



Springer Gabler

1.
Auflage

1. Aufl. 2019, XII, 132 S. 27
Abb., 11 Abb. in Farbe.

Gedrucktes Buch

Softcover

Gedrucktes Buch

Softcover

ISBN 978-3-658-25480-3

£ 9,99 | CHF 14,50 | 12,14 € | 13,35

€ (A) | 12,99 € (D)

lieferbar

Rabattgruppe

Standard (0)

Produktkategorie

Fachbuch

Reihe

Anti-Stress-Trainer

Betriebswirtschaftslehre : Coaching

Caspar, Ingo, Heim, Angelina, Der Konflikt-Experte, Mettmann, Germany

Der Anti-Stress-Trainer für Erzieher

Mit Kreativität und eigener Anleitung zum entspannteren Umgang mit Stress!

- **Souveräner Umgang mit Stress im Erzieherarbeitsalltag**
- **Hilfreiche Tipps für einen gesunden Umgang mit Stress**
- **Die Stresssituationen Ihres Berufsalltags besser einordnen**

Dieses Buch aus der Anti-Stress-Trainer-Reihe beschäftigt sich mit den typischen Stressfaktoren bei Erzieherinnen und Erziehern und wie souverän mit diesen umgegangen werden kann. Der Arbeitsalltag von Erziehern hat sich in den letzten Jahren stark gewandelt und ist noch komplexer geworden. Fehlende Anerkennung, eine geringe Bezahlung, ein hoher Lärmpegel im Arbeitsalltag, aber auch die gestiegenen Erwartungen einiger Eltern sind nur einige der großen Herausforderungen dieses Berufes. Dieses Buch hilft Erziehern dabei, ihre persönlichen Stresssituationen im Berufsalltag zu erkennen und erfolgreich zu meistern. Die Autoren geben dafür ihre wertvollen eigenen Erfahrungen aus dem Erzieher-Arbeitsalltag und der Beratung für den sozialen Sektor im Bereich professioneller Umgang mit Stress weiter. Dabei geben sie viele nützliche Praxistipps, die leicht in den Alltag integriert werden können und Sie so den schönen Beruf des Erziehers trotz Stress wieder genießen lassen.

Bestellen Sie online unter springer.com/booksellers

Springer Nature Customer Service Center GmbH

Customer Service

Tiergartenstrasse 15-17

69121 Heidelberg

Germany

T: +49 (0)6221 345-4301

row-booksellers@springernature.com

