

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	1
<b>2</b>	<b>Von der Idee zum Praxistest</b> .....	3
<b>3</b>	<b>Die Einzelschritte im Bewerbungsprozess</b> .....	5
3.1	Trauerarbeit und Analyse der persönlichen Situation .....	6
3.2	Empowerment/Reflection-Based Competence Evaluation (RBCE) .....	9
3.2.1	Hintergrund der RBCE .....	12
3.2.2	Ziele der RBCE .....	12
3.2.3	Der Ablauf in der Praxis .....	12
3.3	Konkrete Ziele definieren – Rahmenbedingungen einer neuen Stelle .....	15
	Literatur .....	18
<b>4</b>	<b>Unternehmensversther</b> .....	19
4.1	Der Recruitingprozess .....	21
4.1.1	Personalbedarfsermittlung .....	21
4.1.2	Stellenbild .....	23
4.1.3	Entwicklung eines Anforderungsprofils .....	24
4.1.4	Methoden der Bewerbersuche .....	25
4.1.5	Methoden der Bewerberauswahl .....	26
4.2	Spannungsfelder des Personalers .....	29
4.2.1	Spannungsfelder .....	29
4.2.2	Personalplanung .....	30
4.3	Recruiting-Trends .....	31
4.3.1	Employer Branding und Personalmarketing .....	32
4.3.2	Talent-Pools .....	34

---

4.3.3	Bewerbungseingang .....	34
4.3.4	Auswahlkriterien .....	35
4.3.5	Zielgruppen .....	35
4.3.6	Ergebnisse für den Mittelstand .....	35
4.3.7	Ergebnisse für Kleinere Unternehmen .....	37
	Literatur .....	39
<b>5</b>	<b>Suchstrategien</b> .....	<b>41</b>
5.1	Ziele in Strategie verwandeln .....	41
5.2	Aktivitätenliste .....	42
<b>6</b>	<b>Initiativbewerbungen</b> .....	<b>45</b>
6.1	Vorbereitungsphase .....	45
6.2	Kernphase .....	46
6.3	Nachbereitungsphase .....	47
<b>7</b>	<b>Bewerbungsunterlagen erstellen</b> .....	<b>49</b>
7.1	Anzeigenanalyse .....	49
7.2	Bestandteile einer Bewerbung .....	51
7.2.1	Das Anschreiben .....	51
7.2.2	Die Einleitung .....	51
7.2.3	Der Hauptteil .....	52
7.2.4	Abschluss .....	53
7.3	Praxisbeispiel Anschreiben .....	54
7.4	Checkliste Anschreiben .....	59
<b>8</b>	<b>Der Lebenslauf</b> .....	<b>61</b>
<b>9</b>	<b>Elektronische Bewerbung/E-Mail-Bewerbung</b> .....	<b>71</b>
<b>10</b>	<b>Kurzbewerbung</b> .....	<b>75</b>
<b>11</b>	<b>Vorstellungsgespräche meistern</b> .....	<b>77</b>
11.1	Periphere Dimensionen des Vorstellungsgesprächs .....	78
11.1.1	Umgangsform und Körpersprache .....	79
11.1.2	Sprachlicher Ausdruck .....	81
11.1.3	Erscheinungsbild (ohne Dress kein Success) .....	81
11.1.4	Tagesform .....	84

---

11.2	Internale Dimension des Vorstellungsgesprächs. . . . .	85
11.2.1	Smalltalk. . . . .	85
11.2.2	Selbstpräsentation. . . . .	85
11.2.3	Typische Fragen . . . . .	88
11.2.4	Eigene Fragen. . . . .	94
<b>12</b>	<b>Dankschreiben</b> . . . . .	<b>95</b>
<b>13</b>	<b>Aufgaben zur Gesprächsvorbereitung</b> . . . . .	<b>97</b>
<b>14</b>	<b>Weitere Ratschläge</b> . . . . .	<b>99</b>
<b>15</b>	<b>Nachhaltigkeit steigern</b> . . . . .	<b>103</b>
15.1	Einflussmöglichkeiten auf Arbeitgeber . . . . .	105
15.2	Einflussmöglichkeiten auf Bewerber . . . . .	106
15.3	Die ersten hundert Tage . . . . .	108
15.3.1	Der erste Tag. . . . .	108
15.3.2	Der erste Eindruck . . . . .	108
15.3.3	Offenheit und Interesse. . . . .	109
15.3.4	Machtstrukturen . . . . .	109
15.3.5	„Duzen“ oder „Siezen“? . . . . .	111
15.4	Umgang mit Ängsten . . . . .	112
15.5	Ansprechbar bleiben. . . . .	114
15.6	Checkliste. . . . .	114
<b>16</b>	<b>Buchempfehlung</b> . . . . .	<b>117</b>
<b>17</b>	<b>Anhänge</b> . . . . .	<b>119</b>
17.1	Anhang 1: RBCE – Wer bin ich . . . . .	119
17.2	Anhang 2: RBCE – Zeitstrahlanalyse. . . . .	121
17.3	Anhang 3: RBCE – Kompetenz-Formulare . . . . .	126



<http://www.springer.com/978-3-658-10789-5>

Ganzheitliches Bewerbercoaching  
Ein Leitfaden für integrationsorientierte  
Beratungsfachkräfte

Rösler, H.

2015, XI, 129 S. 19 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-10789-5