



Springer

1.
Auflage

1. Aufl. 2015, IX, 157 S. 7
Abb.

Gedrucktes Buch

Softcover

Gedrucktes Buch

Softcover

ISBN 978-3-662-46774-9

£ 16,37 | CHF 22,50 | 18,68 € |

20,55 € (A) | 19,99 € (D)

lieferbar

Rabattgruppe

Sachbücher (6)

Produktkategorie

Sachbuch

Medizin : Psychotherapie

Burisch, Matthias

Dr. Burischs Burnout-Kur - für alle Fälle

Anleitungen für ein gesundes Leben

- **Top-Thema: Burnout in Arbeit und Privatleben**
- **Top-Autor: gilt als Burnout-Papst im deutschsprachigen Raum**
- **Top-Hilfe: verständlich, knapp und anwendungsorientiert**

Dieses Buch des Experten Matthias Burisch hält Material für alle Fälle bereit: Basiswissen für Neugierige, Hilfen zur Selbsthilfe für Betroffene, einen Notfalkoffer für Akutfälle. In Dr. Burischs „Kurklinik“ erwarten Sie knapp, praxisnah, animierend: Informationen zu Anzeichen, Entstehung und Bekämpfung von Burnout. Eine Menge Fragen, die nur Sie selbst beantworten können. Hilfsangebote, um eigene Antworten zu finden. Ratschläge, die Ihnen in akuten Krisen weiterhelfen werden. Und Ermutigungen – Sie müssen nicht in Ihrer Falle ausharren! Aus dem Inhalt Die Burnout-Kur – In der Burnout-Eingangshalle – Im Burnout-Besucher-Pavillon – Im Burnout-Forschungs- und Entwicklungslabor – In der Burnout-Notfallambulanz – Mit vielen Übungen, Beispielen, Modellen. Der Autor Prof. Dr. Matthias Burisch forscht und lehrt seit mehr als dreißig Jahren zum Thema Burnout. Er veröffentlichte 2002 eine der umfangreichsten Längsschnittstudien international. Sein Buch „Das Burnout-Syndrom — Theorie der inneren Erschöpfung“, mittlerweile in der 5. Auflage (2014), hat sich im deutschen Sprachraum als Standardwerk etabliert. Prof. Burischs Burnout-Institut Norddeutschland (BIND) wurde 2008 gegründet (www.burnout-institut.eu). Burisch berät Einzelne und Organisationen und ist ein gefragter Vortragsredner.

Bestellen Sie online unter springer.com/booksellers

Springer Nature Customer Service Center GmbH

Customer Service

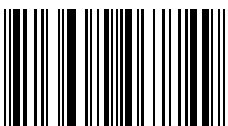
Tiergartenstrasse 15-17

69121 Heidelberg

Germany

T: +49 (0)6221 345-4301

row-booksellers@springernature.com



ISBN 978-3-662-46774-9 / BIC: MMJT / SPRINGER NATURE: SCH5400X

€ (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7 % für Printprodukte bzw. 19 % MwSt. für elektronische Produkte. € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10 % für Printprodukte bzw. 20% MwSt. für elektronische Produkte. Die mit * gekennzeichneten Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.

Part of **SPRINGER NATURE**