



Springer

1.  
Auflage1. Aufl. 2019, XIV, 143 S.  
28 Abb.**Gedrucktes Buch**

Softcover

**Gedrucktes Buch**

Softcover

ISBN 978-3-662-57427-0

£ 16,37 | CHF 22,50 | 18,68 € |

20,55 € (A) | 19,99 € (D)

lieferbar

**Rabattgruppe**

Sachbücher (6)

**Produktkategorie**

Sachbuch

Sachbuch : Sachbuch Medizin und Gesundheit

Fischer, Andrea

# Glücklich im Job mit Hygge

Die dänische Glücksphilosophie im Beruf

- Das dänische Glücksgefühl gekonnt im Beruf umsetzen
- Gestalten Sie Ihren Arbeitsplatz aktiv und mit wenig Aufwand, damit Sie zufriedener werden!
- Praktische Handlungsempfehlungen für mehr Glück und Zufriedenheit am Arbeitsplatz

Fühlen Sie sich im Beruf gestresst und brauchen Ihre Freizeit sich zu erholen? Die meisten Menschen investieren in ihre Arbeit viel Energie und suchen immer neue Wege und Möglichkeiten in der wenigen Freizeit Energie aufzutanken. Dabei zeigt uns die dänische Lebensphilosophie „Hygge“ einfache Wege auf, trotz Stress, gelassen zu bleiben und in der Arbeit zufrieden und sogar glücklich zu sein. Nicht umsonst zählen unsere nördlichen Nachbarn zu den glücklichsten Menschen auf der Welt! Mit einfachen Tricks und einer neuen inneren Haltung der Eigenverantwortung können Sie Ihren Arbeitsalltag so gestalten, dass Sie sich dort besser fühlen. Gleichzeitig können Sie Ihre Kollegen inspirieren und sogar auf die Unternehmenskultur einen positiven Einfluss nehmen.

Bestellen Sie online unter [springer.com/booksellers](https://springer.com/booksellers)

Springer Nature Customer Service Center GmbH

Customer Service

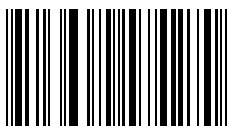
Tiergartenstrasse 15-17

69121 Heidelberg

Germany

T: +49 (0)6221 345-4301

row-booksellers@springernature.com



ISBN 978-3-662-57427-0 / BIC: VFD / SPRINGER NATURE: SCQ14008

€ (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7 % für Printprodukte bzw. 19 % MwSt. für elektronische Produkte. € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10 % für Printprodukte bzw. 20% MwSt. für elektronische Produkte. Die mit \* gekennzeichneten Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.