

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Zur Imagination – die schöpferische Kraft der Vorstellung</b> .....	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Die Zukunftsgerichtetheit der Imagination zeigt sich in der Vorfreude</b> .....	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Imagination und Emotion – Wechselwirkungen</b> .....	<b>7</b>
<b>4</b>	<b>Imagination in der klinischen Arbeit: Vom Arbeiten an Alpträumen</b> .....	<b>9</b>
<b>5</b>	<b>Klinisches Beispiel</b> .....	<b>11</b>
<b>6</b>	<b>Fazit</b> .....	<b>21</b>
	<b>Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können</b> .....	<b>23</b>
	<b>Literatur</b> .....	<b>25</b>



<http://www.springer.com/978-3-658-09277-1>

Alpträume in der Psychotherapie  
Ein klinisches Beispiel für das ressourcenorientierte  
Imaginieren

Kast, V.

2015, IX, 25 S., Softcover

ISBN: 978-3-658-09277-1