

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>MKT+: Ein innovativer Ansatz</b> . . . . .	1
	<i>Steffen Moritz, Eva Krieger, Francesca Bohn, Ruth Veckenstedt</i>	
1.1	<b>Einführung</b> . . . . .	2
	<b>Literatur</b> . . . . .	4
<b>2</b>	<b>Schizophrenie</b> . . . . .	7
	<i>Steffen Moritz, Eva Krieger, Francesca Bohn, Ruth Veckenstedt</i>	
2.1	<b>Epidemiologie</b> . . . . .	8
2.2	<b>Diagnostik und Differenzialdiagnostik</b> . . . . .	8
2.2.1	Typologische vs. dimensionale Einteilungen der schizophrenen Symptomatik . . . . .	12
2.2.2	Komorbidität . . . . .	14
2.2.3	Neuropsychologische Auffälligkeiten . . . . .	14
2.3	<b>Ätiologische Modelle</b> . . . . .	15
2.3.1	Genetische Einflüsse und Umweltaspekte . . . . .	15
2.3.2	Hirnstrukturelle Besonderheiten . . . . .	16
2.4	<b>Wahn</b> . . . . .	16
2.4.1	Was ist Wahn? . . . . .	16
2.4.2	Probleme des Wahnbegriffs . . . . .	17
2.4.3	Verbreitung von Wahnideen . . . . .	19
2.4.4	Interkulturelle Unterschiede und zeitgeschichtlicher Wandel von Wahninhalten . . . . .	19
2.4.5	Beziehung von Wahn und Halluzinationen . . . . .	20
2.5	<b>Behandlung der Schizophrenie</b> . . . . .	21
2.5.1	Antipsychotika (Neuroleptika) . . . . .	21
2.5.2	Verhaltenstherapie bei Schizophrenie . . . . .	24
2.5.3	Verhaltenstherapie und Antipsychotika als komplementäre Ansätze . . . . .	27
2.5.4	Andere therapeutische Ansätze . . . . .	27
2.6	<b>Metakognitive Therapie als neue Behandlungsmethode</b> . . . . .	28
2.6.1	Metakognitives Training für schizophrene Patienten (MKT): »Making-of« . . . . .	28
2.6.2	Wieso MKT+? . . . . .	29
2.6.3	Bisherige Befunde . . . . .	29
	<b>Literatur</b> . . . . .	32
<b>3</b>	<b>Theoretische Annahmen: Kognitive Verzerrungen bei Wahn</b> . . . . .	39
	<i>Steffen Moritz, Eva Krieger, Francesca Bohn, Ruth Veckenstedt</i>	
3.1	<b>Zuschreibungsstil</b> . . . . .	40
3.2	<b>Voreiliges Schlussfolgern</b> . . . . .	42
3.3	<b>Unkorrigierbarkeit</b> . . . . .	44
3.4	<b>Theory of Mind</b> . . . . .	46
3.5	<b>Überhöhte Urteilssicherheit bei Fehlerinnerungen</b> . . . . .	48
3.6	<b>Selbstwert und Stimmung</b> . . . . .	50
	<b>Literatur</b> . . . . .	52
<b>4</b>	<b>Individualisiertes Metakognitives Therapieprogramm (MKT+)</b> . . . . .	55
	<i>Steffen Moritz, Eva Krieger, Francesca Bohn, Ruth Veckenstedt</i>	
4.1	<b>Für wen ist das MKT+ geeignet?</b> . . . . .	56
4.2	<b>Therapeutische »Fallen«</b> . . . . .	56
4.3	<b>Therapeutische Strategien</b> . . . . .	58

<b>4.4</b>	<b>Therapieplanung: Bedeutung von Motivation, Krankheitseinsicht und therapeutischer Zielsetzung</b>	60
4.4.1	MKT+ im stationären Setting I	62
4.4.2	MKT+ im stationären Setting II: Kombination von MKT+ mit MKT	62
4.4.3	MKT+ im ambulanten Setting	62
4.4.4	Sitzungsgestaltung	63
4.4.5	Letzte Sitzungen und Beendigung der Therapie	64
	<b>Literatur</b>	65
<b>5</b>	<b>Anleitung zur Durchführung der Therapieeinheiten</b>	67
	<i>Steffen Moritz, Eva Krieger, Francesca Bohn, Ruth Veckenstedt</i>	
5.1	Therapieeinheit 1: Beziehungsaufbau und Anamnese	68
5.2	Therapieeinheit 2: Einführung in das Metakognitive Therapieprogramm	73
5.3	Therapieeinheit 3: Erklärungsmodell	75
5.4	Therapieeinheit 4: Zuschreibungsstil	77
5.5	Therapieeinheit 5: Schlussfolgern	83
5.6	Therapieeinheit 6: Korrigierbarkeit	88
5.7	Therapieeinheit 7: Einfühlen	94
5.8	Therapieeinheit 8: Gedächtnis und Urteilssicherheit	99
5.9	Therapieeinheit 9: Depression und Denken	102
5.10	Therapieeinheit 10: Selbstwert	108
5.11	Therapieeinheit 11: Umgang mit der Diagnose und Rückfallprophylaxe	112
	<b>Literatur</b>	116
<b>6</b>	<b>Probleme und Lösungsmöglichkeiten</b>	117
	<i>Steffen Moritz, Eva Krieger, Francesca Bohn, Ruth Veckenstedt</i>	
	<b>Anhang</b>	121
	<b>Evaluationsinstrumente (in alphabetischer Reihenfolge)</b>	122
	<b>Beck Cognitive Insight Scale (BCIS)</b>	123
	Skalenbildung und Auswertung	124
	<b>Literatur</b>	124
	<b>Cognitive Biases Questionnaire (CBQ)</b>	125
	Anweisung	125
	Auswertung	130
	<b>Literatur</b>	130
	<b>Fische-Test</b>	131
	Anweisung	131
	Auswertung	132
	<b>Literatur</b>	132
	<b>Insight Scale (IS)</b>	133
	Auswertung	134
	Subskalen Insight Scale (IS)	135
	<b>Literatur</b>	135
	<b>Internal, Personal and Situational Attributions Questionnaire – Revision (IPSAQ-R)</b>	136
	Anweisung	136
	Auswertung	148
	<b>Literatur</b>	148
	<b>Positive and Negative Syndroms Scale (PANSS)</b>	149
	Häufig gestellte Fragen zur PANSS (FAQs)	150
	Hinweise zur Interpretation	152
	<b>Literatur</b>	152

<b>Psychotic Symptom Rating Scales PSYRATS)</b> . . . . .	153
Auditive Halluzinationen . . . . .	153
Wahn . . . . .	160
<b>Literatur</b> . . . . .	163
<b>Rosenberg Self-Esteem-Scale (RSES)</b> . . . . .	164
Beschreibung . . . . .	165
Auswertung . . . . .	165
<b>Literatur</b> . . . . .	165
<b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	167

MKT+

Individualisiertes Metakognitives Therapieprogramm für  
Menschen mit Psychose

Moritz, S.; Krieger, E.; Bohn, F.; Veckenstedt, R.

2017, XV, 168 S. Mit Online-Extras., Softcover

ISBN: 978-3-662-52997-3