
Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Worunter Rechtsberater leiden	3
3	Selbstwirksamkeit in der Kanzlei	11
4	Erste Schritte zu mehr Selbstbestimmung	15
5	Prioritäten setzen	21
6	Lösungsorientiert denken und handeln	27
7	Selbstmotivation	39
8	Die Konzentrationsfähigkeit steigern	45
9	Gelassen bleiben	51
	Weiterführende Literatur	59



<http://www.springer.com/978-3-658-17214-5>

Resilienz in rechtsberatenden Berufen
Strategien zur Erhöhung der eigenen Selbstwirksamkeit

Theurer, J.

2017, IX, 59 S. 2 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-17214-5