

---

# Inhaltsverzeichnis

## **TEIL 1 Diagnostik**

### **1 Allgemeine Diagnostik**

1.1	Rheumatologische Anamnese (Kommission „Qualitätssicherung“) . . . . .	3
1.2	Körperliche Untersuchung (W. KEITEL) . . . . .	6
1.3	Allgemeine Röntgendiagnostik (W. DIHLMANN) . . .	10
1.4	Allgemeine Labordiagnostik (E. GENTH) . . . . .	16

### **2 Spezielle diagnostische Techniken**

2.1	Intraartikuläre Injektionen und Punktionen (A. BERNAU, P. HEEG, G. ROMPE, A. RUDOLPH) . . . . .	25
2.2	Untersuchung des Gelenkpunktes (Synovialanalyse) (E. GENTH) . . . . .	30
2.3	Arthrosonografie (H. SATTLER) . . . . .	33
2.4	Szintigrafische Diagnostik von Skelett- und Gelenkerkrankungen (W. VORBRÜGGEN) . . . . .	37
2.5	Magnetresonanztomografie und Computer- tomografie (B. OSTENDORF, A. SCHERER, M. SCHNEIDER) . . . . .	41
2.6	Arthroskopie (J. ZACHER für die Kommission Qualitätssicherung der ARO „Assoziation Orthopädische Rheumatologie“ unter Mitarbeit von TH. PAULY, K.J. SCHMIDT und R. WETZEL) . . . . .	50
2.7	Biopsien – Entnahme, Versand, Bearbeitung (W. MOHR) . . . . .	52

<b>3</b>	<b>Diagnostische Kriterien</b>	
3.1	Vorbemerkungen (Kommission „Qualitätssicherung“)	57
3.2	<b>Rheumatoide Arthritis</b> (Kommission „Qualitätssicherung“)	59
3.3	<b>Chronische Arthritis im Kindesalter</b> (H. MICHELS, R. HÄFNER)	64
3.4	<b>Spondyloarthritiden</b> (L. KÖHLER, H. ZEIDLER)	70
3.5	<b>Spondylitis ankylosans</b> (L. KÖHLER, H. ZEIDLER)	74
3.6	<b>Psoriasisarthritis</b> (L. KÖHLER, H. ZEIDLER)	79
3.7	<b>Reaktive Arthritiden</b> (P. HERZER, G.R. BURMESTER, E. GENTH)	82
3.8	<b>Rheumatisches Fieber</b> (E. GENTH)	86
3.9	<b>Lyme-Arthritis</b> (G.R. BURMESTER, P. HERZER)	88
3.10	<b>Sjögren-Syndrom</b> (E. GROMNICA-IHLE)	92
3.11	<b>Systemischer Lupus erythematoses</b> (C. SPECKER, M. SCHNEIDER)	97
3.12	<b>Antiphospholipidsyndrom</b> (E. GROMNICA-IHLE)	101
3.13	<b>Systemische Sklerose</b> (E. GENTH)	105
3.14	<b>Idiopathische Myositiden</b> (E. GENTH)	108
3.15	<b>Polymyalgia rheumatica</b> (P. VAITH)	111
3.16	<b>Riesenzellarteriitis</b> (P. VAITH)	115
3.17	<b>Takayasu-Arteriitis</b> (P. VAITH)	118
3.18	<b>Klassische Polyarteriitis nodosa</b> (Kussmaul-Maier) (H.H. PETER)	121
3.19	<b>Morbus Kawasaki</b> (H.H. PETER)	124
3.20	<b>Wegener-Granulomatose</b> (W.L. GROSS)	126
3.21	<b>Churg-Strauss-Syndrom</b> (B. MANGER)	129
3.22	<b>Mikroskopische Polyangiitis</b> (W.L. GROSS)	131
3.23	<b>Schönlein-Henoch-Purpura</b> (H.H. PETER)	133

3.24	<b>Vaskulitiden bei Nachweis kältelabiler Serum- und Plasmaeiweiße (Kryoglobuline, Kryofibrinogen)</b> (H. H. PETER) . . . . .	135
3.25	<b>Kutane leukozytoklastische Angiitis</b> (H. H. PETER) . . . . .	138
3.26	<b>M. Behçet</b> (W. KEITEL) . . . . .	140
3.27	<b>Gicht</b> (W. KEITEL) . . . . .	142
3.28	<b>Chondrokalzinose</b> (W. KEITEL) . . . . .	146
3.29	<b>Infektiöse Arthritiden</b> (E. GENTH) . . . . .	149
3.30	<b>Arthrosen der Hand</b> (G. WESELOH, B. SWOBODA) . . . . .	151
3.31	<b>Coxarthrose</b> (G. WESELOH, B. SWOBODA) . . . . .	154
3.32	<b>Gonarthrose</b> (G. WESELOH, B. SWOBODA) . . . . .	156
3.33	<b>Rückenschmerzsyndrome</b> (H. H. RASPE) . . . . .	158
3.34	<b>Fibromyalgiesyndrom</b> (H. HÄNTZSCHEL, H. H. RASPE) . . . . .	163
3.35	<b>Osteoporose</b> (J. D. RINGE, R. DREHER, E. GENTH) . . . . .	166

## **TEIL 2 Therapie 1**

<b>4</b>	<b>Wirksamkeitskriterien der Therapie bei rheumatischen Erkrankungen</b> (R. RAU, E. GENTH) . . . . .	173
----------	--	-----

<b>5</b>	<b>Medikamentöse Therapie</b>	
5.1	<b>Nichtsteroidale Antirheumatika</b> . . . . .	193
5.1.1	Klassische nichtsteroidale Antirheumatika (W. BOLTEN) . . . . .	193
5.1.2	COX-2-spezifische Inhibitoren (Coxibe) (K. KRÜGER) . . . . .	198
5.1.3	Prophylaxe und Therapie von gastrointestinalen NSAR-Nebenwirkungen (W. BOLTEN, K. KRÜGER) . . . . .	201
5.2	<b>Glukokortikoide</b> (H. KAISER) . . . . .	205
5.2.1	Allgemeine Hinweise zu Glukokortikoiden („Kommission Pharmakotherapie“) . . . . .	205

<b>5.3</b>	<b>Basistherapie</b> .....	213
5.3.1	Einführung zur Behandlung mit sog. Basistherapeutika (M. KEYSSER) .....	213
5.3.2	Antimalariamittel* .....	215
5.3.3	Sulfasalazin* .....	218
5.3.4	Orale Goldsalztherapie* .....	221
5.3.5	Parenterale Goldtherapie* .....	223
5.3.6	D-Penicillamin* .....	226
5.3.7	Methotrexat* .....	229
5.3.8	Azathioprin* .....	232
5.3.9	Leflunomid* .....	235
5.3.10	Ciclosporin* .....	238
5.3.11	Cyclophosphamid* .....	241
5.3.12	Mycophenolsäure* .....	244
5.3.13	Infliximab* .....	247
5.3.14	Etanercept* .....	251
5.3.15	Adalimumab* .....	254
5.3.16	Anakinra* .....	258
5.3.17	Rituximab* .....	261
5.3.18	Kontrolluntersuchungen bei der Basistherapie der rheumatoiden Arthritis (E. GENTH, H. HÄNTZSCHEL) .....	264
<b>5.4</b>	<b>Patientenaufklärungsbögen*</b> .....	267
5.4.1	Antimalariamittel .....	268
5.4.2	Sulfasalazin .....	271
5.4.3	Goldtabletten .....	274
5.4.4	Goldinjektionen .....	277
5.4.5	D-Penicillamin .....	280
5.4.6	Methotrexat .....	283
5.4.7	Azathioprin .....	286
5.4.8	Leflunomid .....	289
5.4.9	Ciclosporin .....	292
5.4.10	Cyclophosphamid .....	295
5.4.11	Mycophenolsäure .....	298
5.4.12	Infliximab .....	301
5.4.13	Etanercept .....	304
5.4.14	Adalimumab .....	307
5.4.15	Anakinra .....	310
5.4.16	Rituximab .....	313
5.4.17	Kortison .....	315
5.4.18	Kortisonfreie Entzündungshemmer – nichtsteroidale Antirheumatika .....	318

---

\* Projektgruppe Diagnose- und Therapierichtlinien der Arbeitsgemeinschaft der Regionalen Kooperativen Rheumazentren; teilweise unter Mitarbeit der Kommission „Pharmakotherapie“ der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie

<b>5.5</b>	<b>Therapieempfehlungen zu speziellen Krankheitsbildern</b> .....	321
5.5.1	Rheumatoide Arthritis (E. GENTH) .....	321
5.5.2	Juvenile chronische Arthritis (H. MICHELS) .....	331
5.5.3	Spondyloarthritis (J. WOLLENHAUPT, J. BRAUN) ..	342
5.5.4	Spondylitis ankylosans (J. WOLLENHAUPT, J. BRAUN)	347
5.5.5	Psoriasisarthritis (S. WASSENBERG) .....	352
5.5.6	Reaktive Arthritis (J. WOLLENHAUPT, J. BRAUN, P. HERZER) .....	355
5.5.7	Akutes rheumatisches Fieber (E. GENTH) .....	358
5.5.8	Lyme-Arthritis (P. HERZER) .....	360
5.5.9	Sjögren-Syndrom (E. GROMNICA-IHLE) .....	362
5.5.10	Systemischer Lupus erythematodes (M. SCHNEIDER)	366
5.5.11	Antiphospholipidsyndrom (C. SPECKER) .....	370
5.5.12	Systemische Sklerose (O. OELZNER, G. HEIN, C. UHLEMANN, U. WOLLINA) .....	374
5.5.13	Poly- und Dermatomyositis (M. SCHWARTZ-EYWILL)	383
5.5.14	Polymyalgia rheumatica und Riesenzellarteriitis (H. NÜSSLEIN) .....	386
5.5.15	Takayasu-Arteriitis (H. NÜSSLEIN) .....	388
5.5.16	Polyarteriitis nodosa (E. REINHOLD-KELLER) .....	390
5.5.17	Morbus Kawasaki (H. MICHELS) .....	393
5.5.18	ANCA-assoziierte Vaskulitiden (E. REINHOLD-KELLER) .....	397
5.5.19	Schönlein-Henoch Purpura (H. NÜSSLEIN) .....	403
5.5.20	Kryoglobulinämische Vaskulitis (H. NÜSSLEIN) ....	405
5.5.21	Kutane leukozytoklastische Vaskulitis (H. NÜSSLEIN) .....	407
5.5.22	M. Behçet (A. EHLERT) .....	408
5.5.23	Gicht (W. KEITEL) .....	411
5.5.24	Chondrokalzinose (W. KEITEL) .....	415
5.5.25	Infektiöse Arthritis (W. RÜTHER) .....	417
5.5.26	Arthrosen der Hand (A. WALD, B. KLADNY, W. RÜTHER) .....	420
5.5.27	Coxarthrose (W. RÜTHER) .....	423
5.5.28	Gonarthrose (W. RÜTHER) .....	426
5.5.29	Unspezifischer lumbaler Rückenschmerz („Kreuzschmerz“) (P. KEEL, H. SCHWARTZ) .....	429
5.5.30	Fibromyalgiesyndrom (G. NEECK) .....	445
5.5.31	Osteoporose (J.D. RINGE, R. DREHER, E. GENTH) ...	451
<b>5.6</b>	<b>Radiosynoviorthese</b> (W. VORBRÜGGEN, E. GENTH) ..	457
<b>5.7</b>	<b>Medikamentöse Schmerztherapie</b> (M. ZENZ, M. PANTEL) .....	460
<b>5.8</b>	<b>Antirheumatische extern topische Therapie</b> (W. BOLTEN) .....	465

5.9	<b>Experimentelle Therapieprinzipien entzündlicher Gelenkerkrankungen</b> (G. KEYSSER) . . . . .	467
5.10	<b>Therapie in der Schwangerschaft</b> (E. GROMNICA-IHLE, R. FISCHER-BETZ) . . . . .	471

## **TEIL 3 Therapie 2**

<b>6</b>	<b>Außenseitermethoden der Therapie</b> (E. M. LEMMEL, W. MIEHLE) . . . . .	481
<b>7</b>	<b>Orthopädische Therapie</b> (J. ZACHER, TH. PAULY, K. SCHMIDT, R. WETZEL) . . . . .	483
	Konservative Behandlung . . . . .	483
	Operative Behandlung . . . . .	484
<b>8</b>	<b>Physikalische Therapie</b> (M. BERLINER) . . . . .	489
	Allgemeine Hinweise zur Therapie . . . . .	489
	Mechanotherapie . . . . .	490
	Thermotherapie . . . . .	493
	Elektrotherapie . . . . .	496
	Phototherapie . . . . .	497
	Balneotherapie (Kurorttherapie) . . . . .	498
	Symptomatische Anwendung der physikalischen Therapie . . . . .	499
<b>9</b>	<b>Ergotherapie</b> (W. KEITEL) . . . . .	501
	Definition . . . . .	501
	Leistungsspektrum der Ergotherapie in der Rheumatologie . . . . .	501
	Allgemeine Richtlinien zur Verordnung und Durchführung der ET in der Rheumatologie . . . . .	502
	Beachtung der Gelenkschutzprinzipien . . . . .	505
	Integration der Therapieelemente . . . . .	506
	Dokumentation und Messen des Behandlungserfolges . . . . .	506

<b>10</b>	<b>Diättherapie bei rheumatischen Erkrankungen</b>	
	(G. KEYSER) . . . . .	509
	Studien zum Einfluss	
	potenziell „arthritogener“ Diätfaktoren . . . . .	509
	Elementardiäten . . . . .	509
	Studien zu Nahrungsbestandteilen	
	mit antientzündlicher Wirkung . . . . .	511
	Korrektur von Mangelzuständen	
	durch diätetische Maßnahmen . . . . .	513
	Diät und die Vorbeugung von RA-assoziierten	
	Erkrankungen . . . . .	513
	Schlussfolgerungen für die Praxis . . . . .	514
<b>11</b>	<b>Psychologische Betreuung</b> (W. EICH) . . . . .	517
	Qualitätssicherung vonseiten	
	des betreuenden (Haus- oder Fach-)Arztes . . . . .	517
	Arzt-Patient-Interaktion . . . . .	519
	Psychosoziale Reaktionen	
	bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen . . .	520
	Qualitätssicherung vonseiten	
	des behandelnden Psychologen . . . . .	521
	Qualitätssicherung bei Gruppenbehandlungen . . .	521
<b>12</b>	<b>Soziale Beratung</b> (H. JÄNICHE, W. KEITEL) . . . . .	523
	Rehabilitation und Rente . . . . .	523
	Medizinische Rehabilitation . . . . .	523
	Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben . . . . .	524
	Ergänzende Leistungen . . . . .	524
	Pflegeversicherung . . . . .	525
	Erwerbsminderungsrente . . . . .	526
	Sozialhilfe . . . . .	526
	Gesundheitsamt . . . . .	526
	Hilfen für Schwerbehinderte . . . . .	526
	Hilfe zur Selbsthilfe . . . . .	527

<b>13</b>	<b>Rehabilitation</b> (W.H. JÄCKEL, W.R. BEYER, U. DROSTE, M. ENGEL, E. GENTH, H.-G. POTT, K. SCHMIDT) . . . . .	529
	Rehabilitation bei rheumatischen Krankheiten . . .	529
	Basale Qualitätsanforderungen . . . . .	539
	Nachsorgekonzepte . . . . .	540
	Berufliche Rehabilitation . . . . .	542
	Qualitätssicherung und -management in der Rehabilitation . . . . .	543
	Rehabilitationsforschung . . . . .	544
	Aus-, Weiter- und Fortbildung in der Rehabilitation . . . . .	546
<b>14</b>	<b>Strukturqualität der ambulanten rheumatologischen Versorgung</b> (A. ZINK, T. KARGER) . . . . .	549
	Leistungsträger der medizinischen Versorgung . .	550
	Rahmenbedingungen für Strukturqualität: Gestaltung der Strukturen in der ambulanten Versorgung . . . . .	551
	Entwicklung der Sozialgesetzgebung . . . . .	552
	Ambulante rheumatologische Versorgung . . . . .	553
	Zusammenfassung . . . . .	554
	Empfehlungen . . . . .	555
<b>15</b>	<b>Strukturqualität akutrheumatologischer Kliniken</b> (H.-J. LAKOMEK, B. LANG, G. NEECK, J. JUNG) . . . . .	557
	Perspektiven der akutstationären Betreuung von Rheumapatienten . . . . .	557
	Aufnahme- und Behandlungsstrukturen . . . . .	559
	Personalstrukturen . . . . .	562
	Räumliche Strukturen/ vorzuhaltende Fachbereiche . . . . .	563



	Weitere strukturelle Perspektiven . . . . .	565
	Abschließende Anmerkungen . . . . .	566
<b>16</b>	<b>Kooperation zwischen Hausarzt und Rheumatologen – Empfehlungen zu Über- weisungsindikationen zum Rheumatologen</b> (W. KEITEL) . . . . .	569
	Aufgaben des Primärarztes in der frühen Erkrankungsphase . . . . .	569
	Allgemeine Überweisungsindikationen . . . . .	570
	Spezielle Überweisungsindikationen . . . . .	571
	Aufgaben des Hausarztes im Verlauf . . . . .	572
	Konsultationsfrequenz . . . . .	572
<b>17</b>	<b>Patientenschulung</b> (H. E. LANGER, I. EHLEBRACHT-KÖNIG) . . . . .	575
	Ziele der Patientenschulung . . . . .	575
	Schulungskonzept des Arbeitskreises Patientenschulung der DGRh . . . . .	575
	Seminar Teilnehmer . . . . .	576
	Indikationen und Kontraindikationen . . . . .	576
	Zusammensetzung der Schulungsgruppe . . . . .	577
	Voraussetzungen der Durchführung . . . . .	577
	Qualitätssicherung . . . . .	578
<b>18</b>	<b>Begutachtung entzündlich-rheumatischer Erkrankungen</b> (M. FRANKE, E. V. PETZOLD, W. KEITEL) . . . . .	581
	Einleitung . . . . .	581
	Grundlagen der Begutachtung . . . . .	581
	Spezielle Gesichtspunkte . . . . .	582



<http://www.springer.com/978-3-7985-1509-3>

Qualitätssicherung in der Rheumatologie  
Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie (Hrsg.)  
2007, XXI, 583 S., Hardcover  
ISBN: 978-3-7985-1509-3