



1st ed. 2020, VI, 139 p. 3 illus.

Printed book

Softcover

41,28 € | £34.99 | \$49.99

^[1]44,16 € (D) | 45,40 € (A) | CHF 49,00

eBook

34,99 € | £27.99 | \$39.99

^[2]34,99 € (D) | 34,99 € (A) | CHF 39,00

Available from your library or
springer.com/shop

MyCopy ^[3]

Printed eBook for just

€ | \$ 24.99

springer.com/mycopy

Robert L. Leahy

Therapie volgens het emotieschemamodel

30 kenmerkende aspecten

- Model is gebaseerd op jarenlange praktijkervaring én meerdere theorieën
- Veel praktijkvoorbeelden en direct te gebruiken handvatten
- Ideaal als naslagwerk door bondige stijl en compacte formaat

Dit boek helpt zorgprofessionals bij de behandeling van cliënten met complexe emoties. Met het beschreven emotieschemamodel krijgen cliënten inzicht in hun emotieschema's en leren ze ermee om te gaan. Het boek is bedoeld voor psychotherapeuten, psychiaters, psychologen en andere hulpverleners die zich willen verdiepen in emoties en emotieregulatie. Therapie volgens het emotieschemamodel: 30 kenmerkende aspecten beschrijft een nieuw model en biedt nieuwe inzichten over de manier waarop we denken over emoties, hoe we emoties waarderen en hoe we ermee omgaan. Hiervoor combineert de auteur zijn praktijkervaring met theorieën over cognitie, metacognitie en compassie. U leest hoe cliënten manieren kunnen ontwikkelen om met hun emoties om te gaan en deze te accepteren. Daarbij wordt onder andere ingegaan op emotieregulatiestrategieën, persoonlijk empowerment en interpersoonlijke emotieschema's. De theorie in het boek wordt verduidelijkt met voorbeelden uit de praktijk. De instrumenten die aangereikt worden, zijn direct te gebruiken binnen bestaande behandelingen. Het boek is bondig geschreven en in compacte vorm uitgegeven. Hierdoor is het ideaal om als naslagwerk te gebruiken. Dr. Robert L. Leahy is onderzoeker en heeft jarenlange klinische ervaring. Hij is directeur van het American Institute for Cognitive Therapy in New York en is als Clinical Professor of Psychology, verbonden aan het Department of Psychiatry van Weill Cornell Medical College.

Order online at springer.com / or for the Americas call (toll free) 1-800-SPRINGER / or email us at: customerservice@springernature.com. / For outside the Americas call +49 (0) 6221-345-4301 / or email us at: customerservice@springernature.com.

The first € price and the £ and \$ price are net prices, subject to local VAT. Prices indicated with [1] include VAT for books; the €(D) includes 7% for Germany, the €(A) includes 10% for Austria. Prices indicated with [2] include VAT for electronic products; 19% for Germany, 20% for Austria. All prices exclusive of carriage charges. Prices and other details are subject to change without notice. All errors and omissions excepted. [3] No discount for MyCopy.

