



1. Aufl. 2020, XXV, 95 S. 7 Abb.

Gedrucktes Buch

Softcover

[1]14,99 € (D) | 15,41 € (A) | CHF
17,00

eBook

[2]9,99 € (D) | 9,99 € (A) | CHF 13,50

Erhältlich bei Ihrer Bibliothek oder
springer.com/shop

Stefanie Lehmann

Übungsbuch zum Anti-Stress-Trainer für Fernstudierende

Reihe: Anti-Stress-Trainer

- **Praktische Ergänzung zum Anti-Stress-Trainer für Fernstudierende**
- **Mit zahlreichen kreativen Übungen, nützlichem Zusatzmaterial und praktischen Tipps für den Alltag im Fernstudium**
- **Geeignet für Fernstudierende jeden Alters**

Sie möchten erfrischend anders fernstudieren und mehr erreichen als „nur“ den Bachelor-Hut? Als praktische Ergänzung zum Anti-Stress-Trainer für Fernstudierende (ebenfalls bei Springer Gabler erschienen) bietet dieses Übungsbuch viele kreative Aufgaben, praktische Tipps und Arbeitsblätter zum Download, um den Alltag mit Fernstudium gut zu meistern. Das Buch unterstützt in erster Linie dabei, individuelle Strategien zu entwickeln, um intrinsisch motiviert zu lernen. Die zahlreichen Anregungen eignen sich für Studierende jeden Alters und in jeder Lebenssituation.

Erhältlich bei Ihrem Buchhändler oder – Springer Nature Customer Service Center GmbH, Haberstrasse 7, 69126 Heidelberg, Germany / Call: + 49 (0) 6221-345-4301 / Fax: +49 (0)6221-345-4229 / Email: customerservice@springer.com / Web: springer.com

[1] € (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7% MwSt; € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10% MwSt. CHF und die mit [2] gekennzeichneten Preise für elektronische Produkte sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Programm- und Preisänderungen (auch bei Irrtümern) vorbehalten. Es gelten unsere Allgemeinen Liefer- und Zahlungsbedingungen. Springer-Verlag GmbH, Handelsregistersitz: Berlin-Charlottenburg, HR B 91022. Geschäftsführung: Haank, Mos, Hendriks

