

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Persönlichkeit, Burnout und Work Engagement</b> . . . . .	1
<b>2</b>	<b>Volkskrankheit Burnout</b> . . . . .	5
2.1	Burnout: Definition, Ursachen und Symptome . . . . .	6
2.2	Bewältigung und Selbsthilfe. . . . .	12
<b>3</b>	<b>Work Engagement – ein einzigartiges Konzept</b> . . . . .	19
3.1	Work Engagement, Definitionen und die Beziehung zu Burnout . . . . .	21
3.2	Ursachen und Auswirkungen . . . . .	26
<b>4</b>	<b>Persönlichkeit als Prädiktor</b> . . . . .	31
4.1	Das Modell der Big Five . . . . .	32
4.2	Einflussfaktoren und Zusammenhänge. . . . .	34
<b>5</b>	<b>Praxisbeispiel Assistenzärzte</b> . . . . .	37
<b>6</b>	<b>Fazit und Ausblick</b> . . . . .	41
	<b>Literatur</b> . . . . .	45



<http://www.springer.com/978-3-658-16725-7>

Persönlichkeit, Burnout und Work Engagement

Eine Einführung für Psychotherapeuten und

Angehörige gefährdeter Berufsgruppen

Sisolefsky, F.; Rana, M.; Herzberg, P.Y.

2017, VII, 50 S. 6 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-16725-7