
Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Ressourcen	3
2.1	Ressourcenanalyse	4
3	Ressourcenorientierung	7
3.1	Die Person Milton H. Erickson	8
4	Ressourcenaktivierung	11
5	Hypnotherapie	15
6	Der sichere Ort und Der Ort des Wohlbefindens	19
6.1	Methode	20
7	Die hypnotische Trance	23
7.1	Geschichten und Metaphern	25
7.2	Trance-Text	27
8	Ressourcentransfer	31
8.1	Methode <i>Moment of Excellence</i>	32
8.2	Methode <i>Reise zur Erinnerung</i>	35

9 Das Erkunden von Ausnahmen	39
9.1 Das Praxismodell der Lösungsorientierten Kurztherapie (LKT)	40
Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	45
Literatur	47



<http://www.springer.com/978-3-658-08728-9>

Ressourcenaktivierung mit Hypnotherapie
Praktischer Einsatz auf den Spuren Milton H. Ericksons
Mahr, C.
2015, IX, 47 S., Softcover
ISBN: 978-3-658-08728-9