



Springer

1st
edition1. Aufl. 2019, XX, 282 S. 78
Abb., 67 Abb. in Farbe.**Printed book**

Softcover

Printed book

Softcover

ISBN 978-3-658-21043-4

£ 37,99 | CHF 50,00 | 42,05 € |

46,25 € (A) | 44,99 € (D)

Available

Discount group

Standard (0)

Product category

Professional book

Psychology : Industrial and Organizational Psychology

Heller, Jutta (Ed.), Stein, Germany

Resilienz für die VUCA-Welt

Individuelle und organisationale Resilienz entwickeln

- Der Band vereint sowohl aktuelle Forschungsergebnisse wie Praxiserfahrungen zu organisationaler Resilienz
- Coachs und UnternehmerInnen erhalten einen umfassenden Überblick über die unterschiedlichen Herangehensweisen an Resilienz
- Zudem legt der Band Wert auf körperorientierte Maßnahmen zur Resilienzförderung, denn Resilienz entsteht im Zusammenspiel von Psyche und Körper

VUCA (volatility, uncertainty, complexity, ambiguity) bestimmt unsere Umwelt, im privaten wie im Unternehmenskontext. Krisen stehen auf der Tagesordnung, so dass Krisenantizipation, Anpassung, Regeneration von und Lernen aus der Krise immer wichtiger für eine erfolgreiche Lebens- und Arbeitsgestaltung werden. Diese Krisenkompetenz heißt Resilienz. Coachs, Führungskräfte und UnternehmerInnen erhalten in diesem Sammelband einen umfassenden Überblick über die Herangehensweisen an Resilienz. Denn Resilienz ist einerseits die Fähigkeit, flexibel mit Krisen und Dauerbelastung umzugehen. Andererseits ermöglicht Resilienz aber auch, sensibel auf Warnzeichen für künftige Krisen zu reagieren sowie nach der Krise schneller wieder handlungsfähig zu werden. Resilienz ist für Individuen und Organisationen gleichermaßen eine wichtige Fähigkeit geworden.

Order online at springer.com/book sellers**Springer Nature Customer Service Center GmbH**

Customer Service

Tiergartenstrasse 15-17

69121 Heidelberg

Germany

T: +49 (0)6221 345-4301

row-booksellers@springernature.com



ISBN 978-3-658-21043-4 / BIC: JMJ / SPRINGER NATURE: SCY20030

Prices and other details are subject to change without notice. All errors and omissions excepted. Americas: Tax will be added where applicable. Canadian residents please add PST, QST or GST. Please add \$5.00 for shipping one book and \$ 1.00 for each additional book. Outside the US and Canada add \$ 10.00 for first book, \$5.00 for each additional book. If an order cannot be fulfilled within 90 days, payment will be refunded upon request. Prices are payable in US currency or its equivalent.

Part of **SPRINGER NATURE**