

# Inhaltsverzeichnis

---

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>»By the crowd they have been broken ...«: Gruppentherapie im Wandel.....</b>                         | <b>1</b>  |
|          | <i>Bernhard Strauß und Dankwart Mattke</i>  |           |
| 1.1      | <b>Gruppen und kultureller Wandel .....</b>   | <b>2</b>  |
| 1.2      | <b>Gruppen und Ökonomie .....</b>   | <b>2</b>  |
| 1.3      | <b>Angst vor Gruppen? .....</b>   | <b>3</b>  |
| 1.4      | <b>Gruppen haben Zukunft! .....</b>   | <b>3</b>  |
| 1.5      | <b>Wegweiser durch das Lehrbuch .....</b>   | <b>3</b>  |
|          | <b>Literatur.....</b>   | <b>4</b>  |
| <br>     |   |           |
| <b>I</b> | <b>Grundlagen</b>   |           |
| <br>     |   |           |
| <b>2</b> | <b>Eine kleine Geschichte der Gruppentherapie .....</b>   | <b>9</b>  |
|          | <i>Gary M. Burlingame und Scott Baldwin</i>   |           |
| 2.1      | <b>Die Gründerjahre: 1900 bis 1930 .....</b>  | <b>10</b> |
| 2.2      | <b>Ausweitung gruppentherapeutischer Modelle und gruppentherapeutischer Praxis: 1940 bis 1970 .....</b> | <b>11</b> |
| 2.3      | <b>Spezifische Gruppen für spezifische Populationen: 1980 bis 2010 .....</b>                            | <b>16</b> |
| 2.4      | <b>Zukünftige Entwicklungen .....</b>   | <b>17</b> |
|          | <b>Literatur.....</b>   | <b>18</b> |
| <br>     |   |           |
| <b>3</b> | <b>Gruppendynamische Grundlagen.....</b>  | <b>21</b> |
|          | <i>Oliver König</i>   |           |
| 3.1      | <b>Zum Verhältnis von Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie.....</b>                                 | <b>22</b> |
| 3.2      | <b>Was ist eine Gruppe? .....</b>   | <b>23</b> |
| 3.2.1    | Zur Größe von Gruppen .....   | 23        |
| 3.2.2    | Essenzielle Merkmale von Gruppen.....   | 24        |
| 3.2.3    | Familie als Gruppe besonderer Art.....  | 25        |
| 3.2.4    | Team als Gruppe besonderer Art .....  | 26        |
| 3.2.5    | Gruppe als autonomes soziales System .....  | 26        |
| 3.3      | <b>Zwei Sichtweisen auf Gruppe: Der vertikale und der horizontale Schnitt.....</b>                      | <b>27</b> |
| 3.3.1    | Der vertikale Schnitt: Innere und äußere Umwelt.....  | 27        |
| 3.3.2    | Der horizontale Schnitt: Das Sichtbare und das Verborgene.....  | 29        |
| 3.4      | <b>Der gruppendynamische Raum.....</b>  | <b>32</b> |
| 3.4.1    | Zugehörigkeit: Drinnen und draußen.....   | 32        |
| 3.4.2    | Macht: Oben und unten .....   | 32        |
| 3.4.3    | Intimität: Nah und fern .....   | 33        |
| 3.5      | <b>Gruppenprozesse .....</b>  | <b>33</b> |
| 3.5.1    | Selbststeuerung und Fremdsteuerung.....   | 34        |
| 3.5.2    | Differenzierung und Integration.....  | 35        |
|          | <b>Literatur.....</b>   | <b>36</b> |

|          |  |    |
|----------|--|----|
| <b>4</b> | <b>Gruppentherapieprozesse: Eine klinische Forschungsperspektive</b> .....                             | 37 |
|          | <i>Bernhard Strauß und Dankwart Mattke</i>   |    |
| 4.1      | Definitionen von Gruppeneigenschaften und -gesetzmäßigkeiten .....                                     | 39 |
| 4.2      | Ein Schema für die »Ordnung« von Gruppeneigenschaften und -prozessen .....                             | 40 |
| 4.3      | Gruppenstruktur: Die Anatomie der Gruppe .....   | 40 |
| 4.3.1    | Vorgegebene Struktur .....   | 42 |
| 4.3.2    | Emergente Struktur .....   | 44 |
| 4.4      | Die Physiologie der Gruppe .....   | 49 |
| 4.4.1    | Emergente Prozesse .....   | 49 |
| 4.4.2    | Grundlegende sozialpsychologische Prozesse .....   | 52 |
|          | Literatur .....  | 54 |
| <b>5</b> | <b>Indikation, Prognose, Vorbereitung und Zusammensetzung von Therapiegruppen</b> .....                | 59 |
|          | <i>Dankwart Mattke und Bernhard Strauß</i>   |    |
| 5.1      | Probleme der Indikationsstellung in der (Gruppen-)Psychotherapie .....                                 | 60 |
| 5.2      | Patientencharakteristika als Indikations- und Prognosemerkmale .....                                   | 61 |
| 5.3      | Gruppenprozesse und Indikation: Zusammensetzung einer Gruppe .....                                     | 63 |
| 5.4      | Strukturelle Merkmale: Planung und Vorbereitung der Gruppe .....                                       | 64 |
| 5.5      | Formale Veränderungstheorie: Differenzielle Indikationsstellung .....                                  | 65 |
| 5.6      | Therapeutenmerkmale und ihre Bedeutung für Indikation und Prognose .....                               | 66 |
|          | Literatur .....  | 66 |
| <b>6</b> | <b>Therapeutische Beziehungen in Gruppen</b> .....   | 69 |
|          | <i>Bianca Bormann und Bernhard Strauß</i>  |    |
| 6.1      | Ebenen von Beziehungen in Gruppen .....  | 70 |
| 6.2      | Zentrale Wirkfaktoren in der Gruppenpsychotherapie .....   | 71 |
| 6.2.1    | Gruppenklima .....   | 72 |
| 6.2.2    | Kohäsion .....   | 73 |
| 6.2.3    | Therapeutische Allianz .....   | 76 |
| 6.2.4    | Empathie .....   | 77 |
| 6.3      | Messung therapeutischer Beziehungen .....  | 78 |
|          | Literatur .....  | 81 |
| <b>7</b> | <b>Die Gruppe als sichere Basis: Bindungstheoretische Überlegungen zur Gruppenpsychotherapie</b> ..... | 85 |
|          | <i>Bernhard Strauß</i>   |    |
| 7.1      | Grundannahmen der Bindungstheorie .....  | 86 |
| 7.2      | Befunde der klinischen Bindungsforschung .....   | 88 |
| 7.2.1    | Bindung, Psychotherapie und therapeutische Beziehung .....   | 89 |
| 7.3      | Bindung und Gruppentherapie: Theoretische Überlegungen .....   | 90 |
| 7.4      | Befunde zum Zusammenhang zwischen Bindungsmerkmalen und Gruppenprozessen .....                         | 92 |
| 7.5      | Bindungsstatus und Behandlungserfolg in Gruppentherapien .....   | 94 |
| 7.6      | Klinische Schlussfolgerungen .....   | 94 |
|          | Literatur .....  | 96 |

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| <b>8</b>  | <b>Der institutionelle und organisatorische Kontext von Gruppen am Beispiel stationärer Gruppenpsychotherapie</b> ..... | 99  |
|           | <i>Rolf Haubl</i>   |     |
| 8.1       | <b>Institution</b> .....  | 100 |
| 8.2       | <b>Organisation</b> .....   | 100 |
| 8.2.1     | Team.....   | 100 |
| 8.3       | <b>Institutionalisieren und organisieren</b> .....  | 101 |
| 8.4       | <b>Profession und Organisation</b> .....  | 101 |
| 8.5       | <b>Person und Organisation</b> .....  | 101 |
| 8.6       | <b>Stationäre Gruppenpsychotherapie</b> .....   | 102 |
| 8.6.1     | Die Krankenrolle.....   | 103 |
| 8.6.2     | Die Station als Großgruppe.....   | 104 |
| 8.6.3     | Multiprofessionelle Teams.....  | 105 |
| 8.7       | <b>Klinik als lernende Organisation</b> .....   | 106 |
|           | <b>Literatur</b> .....  | 107 |
| <br>      |   |     |
| <b>II</b> | <b>Gruppenpsychotherapeutische Veränderungstheorien</b>   |     |
| <br>      |   |     |
| <b>9</b>  | <b>Formale Veränderungstheorien in der Gruppenpsychotherapie: Eine Übersicht</b> .....                                  | 111 |
|           | <i>Bernhard Strauß und Dankwart Mattke</i>  |     |
| 9.1       | <b>Wissenschaftlich fundierte (berufsrechtlich anerkannte) Verfahren</b> .....  | 112 |
| 9.2       | <b>Sozialrechtlich anerkannte Verfahren</b> .....   | 113 |
| 9.3       | <b>Andere mögliche Ordnungsprinzipien für Gruppenverfahren</b> .....  | 114 |
|           | <b>Literatur</b> .....  | 116 |
| <br>      |   |     |
| <b>10</b> | <b>Gruppenanalyse</b> .....   | 119 |
|           | <i>Ulrich Schultz-Venrath</i>   |     |
| 10.1      | <b>Zur geschichtlichen Entwicklung der Gruppenanalyse</b> .....   | 120 |
| 10.2      | <b>Definition der Gruppenanalyse</b> .....  | 122 |
| 10.3      | <b>Besonderheiten der Gruppenanalyse</b> .....  | 123 |
| 10.3.1    | Das Unbewusste in der Gruppenanalyse.....   | 123 |
| 10.3.2    | Gruppenanalytische Begriffe.....  | 125 |
| 10.3.3    | Zusammensetzung und Leitung einer analytischen Gruppe.....  | 125 |
| 10.4      | <b>Gruppenanalyse als Therapie</b> .....  | 126 |
| 10.5      | <b>Gruppenanalytische Ausbildung</b> .....  | 127 |
|           | <b>Literatur</b> .....  | 129 |
| <br>      |   |     |
| <b>11</b> | <b>Psychodynamische Gruppenpsychotherapie und ihre Veränderungsmechanismen</b> .....                                    | 131 |
|           | <i>Dankwart Mattke</i>  |     |
| 11.1      | <b>Formen psychodynamischer Gruppenpsychotherapien</b> .....  | 132 |
| 11.2      | <b>Grundprinzipien psychodynamischer Gruppenpsychotherapien</b> .....   | 133 |
| 11.3      | <b>Veränderungsmechanismen in psychodynamischen Gruppenpsychotherapien</b> .....  | 135 |
| 11.4      | <b>Interventionstechniken und Therapeutenhaltung in psychodynamischen Gruppentherapien</b> .....                        | 138 |

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| 11.5      | <b>Psychodynamische Gruppentherapie und Psychotherapierichtlinien</b> .....              | 143        |
| 11.6      | <b>Varianten psychodynamischer Gruppentherapie</b> .....                                 | 143        |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 145        |
| <b>12</b> | <b>Kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppentherapie</b> .....                           | <b>147</b> |
|           | <i>Annette Kämmerer</i>  |            |
| 12.1      | <b>Gruppentherapeutische Konzepte in der Verhaltenstherapie</b> .....                    | 148        |
| 12.2      | <b>Grundannahmen und Wirkprinzipien kognitiv-verhaltenstherapeutischer Gruppen</b> ..... | 149        |
| 12.3      | <b>Prototypen kognitiv-verhaltenstherapeutischer Gruppenarbeit</b> .....                 | 151        |
| 12.3.1    | Erwerb interpersoneller Fertigkeiten .....   | 151        |
| 12.3.2    | Erwerb von Problemlösekompetenzen .....  | 153        |
| 12.3.3    | Verhaltensanalytische Gruppentherapie (VAG) .....  | 154        |
| 12.4      | <b>Ausblick</b> .....  | 155        |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 156        |
| <b>13</b> | <b>Systemische Gruppenpsychotherapie</b> .....   | <b>159</b> |
|           | <i>Alexander Herr, Gunther Schmidt und Jochen Schweitzer</i>                             |            |
| 13.1      | <b>Systemische Grundideen</b> .....  | 160        |
| 13.2      | <b>Systemische Therapiekonzepte in der Arbeit mit Gruppen</b> .....                      | 161        |
| 13.2.1    | Systemische Gruppentherapien im ambulanten Kontext.....                                  | 161        |
| 13.2.2    | Systemische Gruppenkonzepte im stationären und teilstationären Kontext.....              | 163        |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 167        |
| <b>14</b> | <b>Die gruppentherapeutische Veränderungstheorie der Gesprächspsychotherapie</b> .....   | <b>169</b> |
|           | <i>Eva-Maria Biermann-Ratjen und Jochen Eckert</i>                                       |            |
| 14.1      | <b>Entwicklung der Gesprächspsychotherapie</b> .....                                     | 170        |
| 14.2      | <b>Persönlichkeitstheoretische Grundlagen</b> .....                                      | 171        |
| 14.3      | <b>Therapietheoretische Grundlagen</b> .....   | 172        |
| 14.4      | <b>Klientenzentrierte Gruppenkonzepte</b> .....  | 173        |
| 14.5      | <b>Gruppenspezifische Veränderungsprozesse</b> .....                                     | 176        |
| 14.6      | <b>Sullivans Überlegungen zur Angst als Erklärungsmodell für Gruppenprozesse</b> .....   | 177        |
| 14.7      | <b>Ausblick</b> .....  | 178        |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 179        |
| <b>15</b> | <b>Formale Veränderungstheorien und Gruppenleitung</b> .....                             | <b>181</b> |
|           | <i>Bernhard Strauß</i>   |            |
| 15.1      | <b>Psychotherapeutische und gruppenpsychotherapeutische Kompetenz</b> .....              | 182        |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 187        |

### **III Gruppenpsychotherapieforschung**

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>16</b> | <b>Gruppenpsychotherapieforschung und Wirksamkeitsnachweise von Gruppenbehandlungen</b> ..... | <b>191</b> |
|           | <i>Bernhard Strauß und Gary M. Burlingame</i>   |            |
| 16.1      | <b>Verschiedene Strategien der Psychotherapieergebnisforschung</b> .....                      | 193        |

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| 16.2      | <b>Ein Schema zur Zusammenfassung von Forschungsbefunden</b> .....  | 194 |
| 16.3      | <b>Entwicklungen in der Gruppenpsychotherapieforschung</b> .....  | 194 |
| 16.4      | <b>Vergleiche von Einzel- und Gruppenpsychotherapien</b> .....  | 196 |
| 16.5      | <b>Effektivität im Kontext unterschiedlicher formaler Veränderungstheorien (Behandlungsmodelle)</b> .....   | 197 |
| 16.6      | <b>Gruppenpsychotherapie in unterschiedlichen Settings</b> .....  | 199 |
| 16.7      | <b>Wirkung von Gruppentherapie bei spezifischen Störungen</b> .....   | 199 |
| 16.7.1    | Aktuelle Entwicklungen der Gruppentherapiewirksamkeitsforschung am Beispiel ausgewählter Störungsbilder .....   | 202 |
| 16.8      | <b>Behandlungsökonomische Aspekte</b> .....   | 203 |
| 16.9      | <b>Einflussfaktoren</b> .....   | 204 |
| 16.10     | <b>Negative Effekte und Nebenwirkungen von Gruppentherapien</b> .....   | 204 |
| 16.11     | <b>Ausblick</b> .....   | 205 |
|           | <b>Literatur</b> .....  | 206 |
| <b>17</b> | <b>Wie wissenschaftliche Evidenz praktisch genutzt werden kann: Gruppenpsychotherapie und die »Leitlinien für die klinische Praxis« der American Group Psychotherapy Association (AGPA)</b> ..... | 211 |
|           | <i>Molyn Leszcz und Joseph C. Kobos</i>   |     |
| 17.1      | <b>Evidenzbasierte Praxis</b> .....   | 212 |
| 17.2      | <b>Die klinischen Praxisleitlinien der AGPA</b> .....   | 212 |
| 17.2.1    | Zusammenstellung erfolgreicher Therapiegruppen .....  | 215 |
| 17.2.2    | Therapeutische Faktoren und Mechanismen .....   | 215 |
| 17.2.3    | Patientenauswahl .....  | 216 |
| 17.2.4    | Vorbereitung und der Gruppe vorgeschaltete Trainingsmaßnahmen .....   | 217 |
| 17.2.5    | Gruppenentwicklung.....   | 218 |
| 17.2.6    | Gruppenprozess.....   | 219 |
| 17.2.7    | Therapeutische Interventionen .....   | 220 |
| 17.2.8    | Reduktion negativer Ergebnisse und ethische Aspekte .....   | 221 |
| 17.2.9    | Parallele Therapien .....   | 222 |
| 17.2.10   | Beendigung von Gruppentherapien .....   | 222 |
|           | <b>Literatur</b> .....  | 223 |

## **IV Störungsspezifische und störungsorientierte Gruppenpsychotherapien**

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| <b>18</b> | <b>Panik-, Angst- und Zwangsstörungen</b> .....        | 227 |
|           | <i>Samia Härtling und Jürgen Hoyer</i>                 |     |
| 18.1      | <b>Panikstörung und Agoraphobie</b> .....              | 228 |
| 18.1.1    | Gruppentherapie bei Panikstörung und Agoraphobie ..... | 228 |
| 18.1.2    | Vorgehen in der Gruppe .....                           | 229 |
| 18.1.3    | Herausforderungen bei der Gruppenbehandlung .....      | 229 |
| 18.2      | <b>Spezifische Phobien</b> .....                       | 231 |
| 18.2.1    | Gruppenbehandlung der spezifischen Phobien .....       | 231 |
| 18.2.2    | Vorgehen in der Gruppe .....                           | 232 |
| 18.2.3    | Herausforderungen bei der Gruppenbehandlung .....      | 232 |

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| 18.3      | <b>Generalisierte Angststörung</b> .....   | 232 |
| 18.3.1    | Gruppentherapie der generalisierten Angststörung .....   | 233 |
| 18.3.2    | Vorgehen in der Gruppe .....   | 233 |
| 18.3.3    | Herausforderungen bei der Gruppenbehandlung .....  | 233 |
| 18.4      | <b>Zwangsstörung</b> .....   | 234 |
| 18.4.1    | Gruppentherapie der Zwangsstörung .....  | 234 |
| 18.4.2    | Vorgehen in der Gruppe .....   | 235 |
| 18.4.3    | Herausforderungen bei der Gruppentherapie .....  | 235 |
| 18.5      | <b>Zusammenfassung und Ausblick</b> .....  | 236 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 236 |
| <b>19</b> | <b>Gruppentherapie der sozialen Phobie</b> .....   | 239 |
|           | <i>Susan Koranyi, Bianca Bormann und Bernhard Strauß</i>   |     |
| 19.1      | <b>Gruppentherapeutische Behandlungsansätze</b> .....  | 241 |
| 19.1.1    | Kognitiv-behaviorale Gruppentherapie .....   | 241 |
| 19.1.2    | Kognitive Gruppentherapie .....  | 244 |
| 19.1.3    | Psychodynamische Gruppentherapie .....   | 245 |
| 19.1.4    | Interpersonale Gruppentherapie .....   | 248 |
| 19.2      | <b>Vor- und Nachteile gruppentherapeutischer Behandlung der sozialen Phobie</b> .....                        | 249 |
| 19.3      | <b>Schlussfolgerungen</b> .....  | 250 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 251 |
| <b>20</b> | <b>Depressive Störungen</b> .....  | 255 |
|           | <i>Christine Kühner und Martin Hautzinger</i>  |     |
| 20.1      | <b>Weshalb störungsspezifische Gruppentherapien bei Depression?</b> .....                                    | 256 |
| 20.2      | <b>Psychoedukation für Patienten und Angehörige</b> .....  | 257 |
| 20.3      | <b>Kognitive Verhaltenstherapie in Gruppen</b> .....   | 258 |
| 20.4      | <b>Genussgruppen</b> .....   | 261 |
| 20.5      | <b>Interpersonelle Gruppenpsychotherapie (IPT-G)</b> .....   | 261 |
| 20.6      | <b>CBASP-Gruppentherapie</b> .....   | 263 |
| 20.7      | <b>Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie (MBCT)</b> .....  | 263 |
| 20.8      | <b>Ausblick</b> .....  | 265 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 265 |
| <b>21</b> | <b>Psychodynamisch-interaktionelle Gruppentherapie bei somatoformen Störungen</b> .....                      | 269 |
|           | <i>Ralf Nickel und Ulrich T. Egle</i>  |     |
| 21.1      | <b>Definition</b> .....  | 270 |
| 21.2      | <b>Epidemiologie</b> .....   | 270 |
| 21.3      | <b>Diagnostische Einteilung</b> .....  | 271 |
| 21.4      | <b>Ätiopathogenese aus psychodynamischer Sicht</b> .....   | 272 |
| 21.5      | <b>Studien zu psychodynamischen Therapien</b> .....  | 273 |
| 21.6      | <b>Psychodynamisch-interaktionelle Gruppentherapie bei Patienten mit somatoformen Schmerzstörungen</b> ..... | 273 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 278 |

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| <b>22</b> | <b>Gruppentherapie bei Abhängigkeitserkrankungen</b> .....   | 281 |
|           | <i>Dieter Nitzgen</i>  |     |
| 22.1      | Zur Geschichte der Suchttherapie .....   | 282 |
| 22.2      | Zur Klassifikation der Abhängigkeitserkrankungen .....   | 282 |
| 22.3      | Komorbidität und Doppeldiagnosen .....   | 283 |
| 22.4      | Grundlagen der Entwicklung von Abhängigkeit und Sucht .....  | 284 |
| 22.5      | Neurobiologische Grundlagen süchtigen Verhaltens .....   | 284 |
| 22.6      | Psychodynamische Aspekte von Abhängigkeit und Sucht .....  | 285 |
| 22.7      | Zur Frage der Indikation .....   | 286 |
| 22.8      | Perspektiven einer störungsorientierten psychodynamischen Gruppentherapie<br>bei Abhängigkeitserkrankungen ..... | 287 |
| 22.9      | Das süchtige Dilemma im Gruppenprozess .....   | 288 |
| 22.10     | Ausblick .....   | 289 |
|           | Literatur .....  | 289 |
| <b>23</b> | <b>Ambulante Gruppenpsychotherapie für Sexualstraftäter mit<br/>Suchtproblematik</b> .....                       | 291 |
|           | <i>Andreas Fuchs und Wolfgang Berner</i>   |     |
| 23.1      | Einführung in das Therapiemodell der Forensischen Ambulanz Hamburg .....   | 292 |
| 23.2      | Ablauf einer Gruppensitzung .....  | 293 |
| 23.2.1    | Existenzielle Themen aus der Eingangsrunde .....   | 293 |
| 23.2.2    | Suchtspezifische Themen .....  | 294 |
| 23.2.3    | Delikt spezifische Themen .....  | 295 |
| 23.3      | Erste Erfahrungen .....  | 300 |
|           | Literatur .....  | 301 |
| <b>24</b> | <b>Gruppentherapie bei Essstörungen</b> .....  | 303 |
|           | <i>Almut Zeeck</i>   |     |
| 24.1      | Essstörungen: Übersicht .....  | 304 |
| 24.2      | Gruppentherapie bei Essstörungen: Zielsetzung .....  | 305 |
| 24.3      | Therapieansätze .....  | 307 |
| 24.4      | Forschungsstand zu Gruppentherapien bei Essstörungen .....   | 309 |
| 24.4.1    | Anorexia nervosa .....   | 311 |
| 24.4.2    | Bulimia nervosa .....  | 312 |
| 24.4.3    | Binge-Eating-Störung .....   | 312 |
| 24.5      | Gruppentherapie in der Versorgung .....  | 313 |
| 24.6      | Besonderheiten der Rolle als Gruppentherapeut(in) .....  | 316 |
|           | Literatur .....  | 316 |
| <b>25</b> | <b>Gruppentherapie bei Traumafolgestörungen</b> .....  | 319 |
|           | <i>Christine Knaevelsrud, Alexandra Liedl und Andreas Maercker</i>   |     |
| 25.1      | Soziale Folgen der posttraumatischen Belastungsstörung .....   | 320 |
| 25.2      | Gruppentherapie bei PTBS-Patienten .....   | 320 |
| 25.2.1    | Traumafokussierte kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppentherapien .....                                       | 323 |
| 25.2.2    | Kognitive Verarbeitungstherapie (Cognitive Reprocessing Therapy, CPT; Resick u.<br>Schnicke 1993) .....          | 327 |

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| 25.2.3    | Psychoedukative Gruppenansätze.....  | 327 |
| 25.3      | <b>Schlussfolgerungen</b> .....  | 329 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 330 |
| <b>26</b> | <b>Gruppenpsychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen</b> .....                            | 331 |
|           | <i>Thomas Bolm</i>   |     |
| 26.1      | <b>Psychotherapie von Persönlichkeitsstörungen</b> .....                                   | 332 |
| 26.2      | <b>Gruppenpsychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen: Wirksamkeit</b> .....               | 333 |
| 26.3      | <b>Konzepte der Gruppenbehandlung von Patienten mit Persönlichkeitsstörungen</b> ....      | 333 |
| 26.4      | <b>Gruppenpsychotherapie und Bindungsstörung: Praktische Gesichtspunkte</b> .....          | 337 |
| 26.5      | <b>Gruppenpsychotherapie mit dis-/antisozialen Straftätern</b> .....                       | 338 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 339 |
| <b>27</b> | <b>Skillstraining für Patienten mit Borderlinestörungen</b> .....                          | 341 |
|           | <i>Martin Bohus</i>  |     |
| 27.1      | <b>Die Borderlinestörung</b> .....   | 343 |
| 27.2      | <b>Die dialektisch-behaviorale Therapie (DBT)</b> .....                                    | 345 |
| 27.3      | <b>Das Skillstraining</b> .....  | 346 |
| 27.3.1    | Achtsamkeit .....  | 347 |
| 27.3.2    | Stresstoleranz.....  | 349 |
| 27.3.3    | Umgang mit Gefühlen .....  | 351 |
| 27.3.4    | Zwischenmenschliche Fertigkeiten .....   | 354 |
| 27.3.5    | Selbstwert .....   | 355 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 358 |
| <b>28</b> | <b>Gruppenpsychotherapeutische Interventionen bei schizophrenen Störungen</b> .....        | 359 |
|           | <i>Roland Vauth</i>  |     |
| 28.1      | <b>Der Stellenwert gruppentherapeutischer Ansätze</b> .....                                | 360 |
| 28.2      | <b>Verhaltenstherapiegruppen bei schizophrenen Störungen</b> .....                         | 361 |
| 28.2.1    | Training sozialer Fertigkeiten.....  | 362 |
| 28.2.2    | Ansätze zur Entwicklung eines Krisenplans und Mehrkomponenten-<br>Trainingsprogramme ..... | 363 |
| 28.2.3    | Gruppeninterventionen zur Verbesserung des Symptommanagements .....                        | 364 |
| 28.3      | <b>Praktische Schwierigkeiten bei der Durchführung von Gruppeninterventionen</b> .....     | 365 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 365 |
| <b>V</b>  | <b>Verschiedene Anwendungsbereiche von Gruppen</b>   |     |
| <b>29</b> | <b>Gruppen mit Kindern und Jugendlichen</b> .....  | 371 |
|           | <i>Andrea Stippel und Gerd Lehmkuhl</i>  |     |
| 29.1      | <b>Trends in der Gruppenbehandlung von Kindern und Jugendlichen</b> .....                  | 372 |
| 29.2      | <b>Indikation und Nebenwirkungen</b> .....   | 372 |
| 29.3      | <b>Rahmenbedingungen</b> .....   | 373 |
| 29.4      | <b>Stand der Evaluation</b> .....  | 374 |
| 29.5      | <b>Gruppen mit Kindern (8 bis 12 Jahre)</b> .....  | 375 |
| 29.6      | <b>Gruppen mit Eltern</b> .....  | 375 |



|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| 29.6.1    | Kind-Eltern-Gruppen .....  | 375 |
| 29.6.2    | Störungsspezifische Gruppen mit Eltern .....   | 376 |
| 29.7      | <b>Gruppen mit Adoleszenten (13 bis 21 Jahre)</b> .....  | 377 |
| 29.7.1    | Psychodynamische Gruppen .....   | 377 |
| 29.7.2    | Verhaltenstherapeutische Gruppen .....   | 378 |
| 29.8      | <b>Ausblick</b> .....  | 379 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 379 |
| <b>30</b> | <b>Gruppenpsychotherapie mit Älteren</b> .....   | 381 |
|           | <i>Martin Hautzinger</i>   |     |
| 30.1      | <b>Zielvorgabe: Erfolgreiches Altern</b> .....   | 382 |
| 30.2      | <b>Gruppenpsychotherapie mit Älteren</b> .....   | 383 |
| 30.3      | <b>Grundprinzipien der psychotherapeutischen Arbeit mit Älteren</b> .....  | 384 |
| 30.4      | <b>Wirkfaktoren von Gruppenpsychotherapie mit Älteren</b> .....  | 385 |
| 30.5      | <b>Anwendungsbeispiele und Indikationen</b> .....  | 386 |
| 30.5.1    | Depression im Alter .....  | 386 |
| 30.5.2    | Komorbidität zwischen Depressionen und chronischen körperlichen Erkrankungen.....  | 388 |
| 30.5.3    | Leichte kognitive Störungen und frühe Demenz .....   | 388 |
| 30.5.4    | Betreuung und Behandlung Angehöriger .....   | 389 |
| 30.5.5    | Morbus Parkinson .....   | 390 |
| 30.5.6    | Schlafstörungen .....  | 391 |
| 30.6      | <b>Gruppenpsychotherapien – ideal für Ältere</b> .....   | 391 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 392 |
| <b>31</b> | <b>Stationäre und teilstationäre Gruppenpsychotherapie</b> .....   | 395 |
|           | <i>Dankwart Mattke, Almut Zeeck und Bernhard Strauß</i>  |     |
| 31.1      | <b>Besonderheiten (teil-)stationärer Gruppenpsychotherapie</b> .....   | 396 |
| 31.2      | <b>Organisations- und Behandlungsmodelle stationärer Gruppenpsychotherapie und die »therapeutische Gemeinschaft«</b> .....           | 397 |
| 31.3      | <b>Die Station als Beziehungswelt</b> .....  | 401 |
| 31.4      | <b>»Muss ich in eine Gruppe?« – Überlegungen zur Indikation</b> .....  | 402 |
| 31.5      | <b>Besonderheiten tagesklinischer Gruppen</b> .....  | 403 |
| 31.6      | <b>Wirksamkeit (teil-)stationärer Gruppenpsychotherapie</b> .....  | 403 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 404 |
| <b>32</b> | <b>Gruppenpsychotherapie in der Psychiatrie</b> .....  | 407 |
|           | <i>Harald J Freyberger und Carsten Spitzer</i>   |     |
| 32.1      | <b>Die »therapeutische Gemeinschaft«</b> .....   | 408 |
| 32.2      | <b>Weitere Entwicklungen gruppentherapeutischer Ansätze</b> .....  | 410 |
| 32.3      | <b>Rahmenbedingungen in psychiatrischen Institutionen</b> .....  | 410 |
| 32.4      | <b>Sozialpsychiatrisch fundierte Gruppenangebote</b> .....   | 411 |
| 32.5      | <b>Körperbezogene Gruppenpsychotherapieverfahren und Beschäftigungs-, Arbeits-, Kunst-, Tanz- und Musiktherapie in Gruppen</b> ..... | 412 |
| 32.6      | <b>Gruppentherapie in der Tagesklinik</b> .....  | 413 |
| 32.7      | <b>Angehörigengruppen</b> .....  | 413 |
| 32.8      | <b>Wechselwirkungseffekte zwischen Gruppentherapie und psychopharmakologischer Behandlung</b> .....                                  | 413 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 415 |

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| <b>33</b> | <b>Gruppen in der forensischen Psychotherapie</b> .....  | 417 |
|           | <i>Klaus Hoffmann, Thomas Ross, Reinhard Mielke, Tilman Kluttig und Maria Isabel Fontao</i>    |     |
| 33.1      | <b>Aktuelle und historische Rahmenbedingungen</b> .....  | 418 |
| 33.2      | <b>Therapeutische Gruppen als wesentlicher Bestandteil forensischer Milieugestaltung</b> ..... | 419 |
| 33.3      | <b>Struktur und Inhalte forensischer Gruppenpsychotherapie</b> .....                           | 420 |
| 33.3.1    | Struktur .....   | 421 |
| 33.3.2    | Inhalt .....   | 422 |
| 33.4      | <b>Gruppenanalyse in der forensischen Psychotherapie</b> .....                                 | 422 |
| 33.5      | <b>Manualisierte Programme für Gruppentherapien</b> .....                                      | 422 |
| 33.5.1    | Kognitiv-behaviorale Programme für Sexualstraftäter .....                                      | 422 |
| 33.5.2    | Rückfallpräventionsprogramme für Sexualstraftäter (RP) .....                                   | 423 |
| 33.5.3    | Reasoning & Rehabilitation Programme (R & R) .....   | 423 |
| 33.5.4    | Sex Offender Treatment Programme (SOTP) .....  | 424 |
| 33.5.5    | Behandlungsprogramm für Sexualstraftäter (BPS) .....   | 424 |
| 33.5.6    | Dialektisch behaviorale Therapie im forensischen Setting (DBT-F) .....                         | 424 |
| 33.5.7    | Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT) .....   | 425 |
| 33.6      | <b>Empirische Befunde zur forensischen Gruppenpsychotherapie</b> .....                         | 425 |
| 33.7      | <b>Gruppen in der Forensik: Verbesserungspotenziale in Praxis und Forschung</b> .....          | 427 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 427 |
| <b>34</b> | <b>Gruppentherapie in der psychosomatischen Rehabilitation</b> .....                           | 429 |
|           | <i>Lothar Schattenburg</i>   |     |
| 34.1      | <b>Die Berücksichtigung der Angst vor der Gruppe</b> .....                                     | 430 |
| 34.2      | <b>Ziele von Gruppentherapien in der psychosomatischen Rehabilitation</b> .....                | 431 |
| 34.3      | <b>Die stationäre Gruppe als »Orchester«</b> .....   | 432 |
| 34.4      | <b>Die Behandlung von beruflich stark belasteten Patienten</b> .....                           | 433 |
| 34.4.1    | Ablauf der strukturierten tiefenpsychologischen Gruppentherapie (STG) .....                    | 434 |
| 34.4.2    | Evaluation der berufsbezogenen Therapiegruppe (BTG) .....                                      | 435 |
| 34.5      | <b>OPD und Verhaltenstherapie</b> .....  | 436 |
| 34.6      | <b>Ausblick</b> .....  | 437 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 437 |
| <b>35</b> | <b>Körperpsychotherapeutische Gruppen</b> .....  | 439 |
|           | <i>Karin Schreiber-Willnow</i>   |     |
| 35.1      | <b>Ansätze der Körperpsychotherapie</b> .....  | 440 |
| 35.1.1    | Ein Ordnungsversuch .....  | 441 |
| 35.2      | <b>Wissenschaftliche Befunde zur körperpsychotherapeutischen Gruppenarbeit</b> .....           | 442 |
| 35.3      | <b>Einbettung in Behandlungsprogramme</b> .....  | 443 |
| 35.4      | <b>Beschreibung der körperpsychotherapeutischen Gruppenarbeit</b> .....                        | 444 |
| 35.4.1    | Grundprinzipien und Vorgehensweise am Beispiel von KBT-Gruppen .....                           | 444 |
| 35.4.2    | Spezifische Elemente einer KBT-Gruppe .....  | 445 |
| 35.4.3    | Phasen des Gruppenprozesses .....  | 447 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 450 |

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| <b>36</b> | <b>Virtuelle Gruppentherapie</b> .....   | 453 |
|           | <i>Benjamin Zimmer und Severin Haug</i>  |     |
| 36.1      | <b>Hintergrund: E-Health und Virtualität</b> .....   | 454 |
| 36.2      | <b>Charakteristika therapeutischer Chatgruppen</b> .....   | 455 |
| 36.2.1    | Klassische und virtuelle Gruppentherapie im Vergleich .....  | 455 |
| 36.2.2    | Neue Möglichkeiten der Prozessforschung in virtuellen Gruppen .....                                    | 457 |
| 36.3      | <b>Wirksamkeit therapeutischer Chatgruppen</b> .....   | 460 |
| 36.4      | <b>Das Projekt »Internet-Brücke«</b> .....   | 460 |
| 36.5      | <b>Translation von Forschungsergebnissen in die Praxis am Beispiel<br/>der »Internet-Brücke«</b> ..... | 461 |
| 36.6      | <b>Ausblick</b> .....  | 464 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 464 |
| <b>37</b> | <b>Selbsthilfegruppen und Gruppenpsychotherapie</b> .....  | 467 |
|           | <i>Jürgen Matzat</i>   |     |
| 37.1      | <b>Gruppentherapeutische Wurzeln der Selbsthilfebewegung in Deutschland</b> .....                      | 468 |
| 37.2      | <b>Zum Stand der Selbsthilfe in Deutschland</b> .....  | 470 |
| 37.3      | <b>Formen kollektiver Selbsthilfe</b> .....  | 470 |
| 37.3.1    | Anonymous-Gruppen (»Zwölf-Schritte-Gruppen«) .....   | 470 |
| 37.3.2    | Selbsthilfeorganisationen chronisch kranker und behinderter Menschen .....                             | 474 |
| 37.3.3    | Psychologisch-therapeutische Gesprächsselbsthilfegruppen .....   | 477 |
| 37.4      | <b>Zur Kooperation von Fachleuten mit Selbsthilfegruppen</b> .....                                     | 479 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 480 |
| <b>VI</b> | <b>Ausbildung</b>  |     |
| <b>38</b> | <b>Aus-, Fort- und Weiterbildung in der Gruppenpsychotherapie</b> .....                                | 485 |
|           | <i>Dankwart Mattke und Bernhard Strauß</i>   |     |
| 38.1      | <b>Die Ausbildungslandschaft für die Gruppenpsychotherapie</b> .....                                   | 486 |
| 38.2      | <b>Was muss ein Gruppentherapeut »neu« lernen?</b> .....   | 488 |
| 38.3      | <b>Gruppe und Supervision</b> .....  | 489 |
| 38.4      | <b>Professionalisierung und typische Konflikte in der Ausbildungssituation</b> .....                   | 490 |
|           | <b>Literatur</b> .....   | 492 |
|           | <b>Serviceteil</b> .....   | 493 |
|           | Stichwortverzeichnis .....   | 494 |



<http://www.springer.com/978-3-662-54643-7>

Gruppenpsychotherapie

Lehrbuch für die Praxis

Strauß, B.; Mattke, D. (Hrsg.)

2018, XXIII, 501 S. 21 Abb. Book + eBook., Hardcover

ISBN: 978-3-662-54643-7