



9. Aufl. 2020, X, 430 S.

Gedrucktes Buch

Softcover

[1] 24,99 € (D) | 25,69 € (A) | CHF 28,00

eBook

[2] 19,99 € (D) | 19,99 € (A) | CHF 22,00

Erhältlich bei Ihrer Bibliothek oder
springer.com/shop

Hartmut Göbel

Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne

Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe

- Konkrete Hilfen von dem führenden Kopfschmerzexperten
- Praktische Tipps und Informationen zur Vorbeugung von Kopfschmerzen und Migräne
- Plus: Checklisten, Fragebogen, Kopfschmerz-Kalender und Adressen von Selbsthilfegruppen und Kliniken

In diesem Buch informiert der renommierte Kopfschmerzexperte Professor Dr. Hartmut Göbel über Formen und Ursachen von Kopfschmerzen und Migräne sowie über moderne Diagnosemöglichkeiten und Therapieverfahren, inklusive alternativer Behandlungsverfahren. Darüber hinaus erhalten Betroffene wichtige Informationen und Tipps zur Selbsthilfe und Vorbeugung. Dazu gehören u.a. zahlreiche Adressen von Selbsthilfegruppen und Kliniken, Tipps zur richtigen Einnahme von Medikamenten und Hinweise auf wertvolle Serviceseiten im Internet. Die 9. Auflage erscheint komplett überarbeitet und erweitert. Neue Themen sind u.a. Vorbeugung von Migräne- und Kopfschmerzen bei Kindern und Jugendlichen, Ernährung und Migräne, neue Medikamente zur Attackentherapie, Immuntherapie mit CGRP-Antikörper und wirksame digitale Versorgung mit der Migräne-App. · ·

Erhältlich bei Ihrem Buchhändler oder – Springer Nature Customer Service Center GmbH, Haberstrasse 7, 69126 Heidelberg, Germany / Call: + 49 (0) 6221-345-4301 / Fax: +49 (0)6221-345-4229 / Email: customerservice@springer.com / Web: springer.com

[1] € (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7% MwSt; € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10% MwSt. CHF und die mit [2] gekennzeichneten Preise für elektronische Produkte sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Programm- und Preisänderungen (auch bei Irrtümern) vorbehalten. Es gelten unsere Allgemeinen Liefer- und Zahlungsbedingungen. Springer-Verlag GmbH, Handelsregistersitz: Berlin-Charlottenburg, HR B 91022. Geschäftsführung: Haank, Mos, Hendriks

