



1. Aufl. 2019, XX, 302 S. 51 Abb., 47 Abb.  
in Farbe. Book + eBook.

#### eBook

[2] 34,99 € (D) | 34,99 € (A) | CHF  
40,00

Erhältlich bei Ihrer Bibliothek oder  
springer.com/shop

#### Hardcover + eBook

44,99 € (D) | 44,15 € (A) | CHF 50,00

Helmut Nussbaumer

# Ernährungsempfehlungen bei Typ-2-Diabetes

Für Diabetesberatung und -schulung

- **An erster Stelle: Die richtige Ernährungstherapie!**
- **Konkrete Ernährungs- und Nahrungsmittelpfehlungen für Essen und Trinken**
- **Evidenzbasiert beraten, auf Basis aktueller Studien**
- **Klar strukturiert, gut verständlich, anwendungsbezogen**

Die effektivste und kosteneffizienteste Behandlung bei Diabetes Typ 2: Ernährungstherapie  
Konkrete Ernährungsempfehlungen zu über 30 Lebensmitteln und Lebensmittelgruppen  
Schluss mit altertümlichen Empfehlungen – bringen Sie Ihr Wissen auf den neuesten Stand  
Essen und Trinken bei Typ-2-Diabetes – wie oft und wie viel Zusammenhänge und  
Wechselwirkungen: Körpergewicht, Insulinresistenz, NAFLD ... Was gilt und ist relevant: BE,  
Glykämischer Index, Glykämische Last ... Süßungsmittel: Welche sind vorteilhaft und welche  
schaden Die erfolgreiche Diabetesberatung Kommunikationsregeln im Diabetes-  
Beratungsgespräch Motivationsfallen in der Ernährungsberatung Wünsche und Anforderungen  
realisieren Praxisbeispiele: Auf dem Weg zu einem guten Klienten-Therapeuten Verhältnis Klar  
strukturiert, gut verständlich, anwendungsbezogen mit Kernaussagen für Schnelleser Mythen &  
Fakten Merksätzen Expertentipps für die tägliche Praxis Auf Basis der aktuellen  
Forschungsergebnisse wissenschaftlich belegt entsprechend nationaler und internationaler  
Leitlinien Datengrundlage: Systematisches PubMed Review mit aktuellen Studienergebnissen  
Evidenz – verständlich interpretiert Für alle, die Ihre Patienten bestmöglich beraten wollen:  
Diabetesberaterinnen und -assistentinnen, Ökotrophologen, Diätassistentinnen/Diätologinnen,  
Ernährungsberater, Diätköche, Diabetologen, Allgemeinmediziner, Internisten, Gynäkologen ...  
Auch als Empfehlung für Ihre Patienten, die etwas mehr wissen wollen.

Erhältlich bei Ihrem Buchhändler oder – Springer Nature Customer Service Center GmbH, Haberstrasse 7, 69126  
Heidelberg, Germany / Call: + 49 (0) 6221-345-4301 / Fax: +49 (0)6221-345-4229 / Email:  
customerservice@springer.com / Web: springer.com

[1] € (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7% MwSt; € (A) sind gebundene Ladenpreise in  
Österreich und enthalten 10% MwSt. CHF und die mit [2] gekennzeichneten Preise für elektronische Produkte sind  
unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Programm- und Preisänderungen (auch  
bei Irrtümern) vorbehalten. Es gelten unsere Allgemeinen Liefer- und Zahlungsbedingungen.  
Springer-Verlag GmbH, Handelsregistersitz: Berlin-Charlottenburg, HR B 91022. Geschäftsführung: Haank, Mos,  
Hendriks

