



### Springer VS

1st  
edition

1. Aufl. 2017, VIII, 210 S.  
10 Abb.

### Printed book

Softcover

### Printed book

Softcover

ISBN 978-3-658-18136-9

\$ 49,99

Available

### Discount group

Professional Books (2)

### Product category

Ph.D. Thesis

### Social Sciences : Aging

Rupp, Robert

# Alterssport motivierend gestalten

## Grundlagen und Beispiele einer bedürfnisorientierten Praxis

### • Systematik zur zielgerichteten Motivationsförderung im Alterssport

Robert Rupp zeigt auf Basis einer qualitativen empirischen Studie fundiert und praxisorientiert auf, wie gesundheitsorientierte Bewegungsangebote für ältere Menschen so gestaltet werden können, dass sie auf Teilnehmende motivational bindend wirken. Unter der Leitidee der Befriedigung psychologischer Grundbedürfnisse werden potenzielle und realisierte Wege zur Erfüllung des Bedürfnisses nach Kompetenzerleben im Alterssport analysiert, welches zu den bedeutendsten Motivationsquellen für sportliche Aktivität zählt. Das breite Panorama identifizierter Befriedigungswege wird in eine Systematik überführt, um den Zielbereich der Motivationsförderung im Alterssport zielgerichtet anzuordnen und evaluieren zu können.

### Order online at [springer.com/booksellers](https://springer.com/booksellers)

Springer Nature Customer Service Center LLC

233 Spring Street

New York, NY 10013

USA

T: +1-800-SPRINGER NATURE

(777-4643) or 212-460-1500

[customerservice@springernature.com](mailto:customerservice@springernature.com)

