

Vorwort

„Lerne so, als ob du Wissen nie erreichst und immer fürchtestest, es zu verlieren.“ (Konfuzius)

Die Vielzahl der Behandlungsmöglichkeiten depressiver Episoden wirkt auf den ersten Blick unübersichtlich, teils verwirrend. Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was rate ich meinen Patienten? Und wenn ich mich für eine oder mehrere Therapieoptionen entschieden habe, wie setze ich diese praktisch um?

Diese Fragen begleiten viele Behandler im Umgang mit depressiven Menschen. Und je mehr Erfahrungen sie in der Therapie unipolarer Depressionen sammeln, desto mehr Fragen eröffnen sich in der Regel. Aus meinen Erfahrungen im Umgang mit depressiven Menschen erwuchs der Gedanke, ein Buch zu verfassen, in dem hochkarätige Experten und erfahrene Kliniker den aktuellen Stand der Behandlungsverfahren für unipolare Depressionen so praxisnah wie möglich zusammenfassen, damit erfahrene sowie unerfahrene, stationär sowie ambulant tätige Behandler in ihrer täglichen Praxis etwas damit anfangen können.

Dieses Buch richtet sich an Ärzte, Psychologen, Sozialarbeiter, Gesundheits- und Krankenpfleger sowie Angehörige therapeutischer Berufsgruppen wie Physio-, Ergo-, Kunst- oder Musiktherapeuten in den verschiedensten Ausbildungsstadien, die sich mit den Möglichkeiten der Behandlung depressiver Episoden befassen möchten. Allgemeine Beschreibungen von Depressionstherapien finden sich viele. Wenn es jedoch zu den Fragen der täglichen Anwendung geht, dann wird es schwierig, konkrete Anleitungen zu finden. Dieses Buch soll eine Antwort auf viele praktische Fragen zu den verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten unipolarer Depressionen geben und seinen Beitrag dazu leisten, die Behandlung von Menschen mit unipolaren depressiven Episoden zu verbessern.

Wie führe ich einen sokratischen Dialog, wie bespreche ich den IPT-Fokus Rollenwechsel oder wie erarbeite ich die CBASP-Übertragungshypothese? Welche Laborkontrollen benötige ich unter antidepressiver Pharmakotherapie, wann benötige ich Spiegelbestimmungen von Antidepressiva, welche Voruntersuchungen erfordert eine Lithiumaugmentation? Wie wende ich Lichttherapie an, wann muss man für eine Wachtherapie aufstehen, welche Handlungsschritte sind für eine Elektrokonvulsionstherapie nötig? Was ist eine psychiatrische Pflegediagnose, wie verbinde ich Psychoedukation und Bewegungstherapie, und welche Interventionen bietet die Soziotherapie an?

Diese und noch sehr viel mehr praktische Fragen zur Depressionsbehandlung stellen sich sowohl dem unerfahrenen als auch dem fortgeschrittenen Behandler depressiver Menschen. Mein Ziel ist es, einen großen Fundus praktischen Expertenwissens zur Verfügung zu stellen und die Anwendung antidepressiver Behandlungsoptionen detailliert und praxisnah darzustellen. Nachdem in der Einleitung Grundsätze der Depressionsbehandlung und Behandlungsalgorithmen gemäß aktueller Leitlinien dargestellt werden, stellen führende Experten und erfahrene Kliniker die praktische Anwendung der Verfahren vor. Die dargestellten Therapieverfahren stammen aus den 4 Bereichen

- Psychotherapie,
- Pharmakotherapie,

- somatische Therapieverfahren,
- psychosoziale Therapien.

Alle Kapitel sind gleichartig aufgebaut, um die Übersicht und Vergleichbarkeit zu gewährleisten:

- In Abschnitt 1 werden Grundlagen und Modelle, Indikation sowie Limitationen und Ziele jedes Verfahrens dargestellt.
- In Abschnitt 2 ermöglichen Fallbeispiele dem Leser, Einblicke in die praktische Therapiedurchführung zu nehmen. Diese Fallbeispiele werden, wenn möglich, in den folgenden Abschnitten des jeweiligen Kapitels fortgeführt.
- In Abschnitt 3 werden die einzelnen Therapieelemente bzw. „Therapiebausteine“ in den Blick genommen. In diesen Therapiebausteinen stellen führende Experten die wesentlichen Wirkelemente ihrer Methoden vor. Jeder Therapiebaustein beginnt mit einer Spezifizierung der Indikation, des Ziels und der Dauer für dieses Therapieelement. Es folgt dann eine genaue Erläuterung, oftmals unterlegt von der Fortführung des Fallbeispiels, um dem Leser ein möglichst genaues Bild der Therapie zu vermitteln und ihn zur weiteren Beschäftigung mit der Methode zu ermutigen.
- Eine Vielzahl von Arbeitsblättern und Therapeutenhilfen unterstützt den Therapeuten und ermöglicht ihm eine sofortige praktische Umsetzung der Therapieverfahren. Sie stehen online zur Verfügung und können unter [Extras.Springer.com](https://www.springer.com) heruntergeladen werden.
- Jedes Kapitel schließt dann in Abschnitt 4 mit einer Darstellung der typischen Probleme des Verfahrens und deren Lösungsmöglichkeiten und einem Abschnitt über die Kombi- nierbarkeit mit anderen Methoden.
- Abschließend werden im Abschnitt 5 die wesentlichen Aussagen zusammengefasst.

Auf diese Weise wird dem Leser ein detaillierter Einblick in die Vielzahl von Behandlungsmethoden der unipolaren Depression geboten.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir in diesem Buch überwiegend das generische Maskulinum. Dieses impliziert natürlich immer auch die weibliche Form.

Das vorliegende Buch ist unter Mitwirkung führender Depressionsexperten und erfahrener Kliniker entstanden. Alle Autoren haben sich ausnahmslos viel Mühe und viele Gedanken bei der Erstellung ihrer Kapitel gemacht; Ihnen gebührt mein besonderer Dank. Meinen neuen Kollegen am Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg (Wümme) danke ich dafür, dass sie engagiert das Schreiben einiger wichtiger Kapitel übernommen haben. Weiterhin danke ich Frau Dipl.-Psych. Stefanie Losekam für die fachkundige Durchsicht vieler Kapitel und meinem ehemaligen Chef Prof. Dr. Tilo Kircher für viele inspirierende Gespräche und Ermutigungen zum Verfassen dieses Buches. Frau Renate Scheddin (Buchplanung) und Frau Renate Schulz (Projektmanagement) vom Springer-Verlag sowie der Lektorin Frau Dr. Brigitte Dahmen-Roscher danke ich für die tatkräftige Unterstützung dieses Buchprojekts.

Carsten Konrad,
Rotenburg (Wümme), im Sommer 2016



<http://www.springer.com/978-3-662-50346-1>

Therapie der Depression

Praxisbuch der Behandlungsmethoden

Konrad, C. (Hrsg.)

2017, XXII, 491 S. 42 Abb., 1 Abb. in Farbe. Mit

Online-Extras., Hardcover

ISBN: 978-3-662-50346-1