
Inhaltsverzeichnis

1 Einführung: Zusammenhang Work-Life-Balance und Gesundheitsförderung	1
1.1 Salutogenese: Wie entsteht „Gesundheit“	1
1.2 Ansatzpunkte für Gesundheit	2
1.2.1 Ansatzpunkt: Körper und Psyche	2
1.2.2 Ansatzpunkt: Anerkennung und Wertschätzung	3
1.2.3 Ansatzpunkt: Soziale Beziehungen und Kontakte	4
1.2.4 Ansatzpunkt: Wissen, Können, Werte und Ziele	5
1.3 Bedürfnisse stehen im Fokus	6
1.4 Zusammenhang Arbeit, Leben und Gesundheit (Work-Life-Balance)	8
Literatur	9
2 Was sind die zentralen Bestandteile von Gesundheitsförderung? ...	11
2.1 Die (Gesundheits-)Verpflichtungen eines Betriebes	12
2.1.1 Arbeitsschutz und betriebliche Gesundheitsförderung ...	13
2.1.2 Betriebliche Eingliederung und individuelle Gesundheitsförderung	16
3 Auswirkungen und Nutzen von Gesundheitsförderung	19
3.1 Beispiele für Auswirkungen auf betrieblicher Ebene	19
3.1.1 Missachtung von Anerkennung, Wertschätzung und Belohnung (Gratifikation)	19
3.1.2 Kritisches Führungsverhalten	20
3.2 Beispiele für Auswirkungen auf individueller Ebene	22
3.2.1 Auswirkungen von Zivilisations- und Wohlstandserkrankungen	23
3.2.2 Auswirkungen psychischer Erkrankungen	23
Literatur	27

4 Typische Problemstellungen in kleinen und mittelständischen Unternehmen	29
4.1 Vernachlässigung betrieblicher Prävention	29
4.2 Vernachlässigung sozialer Prävention – Krankheit und Pflege	30
4.3 Gefährliche Einstellung zum Thema Sucht	30
4.4 Vernachlässigung der Gefährdungsbeurteilungen	32
4.5 Geringe Kooperationsinteressen mit Ärzten	33
Literatur	34
5 Handlungsempfehlungen zur Gesundheitsförderung	35
5.1 Der Einstieg in die betriebliche Gesundheitsarbeit – Die Gefährdungsbeurteilung	35
5.2 Das praktische Vorgehen in kleinen und mittleren Betrieben	37
5.2.1 Der grundlegende Ablauf	37
5.2.2 Der anerkennende Erfahrungsaustausch	38
5.2.3 Der gemeinsame Verbesserungsprozess	40
5.3 Umgang mit älteren Mitarbeitern	41
5.3.1 Qualität der Arbeit im Alter	43
5.3.2 Arbeitsmodell im Alter: Selektion, Optimierung und Kompensation	45
5.4 Wandel der Führungsorientierung	46
5.5 Kooperation mit den Sozialversicherungen	47
Literatur	52
6 Fördermöglichkeiten für kleine und mittlere Unternehmen	53
Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	55
Zum Weiterlesen: Informationsbroschüren und -hinweise	57



<http://www.springer.com/978-3-658-11742-9>

Gesundheitsförderung für kleine Unternehmen
Fakten und Praxistipps aus der Lebensstilforschung
Melchart, D.; Gronwald, S.
2016, X, 59 S. 19 Abb. in Farbe., Softcover
ISBN: 978-3-658-11742-9