



Springer

5.  
Auflage

5., korr. Aufl. 2017, IX, 156 S.

**Gedrucktes Buch**

Softcover

**Gedrucktes Buch**

Softcover

ISBN 978-3-662-50479-6

£ 16,37 | CHF 22,50 | 18,68 € |

20,55 € (A) | 19,99 € (D)

lieferbar

**Rabattgruppe**

Sachbücher (6)

**Produktkategorie**

Sachbuch

**Sachbuch : Sachbuch Medizin und Gesundheit**

Schindler, L., Hahlweg, K., Revenstorf, D., Praxis für Psychotherapie und Coaching, München, Germany

# Partnerschaftsprobleme?

So gelingt Ihre Beziehung - Handbuch für Paare

- **Selbsthilfe zu psychologischen Dauerthemen: Liebe und Beziehung**
- **Übersichtlich: z.B. 10 Gebote der Beziehungspflege**
- **Wissenschaftlich fundiert und gut lesbar**

Eine glückliche Partnerschaft ist von zentraler Bedeutung für unser Wohlbefinden und wirkt sich unmittelbar positiv auf viele andere Lebensbereiche aus. Umgekehrt rauben uns Beziehungsprobleme in hohem Maße Energie und Lebenskraft. Es gibt kaum eine langjährige Beziehung ohne kritische Momente. In solchen schwierigen Phasen ist es entscheidend, nicht vorschnell aufzugeben. Mit vielen Beispielen und konkreten Anregungen hilft dieses Arbeitsbuch Paaren, ihre persönlichen Herausforderungen Schritt für Schritt zu bewältigen. Aus dem Inhalt Liebe und Bindung - Geben und Nehmen - Wie sage ich es? - Wie nehme ich es auf? - Wie lösen wir Konflikte? - Wie setzen wir Absprachen um? - Streit minimieren - Die 10 Gebote der Beziehungspflege.

Bestellen Sie online unter [springer.com/booksellers](https://springer.com/booksellers)**Springer Nature Customer Service Center GmbH**

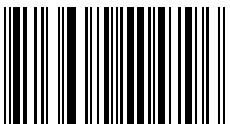
Customer Service

Tiergartenstrasse 15-17

69121 Heidelberg

Germany

T: +49 (0)6221 345-4301

[row-booksellers@springernature.com](mailto:row-booksellers@springernature.com)

ISBN 978-3-662-50479-6 / BIC: VFD / SPRINGER NATURE: SCQ14008

€ (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7 % für Printprodukte bzw. 19 % MwSt. für elektronische Produkte. € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10 % für Printprodukte bzw. 20% MwSt. für elektronische Produkte. Die mit \* gekennzeichneten Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.