

Springer

1.
Auflage1. Aufl. 2019, XX, 302 S. 51
Abb., 47 Abb. in Farbe. Book
+ eBook.**Gedrucktes Buch**

Softcover

Hardcover + eBook

Softcover

ISBN 978-3-662-57807-0

£ 37,99 | CHF 50,00 | 42,05 € |

44,15 € (A) | 44,99 € (D)

lieferbar

Rabattgruppe

Standard (0)

Produktkategorie

Fachbuch

Medizin : Diabetologie

Nussbaumer, Helmut

Ernährungsempfehlungen bei Typ-2-Diabetes

Für Diabetesberatung und -schulung

- **An erster Stelle: Die richtige Ernährungstherapie!**
- **Konkrete Ernährungs- und Nahrungsmittelpfehlungen für Essen und Trinken**
- **Evidenzbasiert beraten, auf Basis aktueller Studien**
- **Klar strukturiert, gut verständlich, anwendungsbezogen**

Die effektivste und kosteneffizienteste Behandlung bei Diabetes Typ 2: Ernährungstherapie
Konkrete Ernährungsempfehlungen zu über 30 Lebensmitteln und Lebensmittelgruppen
Schluss mit altertümlichen Empfehlungen – bringen Sie Ihr Wissen auf den neuesten Stand
Essen und Trinken bei Typ-2-Diabetes – wie oft und wie viel Zusammenhänge und
Wechselwirkungen: Körpergewicht, Insulinresistenz, NAFLD ... Was gilt und ist relevant: BE,
Glykämischer Index, Glykämische Last ... Süßungsmittel: Welche sind vorteilhaft und welche
schaden Die erfolgreiche Diabetesberatung Kommunikationsregeln im Diabetes-
Beratungsgespräch Motivationsfallen in der Ernährungsberatung Wünsche und Anforderungen
realisieren Praxisbeispiele: Auf dem Weg zu einem guten Klienten-Therapeuten Verhältnis Klar
strukturiert, gut verständlich, anwendungsbezogen mit Kernaussagen für Schnelleseer Mythen &
Fakten Merksätzen Expertentipps für die tägliche Praxis Auf Basis der aktuellen
Forschungsergebnisse wissenschaftlich belegt entsprechend nationaler und internationaler
Leitlinien Datengrundlage: Systematisches PubMed Review mit aktuellen Studienergebnissen
Evidenz – verständlich interpretiert Für alle, die Ihre Patienten bestmöglich beraten wollen:
Diabetesberaterinnen und -assistentinnen, Ökotrophologen, Diätassistentinnen/Diätologinnen,
Ernährungsberater, Diätköche, Diabetologen, Allgemeinmediziner, Internisten, Gynäkologen ...
Auch als Empfehlung für Ihre Patienten, die etwas mehr wissen wollen.

Bestellen Sie online unter springer.com/booksellers**Springer Nature Customer Service Center GmbH**

Customer Service

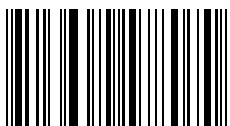
Tiergartenstrasse 15-17

69121 Heidelberg

Germany

T: +49 (0)6221 345-4301

row-booksellers@springernature.com



ISBN 978-3-662-57807-0 / BIC: MJGD / SPRINGER NATURE: SCH33045

€ (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7 % für Printprodukte bzw. 19 % MwSt. für elektronische Produkte. € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10 % für Printprodukte bzw. 20% MwSt. für elektronische Produkte. Die mit * gekennzeichneten Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.