



2013, X, 340 S. 44 Abb., 34 Abb. in Farbe.

#### Printed book

Softcover

[1]49,99 € (D) | 51,39 € (A) | CHF  
55,50

#### eBook

[2]35,96 € (D) | 35,96 € (A) | CHF  
47,63

Available from your library or  
[springer.com/shop](http://springer.com/shop)

C.H. Antoni, P. Friedrich, A. Haunschild, M. Josten, R. Meyer (Eds.)

# Work-Learn-Life-Balance in der Wissensarbeit

Herausforderungen, Erfolgsfaktoren und Gestaltungshilfen für die betriebliche Praxis

- **Neuartige multi-/interdisziplinäre Analyse der Einflussfaktoren**
- **Synergie von wissenschaftlich fundierter Expertise und betrieblicher Praxis**
- **Enthält 3 neue, eigens entwickelte Praxis-Instrumente**

Welche spezifischen Belastungen erleben verschiedene Typen von Wissensarbeitern? Auf welche Ressourcen können sie zurückgreifen? Wie ziehen sie die Grenzen zwischen Berufs- und Privatleben? Welche Strategien setzen sie ein, um die Anforderungen der Bereiche Arbeit, Lernen und Privatleben zu vereinbaren? In dem Buch werden die Ursachen und Folgen einer Work-Learn-Life-(Im)Balance (WLLB) dargestellt und Gestaltungsansätze auf individueller, Team- und Unternehmensebene aufgezeigt. Hierzu werden neu entwickelte und mit Unternehmen erprobte WLLB-Instrumente vorgestellt.



Order online at [springer.com](http://springer.com) / or for the Americas call (toll free) 1-800-SPRINGER / or email us at: [customerservice@springernature.com](mailto:customerservice@springernature.com). / For outside the Americas call +49 (0) 6221-345-4301 / or email us at: [customerservice@springernature.com](mailto:customerservice@springernature.com).

The first € price and the £ and \$ price are net prices, subject to local VAT. Prices indicated with [1] include VAT for books; the €(D) includes 7% for Germany, the €(A) includes 10% for Austria. Prices indicated with [2] include VAT for electronic products; 19% for Germany, 20% for Austria. All prices exclusive of carriage charges. Prices and other details are subject to change without notice. All errors and omissions excepted. [3] No discount for MyCopy.