NATURE: SCH17007

Prices and other details are subject to change without notice. All errors and omissions excepted. Americas: Tax will be added where applicable. Canadian residents please add PST, QST or GST. Please add \$5.00 for shipping one book and \$ 1.00 for each additional book. Outside the US and Canada add \$ 10.00 for first book, \$5.00 for each additional book. If an order cannot be fulfilled within 90 days, payment will be refunded upon request. Prices are payable in US currency or its equivalent.