

---

# Inhaltsverzeichnis

## 1

### ... und jetzt ein künstliches Hüftgelenk?

<b>Schmerzen</b>	▶ Wenn gar nichts mehr hilft . . . . .	1
<b>Checkliste</b>	▶ Wann ein künstliches Hüftgelenk helfen kann . . . . .	4

## 2

### Warum ein künstliches Hüftgelenk nötig wird

<b>Anatomie</b>	▶ Wie ein gesundes Hüftgelenk funktioniert . . . . .	5
<b>Arthrose</b>	▶ Was die Schmerzen im Gelenk verursacht . . . . .	9
<b>Ursachen</b>	▶ Wodurch Arthrose entsteht . . . . .	11
	■ Altersbedingte Arthrose . . . . .	11
	■ Arthrose durch mangelnde Überdachung des Hüftkopfes . . . . .	14
	■ Arthrose durch Rheuma . . . . .	16
	■ Arthrose nach Verletzungen und Unfällen . . . . .	21
<b>Arthrose- Stadien</b>	▶ Wie schlimm es werden kann . . . . .	25
	■ Arthrose Grad I . . . . .	26
	■ Arthrose Grad II . . . . .	27
	■ Arthrose Grad III . . . . .	29
	■ Arthrose Grad IV . . . . .	33

## 3

### Wege aus dem Schmerz: Künstliche Hüftgelenke

<b>Hüftendo- prothesen</b>	▶ Formen, Materialien, Verfahren . . . . .	37
	■ Oberflächenersatz . . . . .	41
	■ Kurzschaftendoprothese . . . . .	44
	■ Standardendoprothese . . . . .	47
	■ Revisionsschaft . . . . .	51
	■ Revisionspfanne . . . . .	55
	■ Künstliche Hüftgelenke im Überblick	58
<b>Haltbarkeit</b>	▶ Lange, doch nicht unbegrenzt . . . . .	60
<b>Komplikationen</b>	▶ Selten aber möglich . . . . .	62
<b>Vorbehalte</b>	▶ Wann besser nicht operiert wird . . . . .	65

## 4

### Die Operation: Entscheidungen, Vorbereitungen, Abläufe

<b>Im Vorfeld</b>	▶ Kostenfragen und Wahl der Klinik . . . . .	67
<b>Die Zeitplanung</b>	▶ Termine und Zeiträume . . . . .	68
<b>In der Warte- schleife</b>	▶ Die Zeit sinnvoll nutzen . . . . .	70
<b>Beim Hausarzt</b>	▶ Vor-Untersuchungen . . . . .	71
<b>In der Klinik</b>	▶ Aufnahme, Aufklärung, Untersuchungen . . . . .	71
<b>Die Narkose</b>	▶ Methoden und Möglichkeiten . . . . .	75
<b>Operations- verfahren</b>	▶ Implantation mit Navigation . . . . .	77
<b>Die Operation</b>	▶ Ablauf und Dauer . . . . .	79
<b>Nach der Operation</b>	▶ Die ersten Stunden . . . . .	81
	■ Der erste Besuch . . . . .	84
	■ Die ersten Bewegungen . . . . .	84
<b>Die ersten Tage</b>	▶ Medikamente und Hilfsmittel . . . . .	85

## 5

### Anschlussheilbehandlung

<b>Rehabilitation</b>	▶ Warum es in der Klinik besser geht . . .	89
<b>Physiotherapie</b>	▶ Methoden . . . . .	91
	■ Wärme . . . . .	91
	■ Kälte . . . . .	93
	■ Lymphdrainage . . . . .	93
	■ Frühmobilisation . . . . .	94
	■ Hydrotherapie . . . . .	95
	■ Manuelle Therapie und Krankengymnastik . . . . .	97
	■ Medizinische Trainingstherapie . . .	97

## 6

### Die nächsten Wochen

<b>Das geht:</b>	▶ Erlaubtes und Verbotenes im Alltag . .	101
------------------	--	-----

## 7

### Die nächsten Monate und Jahre

<b>Nachunter- suchungen</b>	▶ Wann und wie oft? . . . . .	105
<b>Sport</b>	▶ Was empfehlenswert ist . . . . .	106

## 8

### In Bewegung bleiben

<b>Übungen für die Hüfte</b>	▶ Muskulatur und Stabilität verbessern .	109
----------------------------------	--	-----

## 9

**Das künstliche Hüftgelenk: Kurz und knapp** 119

## 10

### Anhang

**Übersetzung medizinischer Fachbegriffe** ..... 124

**Der Autor/Die Mitarbeiterin** ..... 132

**Verzeichnis der Abbildungen** ..... 133

**Danke...** ..... 134

**Sachverzeichnis** ..... 135



<http://www.springer.com/978-3-7985-1891-9>

Künstliche Hüftgelenke  
Wege aus dem Schmerz  
Lüning, C.  
2010, XII, 137 S., Softcover  
ISBN: 978-3-7985-1891-9