



Elke Carina Humer

Psychotherapie bei Adipositas

Eine Untersuchung zur Anwendung von Logotherapie und Verhaltenstherapie

Series: BestMasters

- Studie zur Psychotherapie bei Übergewicht

Krankhaftes Übergewicht (Adipositas) stellt eines der gravierendsten gesundheitlichen Probleme des 21. Jahrhunderts dar. Adipositas geht mit einer eingeschränkten Lebensqualität sowie einem erhöhten Risiko für körperliche und psychische Erkrankungen einher. Elke Carina Humer thematisiert Ursachen sowie allgemeine Behandlungs- und Psychotherapiemethoden mit einem Schwerpunkt auf Verhaltenstherapie. Des Weiteren führt sie eine existenzanalytische Betrachtung der Adipositas durch und erläutert Möglichkeiten der Anwendung der Logotherapie und Existenzanalyse in der Psychotherapie bei Adipositas. Verhaltenstherapie gilt derzeit als Psychotherapiemethode der Wahl. Die Logotherapie und Existenzanalyse könnte jedoch klassische, etablierte Therapieprogramme – vor allem in den kritischen Phasen der Motivation und Rückfallprävention – ergänzen.

1. Aufl. 2019, XV, 137 S. 39 Abb.

Printed book

Softcover

[1]44,99 € (D) | 46,25 € (A) | CHF 50,00

eBook

[2]34,99 € (D) | 34,99 € (A) | CHF 40,00

Available from your library or springer.com/shop

Order online at springer.com / or for the Americas call (toll free) 1-800-SPRINGER / or email us at: customerservice@springernature.com. / For outside the Americas call +49 (0) 6221-345-4301 / or email us at: customerservice@springernature.com.

The first € price and the £ and \$ price are net prices, subject to local VAT. Prices indicated with [1] include VAT for books; the €(D) includes 7% for Germany, the €(A) includes 10% for Austria. Prices indicated with [2] include VAT for electronic products; 19% for Germany, 20% for Austria. All prices exclusive of carriage charges. Prices and other details are subject to change without notice. All errors and omissions excepted. [3] No discount for MyCopy.

