

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> . . . . .	1
1.1	Die Komplextheorie von C. G. Jung als Grundlage für Voice Dialogue . . . . .	1
1.2	Methodologische Erweiterung durch die mehrgenerationale Traumaarbeit . . . . .	2
1.3	Voice Dialogue als Weg zu seelischem Unterscheidungsvermögen . . . . .	3
1.4	Die Ansprache der Seele durch Innere Gestalten . . . . .	4
1.5	Die Seele erschließt sich in ihren sichtbaren Symptomen . . . . .	5
<b>2</b>	<b>Systemik des Unbewussten</b> . . . . .	7
2.1	C. G. Jung – Komplexe im Unbewussten . . . . .	9
2.2	Trauma als Folge Existenzieller Grenzerfahrung . . . . .	10
2.3	Die Innere Gestalt als Verdichtung der Spaltungsfolgen . . . . .	11
2.4	Täter- und Opferdynamik . . . . .	19
2.5	Transgenerationale Innere Gestalt (TIG) . . . . .	20
2.6	Das familiäre Unbewusste . . . . .	21
2.7	Perimortale Bewusstseinszustände der Ahnen . . . . .	25
2.8	Das kulturelle Unbewusste . . . . .	26
2.9	Das Gruppengewissen nach Bert Hellinger . . . . .	29
2.10	Das kollektive Unbewusste . . . . .	30
2.11	Die Zentrale Geistesgestalt als vielschichtiges geistiges Feld . . . . .	31
2.12	Tabuthemen und ihre Dynamik . . . . .	36
2.13	Zusammenfassung der Ansätze . . . . .	37

---

<b>3 Die Machthierarchie des Unbewussten</b> . . . . .	41
3.1 Vorrang der Existenziellen Grenzerfahrung . . . . .	41
3.2 Voice Dialogue als Prozess des Ent-Rollens . . . . .	44
<b>4 Voice-Dialogue-Praxis</b> . . . . .	47
4.1 Vorbereitung und Rahmen der Methode . . . . .	47
4.2 Die Kunst des Dialogischen Miteinanders . . . . .	48
4.3 Voice Dialogue als Spiegelung des Unbewussten . . . . .	50
4.4 Wahrnehmung als Methode . . . . .	50
4.5 Phänomenologische Herangehensweise . . . . .	51
4.6 Grenzen der Methode Voice Dialogue . . . . .	51
<b>5 Fallbeispiel: „Ich muss etwas erreichen!“</b> . . . . .	53
<b>Literatur</b> . . . . .	65



<http://www.springer.com/978-3-658-14699-3>

Dialog mit dem Unbewussten  
Das Erschließen der Seelenlandschaft und ihrer  
Widersprüche mit Voice Dialogue  
Ress, R.; Riechers, A.  
2017, VIII, 65 S. 8 Abb., Softcover  
ISBN: 978-3-658-14699-3