

**Springer Gabler**1.
Auflage1. Aufl. 2020, XXV, 95 S. 7
Abb.**Gedrucktes Buch**

Softcover

Gedrucktes Buch

Softcover

ISBN 978-3-658-30724-0

£ 9,99 | CHF 17,00 | 14,01 € | 15,41

€ (A) | 14,99 € (D)

lieferbar

Rabattgruppe

Standard (0)

Produktkategorie

Fachbuch

Reihe

Anti-Stress-Trainer

Erziehungswissenschaft : Erziehungswissenschaft (allgemein)

Lehmann, Stefanie

Übungsbuch zum Anti-Stress-Trainer für Fernstudierende

- **Praktische Ergänzung zum Anti-Stress-Trainer für Fernstudierende**
- **Mit zahlreichen kreativen Übungen, nützlichem Zusatzmaterial und praktischen Tipps für den Alltag im Fernstudium**
- **Geeignet für Fernstudierende jeden Alters**

Sie möchten erfrischend anders fernstudieren und mehr erreichen als „nur“ den Bachelor-Hut? Als praktische Ergänzung zum Anti-Stress-Trainer für Fernstudierende (ebenfalls bei Springer Gabler erschienen) bietet dieses Übungsbuch viele kreative Aufgaben, praktische Tipps und Arbeitsblätter zum Download, um den Alltag mit Fernstudium gut zu meistern. Das Buch unterstützt in erster Linie dabei, individuelle Strategien zu entwickeln, um intrinsisch motiviert zu lernen. Die zahlreichen Anregungen eignen sich für Studierende jeden Alters und in jeder Lebenssituation.

Bestellen Sie online unter springer.com/booksellers**Springer Nature Customer Service Center GmbH**

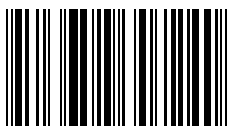
Customer Service

Tiergartenstrasse 15-17

69121 Heidelberg

Germany

T: +49 (0)6221 345-4301

row-booksellers@springernature.com

ISBN 978-3-658-30724-0 / BIC: JN / SPRINGER NATURE: SCO00000

€ (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7 % für Printprodukte bzw. 19 % MwSt. für elektronische Produkte. € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10 % für Printprodukte bzw. 20% MwSt. für elektronische Produkte. Die mit * gekennzeichneten Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.

Part of **SPRINGER NATURE**