



### Springer Gabler

1st  
edition

1. Aufl. 2017, XIX, 243 S.  
24 Abb.

### Printed book

Hardcover

### Printed book

Hardcover

ISBN 978-3-658-12671-1

\$ 19,99

Available

### Discount group

Trade Books (1)

### Product category

Popular science

### Popular Science : Popular Science in Psychology

Ziolkowski, Silvia

# Bau Dir Deine Zukunft

Ein Anstiftungs- und Umsetzungsbuch für ein großartiges Leben

- **Das Buch inspiriert und stiftet an, den eigenen Weg in die Zukunft zu träumen, zu finden und zu gehen**
- **Selbstcoaching-Tipps, alltagstaugliche Übungen, Checklisten sowie Dos and Don'ts helfen, die eigenen Träume und Visionen zu erkennen.**
- **Interviews mit Menschen, die es vorgemacht haben, ergänzen die Theorie und zeigen, wie die individuelle Umsetzung möglich ist.**

Dieses Anstiftungs- und Umsetzungsbuch lädt Sie ein, sich ausführlich und sehr fokussiert mit den Themen Vision und Zukunft zu befassen. Es geht um Ihr eigenes "Warum?" und ein neues Lebenszuhaus, in dem Sie künftig wohnen wollen und werden. Das Fundament bilden Ihre Einstellungen und Überzeugungen: „Selen Sie beseelt genug, um an Ihre Vision zu glauben, und bekloppt genug, um die Gegenwart zu ändern, damit sie wahr wird.“ Das Buch nimmt dem schillernden Begriff Vision den Schrecken und stellt eine wirkungsvolle Methode der Lebensplanung vor: das Zukunftshaus®. Dabei geht es um ein einfaches, sehr klares Konzept. Dreizehn Interviews unterstreichen, dass dieser Ansatz funktioniert. Sie zeigen, dass Lebenswege selten gerade sind und machen Ihnen Mut, Ihre eigenen Wege zu finden – und zu beschreiten. Die Interviewpartner: Sabine Asgodom -Mike Fischer -Bianca Fuhrmann- Dieter Härthe -Antje Heimsoeth -Dr. Christoph Heinen- Wiestaw Kramski- Svea Kuschel- Stephan Landsiedel- Christine Lassen- Matthias H. Lehner- Andreas Nau- Anke Wirnsperger

### Order online at [springer.com/booksellers](http://springer.com/booksellers)

Springer Nature Customer Service Center LLC

233 Spring Street

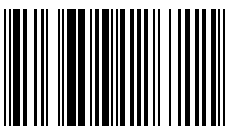
New York, NY 10013

USA

T: +1-800-SPRINGER NATURE

(777-4643) or 212-460-1500

[customerservice@springernature.com](mailto:customerservice@springernature.com)



ISBN 978-3-658-12671-1 / BIC: VSP / SPRINGER NATURE: SCQ18003

Prices and other details are subject to change without notice. All errors and omissions excepted. Americas: Tax will be added where applicable. Canadian residents please add PST, QST or GST. Please add \$5.00 for shipping one book and \$ 1.00 for each additional book. Outside the US and Canada add \$ 10.00 for first book, \$5.00 for each additional book. If an order cannot be fulfilled within 90 days, payment will be refunded upon request. Prices are payable in US currency or its equivalent.