

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Wie Menschen des sozialen Typs mit Konflikten umgehen. . . . .</b>	<b>1</b>
1.1	Ein pensionierter CEO lehrt den Tanz. . . . .	1
1.2	Meine Psychologin muss Weißwein trinken. . . . .	15
1.3	Hilfe, mein Stern verglüht. . . . .	36
<b>2</b>	<b>Wie Menschen des Ordnungsstrukturtyps mit Konflikten umgehen. . . . .</b>	<b>57</b>
2.1	Mutter sucht neue Herausforderung . . . . .	57
2.2	Der Banker und sein Schatten-Ich. . . . .	74
2.3	Der Klient, der seine Psychologin mit einem Firmengründer verwechselte . . . . .	93
<b>3</b>	<b>Wie Menschen des Erkenntnistyps mit Konflikten umgehen. . . . .</b>	<b>113</b>
3.1	Maulsperre im Schlaraffenland. . . . .	113
3.2	Freie Fahrt durch das Leben . . . . .	131
3.3	Coaching als Weg zu sich selbst . . . . .	153
<b>4</b>	<b>Die drei Persönlichkeitstypen, ihre spezifischen Konfliktsituationen und Lösungsstrategien. . . . .</b>	<b>175</b>
4.1	Der soziale Typ und seine Vermeidungs- und Vermittlungsstrategie . . . . .	176
4.2	Der Ordnungsstrukturtyp und seine Kampf- und Ablenkungsstrategie. . . . .	179

**XX** Die Kunst des klugen Umgangs mit Konflikten

4.3 Der Erkenntnistyp und seine sachorientierte, rationalisierende und lösungsorientierte Strategie . . . . .	182
<b>Anhang: Fragebogen</b> . . . . .	187
Selbsttest: Welches Konfliktmuster habe ich? . . . . .	187
Weiterführende Literatur . . . . .	196



<http://www.springer.com/978-3-642-41778-8>

Die Kunst des klugen Umgangs mit Konflikten

Psychologie in Gedanken und Geschichten

Enzler Denzler, R.

2014, XX, 200 S. 4 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-642-41778-8