
Inhaltsverzeichnis

Teil I Führung in Teilzeit - die aktuelle Situation

1	Bei uns geht Führen in Teilzeit nicht! Eine Bestandsaufnahme . . .	3
1.1	Ganz oder gar nicht! Arbeitszeit bei Führungskräften	3
1.2	Wie gehabt! Traditionelle Rollenverteilung	8
1.3	Entweder, oder! Schlechte Vereinbarkeit von Familie und Karriere	11
1.4	Langsam, aber sicher! Die Ansprüche an die Arbeitswelt verändern sich	15
	Literatur	16
2	Gibt es einen Bedarf? – Gründe für den Wunsch nach Verkürzung der Arbeitszeit	19
2.1	Besteht ein Interesse an Führen in Teilzeit?	19
2.2	Was sind die Motive für diesen Wunsch?	20
2.3	Die Bedürfnisse verändern sich im Laufe des Arbeitslebens . . .	27
2.4	Der Rechtsanspruch auf Teilzeit	28
	Literatur	29
3	Warum lassen wir nicht alles, wie es ist? Wieso Firmen sich mit diesem Thema beschäftigen sollten	31
3.1	Positive Effekte familienfreundlicher Maßnahmen	31
3.2	Nutzen bei der Mitarbeitergewinnung und Bindung an das Unternehmen	32
3.3	Verkürzung der Elternzeit	34
3.4	Höhere Mitarbeitermotivation und Produktivität	35
3.5	Vorteile durch Diversity und positiven Imagetransfer	37

3.6	Aus dem Wandel entstehen neue Ideen und Modelle	38
	Literatur	44
Teil II Was wäre, wenn ..? Die Umsetzungsmöglichkeiten		
4	Teilzeit als Chefsache – ein Kulturwandel	47
4.1	Wir machen das! Die klare Positionierung der Unternehmensleitung ist Voraussetzung	47
4.2	Mit im Boot! Führungskräfte für die Umsetzung gewinnen	49
4.3	Ergebnisse statt Präsenz! Den Umgang mit der Arbeitszeit überdenken	51
4.4	Passt der Hut noch? Ansatzpunkte für bessere Rahmenbedingungen	52
4.5	Offen für Neues! Veränderte Anforderungen an die Mitarbeiterführung	57
4.6	Innovativ und attraktiv! Die Firma als Markenbotschafter	64
	Literatur	65
5	Mut zum Einzelfall – es gibt kein Pauschalmodell	67
5.1	Jede Lösung ist ein Einzelfall	67
5.2	Gleitzeitrahmen nutzen	68
5.3	Individuelle Teilzeit-Formen	69
5.4	Ist Teilzeit in jeder Führungsposition möglich?	71
5.5	Ist jede Person dafür geeignet, in Teilzeit zu arbeiten?	72
5.6	Flexible Arbeitszeit	73
5.7	Telearbeit und Home-Office	75
5.8	Topsharing	77
5.9	Arbeitszeitkonto	78
	Literatur	80
6	Die Organisation im Betrieb – unerlässlich, damit es funktioniert	81
6.1	Organisatorische Begleitung ist erforderlich	81
6.2	Arbeitsinhalte und Abläufe gründlich analysieren	82
6.3	Führungs- von Fachaufgaben trennen	84
6.4	Kompetenz und Kapazität im Umfeld feststellen	87
6.5	Von der Idee zum Teilzeitmodell – Erstellung eines Konzepts	88
6.6	Umsetzung und Begleitung	90
6.7	Besonderheiten beim Topsharing	91

Teil III Will ich das? Anforderungen an die Führungskraft

7 Was muss ich wollen? Argumente für Ihre	
Entscheidungsfindung	99
7.1 Kann ich mir das leisten?	101
7.2 Wie soll ich denn die Arbeit schaffen?	102
7.3 Teilzeit passt nicht zu unserer Organisation!	104
7.4 Dann nimmt mich doch keiner mehr ernst!	105
7.5 Begebe ich mich mit Teilzeit ins Karriere-Aus?	107
7.6 Welche Vorstellung habe ich von mir selbst?	109
7.7 Bedeutet Karriere plus Kind Dauerstress?	111
7.8 Was ist mir wirklich wichtig?	114
7.9 Welche Eigenschaften muss ich mitbringen?	118
7.10 Die Entscheidung liegt bei Ihnen!	120
8 Was muss ich ändern? So wird aus Ihrem Teilzeitwunsch	
Arbeitsrealität	123
8.1 Zur Sache, Boss! Wie Sie das Gespräch mit dem Chef vorbereiten	123
8.2 Zurück auf los! Wie Sie den eigenen Arbeitsplatz neu organisieren	126
8.3 Nehmen und Geben – wie Sie die Zeit der Einführung gut gestalten	127
8.4 Sind alle auf Kurs? Wie Sie das Team gut einbinden	129
8.5 Erstens, zweitens, drittens! Wie Sie Ihre Arbeit strukturieren können	133
8.6 Wie Sie sich von ungesunden Perfektionsansprüchen verabschieden	136
8.7 Flexibel, konsequent, diszipliniert! Wie Sie auf Dauer klarkommen	138
8.8 Ich verstehe Sie gut! Teilzeitkräfte führen anders	139
9 Wie organisiere ich das? Das private Umfeld gestalten	141
9.1 Sorgen Sie dafür, dass Sie bestmöglich unterstützt werden	141
9.2 Wie Sie die Kinderbetreuung regeln können	143
9.3 Wie Sie sich in der Pflegebetreuung organisieren können	147
9.4 Wie Sie Familie und Partner mit einbinden	149
9.5 Nutzen Sie alle verfügbaren Entlastungsmöglichkeiten	150
9.6 Effizienz ist auch zuhause gefragt!	151

9.7	Sorgen Sie zuallererst für sich selbst!	153
9.8	Ist alles noch im Lot? Ziehen Sie Bilanz!	157
9.9	Führen in Teilzeit lohnt sich!	159
 Teil IV Wie schaffen andere das bloß? – Interviews mit Führungskräften in Teilzeit		
10	Interview mit Dagmar Fritz-Kramer	165
11	Interview mit Achim Düsselberg	173
12	Interview mit Silvia Reckel	179
13	Interview mit dem Jobsharing-Team Katja Geiger und Anja Wreesmann	187



<http://www.springer.com/978-3-658-06162-3>

Führen in Teilzeit
Voraussetzungen, Herausforderungen und
Praxisbeispiele

Abrell, B.

2015, XIII, 192 S. 8 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-06162-3