



Springer

1.
Auflage1. Aufl. 2020, VI, 128 S. 3
Abb.**Gedrucktes Buch**

Softcover

Gedrucktes Buch

Softcover

ISBN 978-3-658-29457-1

£ 44,99 | CHF 61,00 | 51,39 € |

56,53 € (A) | 54,99 € (D)

lieferbar

Rabattgruppe

Standard (0)

Produktkategorie

Doktorarbeit

Psychologie : Psychotherapie und psychologische Beratung

Pack-Akkaya, Isabella

Fibromyalgie und Selbstwirksamkeit

Die Rolle von Glaubenssätzen und persönlichen Lebensumständen

- **Psychologische Studie zur Rolle (un-)bewusster Stressoren**
- **Zusatzmaterial online verfügbar**

Isabella Pack-Akkaya untersucht die Auswirkungen innerpsychischer Glaubenssätze auf die Abläufe im Körper. Da Glaubenssätze von Kindheit an aufgebaut und gut trainiert werden, führen sie zu automatisierten Verhaltensweisen und sind chronischen und oft unbewussten Stressoren gleichzusetzen. Diese Stressoren lösen im Körper auf Dauer Mechanismen aus, die sich in chronischen Schmerzen manifestieren können. Die Ergebnisse zeigen, welche wenig hilfreichen Glaubenssätze bei Fibromyalgiepatientinnen und -patienten am stärksten ausgeprägt sind. Ebenso werden persönliche Lebensumstände und Krankheitsverläufe aufgezeigt, welche als weitere gemeinsame Stressoren fungieren.

Bestellen Sie online unter springer.com/booksellers**Springer Nature Customer Service Center GmbH**

Customer Service

Tiergartenstrasse 15-17

69121 Heidelberg

Germany

T: +49 (0)6221 345-4301

row-booksellers@springernature.com

