



Isabella Pack-Akkaya

# Fibromyalgie und Selbstwirksamkeit

Die Rolle von Glaubenssätzen und persönlichen Lebensumständen

- **Psychologische Studie zur Rolle (un-)bewusster Stressoren**
- **Zusatzmaterial online verfügbar**

Isabella Pack-Akkaya untersucht die Auswirkungen innerpsychischer Glaubenssätze auf die Abläufe im Körper. Da Glaubenssätze von Kindheit an aufgebaut und gut trainiert werden, führen sie zu automatisierten Verhaltensweisen und sind chronischen und oft unbewussten Stressoren gleichzusetzen. Diese Stressoren lösen im Körper auf Dauer Mechanismen aus, die sich in chronischen Schmerzen manifestieren können. Die Ergebnisse zeigen, welche wenig hilfreichen Glaubenssätze bei Fibromyalgiepatientinnen und -patienten am stärksten ausgeprägt sind. Ebenso werden persönliche Lebensumstände und Krankheitsverläufe aufgezeigt, welche als weitere gemeinsame Stressoren fungieren.

1. Aufl. 2020, VI, 128 S. 3 Abb.

## Gedrucktes Buch

Softcover

[1]54,99 € (D) | 56,53 € (A) | CHF  
61,00

## eBook

[2]42,99 € (D) | 42,99 € (A) | CHF  
48,50

Erhältlich bei Ihrer Bibliothek oder  
[springer.com/shop](http://springer.com/shop)

Erhältlich bei Ihrem Buchhändler oder – Springer Nature Customer Service Center GmbH, Haberstrasse 7, 69126 Heidelberg, Germany / Call: + 49 (0) 6221-345-4301 / Fax: +49 (0)6221-345-4229 / Email: [customerservice@springer.com](mailto:customerservice@springer.com) / Web: [springer.com](http://springer.com)

[1] € (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7% MwSt; € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10% MwSt. CHF und die mit [2] gekennzeichneten Preise für elektronische Produkte sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Programm- und Preisänderungen (auch bei Irrtümern) vorbehalten. Es gelten unsere Allgemeinen Liefer- und Zahlungsbedingungen. Springer-Verlag GmbH, Handelsregistersitz: Berlin-Charlottenburg, HR B 91022. Geschäftsführung: Haank, Mos, Hendriks

