

**Springer**1st
edition1. Aufl. 2019, XV, 137 S. 39
Abb.**Printed book**

Softcover

Printed book

Softcover

ISBN 978-3-658-27538-9

\$ 49,99

Available

Discount group

Professional Books (2)

Product category

Ph.D. Thesis

Series

BestMasters

Psychology : Psychotherapy and Counseling

Humer, Elke Carina

Psychotherapie bei Adipositas

Eine Untersuchung zur Anwendung von Logotherapie und Verhaltenstherapie**• Studie zur Psychotherapie bei Übergewicht**

Krankhaftes Übergewicht (Adipositas) stellt eines der gravierendsten gesundheitlichen Probleme des 21. Jahrhunderts dar. Adipositas geht mit einer eingeschränkten Lebensqualität sowie einem erhöhten Risiko für körperliche und psychische Erkrankungen einher. Elke Carina Humer thematisiert Ursachen sowie allgemeine Behandlungs- und Psychotherapiemethoden mit einem Schwerpunkt auf Verhaltenstherapie. Des Weiteren führt sie eine existenzanalytische Betrachtung der Adipositas durch und erläutert Möglichkeiten der Anwendung der Logotherapie und Existenzanalyse in der Psychotherapie bei Adipositas. Verhaltenstherapie gilt derzeit als Psychotherapiemethode der Wahl. Die Logotherapie und Existenzanalyse könnte jedoch klassische, etablierte Therapieprogramme – vor allem in den kritischen Phasen der Motivation und Rückfallprävention – ergänzen.

Order online at springer.com/book sellers**Springer Nature Customer Service Center LLC**

233 Spring Street

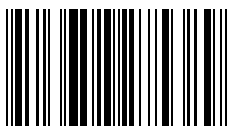
New York, NY 10013

USA

T: +1-800-SPRINGER NATURE

(777-4643) or 212-460-1500

customerservice@springernature.com



ISBN 978-3-658-27538-9 / BIC: MMJT / SPRINGER NATURE: SCY12010

Prices and other details are subject to change without notice. All errors and omissions excepted. Americas: Tax will be added where applicable. Canadian residents please add PST, QST or GST. Please add \$5.00 for shipping one book and \$ 1.00 for each additional book. Outside the US and Canada add \$ 10.00 for first book, \$5.00 for each additional book. If an order cannot be fulfilled within 90 days, payment will be refunded upon request. Prices are payable in US currency or its equivalent.

Part of **SPRINGER NATURE**