Inhaltsverzeichnis

I  Psychologische und biologische Grundlagen

1  Geschichte des Begriffs Dissoziation ........................................... 3

2  Klassifikation und Phänomenologie ........................................... 9
  2.1  Klassifikation ................................................................. 10
  2.1.1  Dissoziative Symptome ............................................... 10
  2.1.2  Dissoziative Störungen ............................................... 11
  2.2  Phänomenologie ............................................................. 14
  2.2.1  Dissoziative Symptome ............................................... 14
  2.2.2  Dissoziative Störungen ............................................... 19
  2.3  Epidemiologie und Verlauf .............................................. 34
  2.3.1  Dissoziative Symptome ............................................... 34
  2.3.2  Dissoziative Störungen ............................................... 35
  2.4  Abgrenzung zwischen normaler und pathologischer Dissoziation .... 39
  Literatur .................................................................................. 41

3  Erhebungs instrumente ............................................................. 47
  3.1  Übersicht der Erhebungs instrumente ................................... 48
  3.2  Beschreibung ausgewählter Erhebungs instrumente ............... 48
  3.3  Anhang ............................................................................. 51
  Literatur .................................................................................. 55

4  Ätiopathogenese und Neurobiologie ........................................... 57
  4.1  Evolutionsbiologie ............................................................. 58
  4.2  Genetik ............................................................................. 61
  4.3  Persönlichkeitsvariablen ..................................................... 62
  4.4  Konflikte und Traumatisierung ........................................... 63
  4.4.1  Tiefenpsychologische Ansätze ...................................... 63
  4.4.2  Die Traumadebatte ....................................................... 64
  4.4.3  Dissoziation und Bindung .............................................. 66
  4.4.4  Prospektive Studien ....................................................... 67
  4.5  Auslöser akuter dissoziativer Symptome ............................ 69
  4.6  Lernprozesse .................................................................... 70
  4.7  Erklärungsmodell .............................................................. 71
  4.8  Dissoziation und Informationsverarbeitung .......................... 72
  4.8.1  Gedächtnissysteme ......................................................... 72
  4.8.2  Aufmerksamkeit und Arbeitsgedächtnis ........................... 73
  4.8.3  Dissoziation und Vergessen .......................................... 75
  4.8.4  Einflüsse auf Lernprozesse ............................................ 79
  4.9  Neurobiologische Mechanismen .......................................... 79
  4.9.1  Neurochemie ................................................................. 79
  4.9.2  Funktionelle Neuroanatomie .......................................... 80
  Literatur .................................................................................. 83
II  Dissoziation bei ausgewählten Störungsbildern

5  Borderline-Persönlichkeitsstörung und andere Persönlichkeitsstörungen . . . 93
5.1 Borderline-Persönlichkeitsstörung ........................................... 94
5.1.1 Dissoziative Symptome .................................................... 94
5.1.2 Dissoziative Störungen ..................................................... 98
5.1.3 Selbstverletzendes Verhalten und Dissoziation .......................... 99
5.1.4 Ätiologische Faktoren ...................................................... 99
5.2 Andere Persönlichkeitsstörungen ........................................... 101
Literatur .................................................................................. 102

6  Posttraumatische Belastungsstörung ........................................... 107
6.1 Dissoziation in der Diagnostik traumassoziiert er Störungen ............ 108
6.1.1 Akute Belastungsstörung ................................................... 108
6.1.2 Posttraumatische Belastungsstörung .................................. 108
6.1.3 Diagnosevorschlag komplexe posttraumatische Belastungsstörung. 109
6.2 Dissoziation bei der posttraumatischen Belastungsstörung ............. 110
6.2.1 Dissoziative Symptome .................................................... 110
6.2.2 Dissoziativer Subtyp der posttraumatischen Belastungsstörung. .... 112
6.2.3 Dissoziative Störungen ..................................................... 113
6.2.4 Ätiologische Faktoren ...................................................... 113
6.3 Dissoziation in der Behandlung der posttraumatischen Belastungsstörung 114
Literatur .................................................................................. 115

7  Schizophrenie, affektive, Angst- und Zwangsstörungen .................... 119
7.1 Schizophrenie ........................................................................ 120
7.1.1 Die Begriffe »Dissoziation« und »Schizophrenie« ..................... 120
7.1.2 Ätiologische Faktoren ...................................................... 121
7.1.3 Phänomenologie ............................................................. 122
7.1.4 Differenzialdiagnostische Aspekte .................................... 123
7.2 Affektive Störungen ............................................................ 124
7.3 Angststörungen .................................................................... 124
7.4 Zwangsstörungen .................................................................. 124
Literatur .................................................................................. 125

III  Therapeutische Ansätze

8  Psychotherapeutische Ansätze ................................................ 131
8.1 Empfehlungen aus Behandlungsleitlinien und Expertenbefragungen 132
8.2 Übersichtsarbeiten .............................................................. 133
8.3 Studien zur Behandlung dissoziativer Symptome und Störungen .... 134
8.3.1 Dissoziative Krampfanfälle und Konversionsstörungen ............ 134
8.3.2 Dissoziative Störungen des Bewusstseins ................................ 137
8.3.3 Posttraumatische Belastungsstörung .................................. 139
Literatur .................................................................................. 149
Inhaltsverzeichnis

9 Pharmakotherapeutische Ansätze .................................................. 151
9.1 Endogenes Opioid-System ......................................................... 152
9.2 Adrenerges und serotonerges System ......................................... 153
9.3 Glutamaterges System .............................................................. 155
Literatur ....................................................................................... 158

IV Verhaltenstherapeutischer Leitfaden

10 Prinzip des modularen Therapieansatzes ....................................... 161
10.1 Behandlungsmodule im Überblick .............................................. 162
Literatur ....................................................................................... 165

11 Dissociative Symptome verstehen und Veränderungsmotivation erhöhen ............................................... 167
11.1 Modul: Problem- und Verhaltensanalyse .................................. 168
11.2 Modul: Psychoedukation .......................................................... 173
11.3 Modul: Veränderungsmotivation .............................................. 176

12 Dissociative Symptome erkennen und reduzieren .......................... 179
12.1 Modul: Frühwarnzeichen .......................................................... 180
12.2 Modul: Antidissoziative Fertigkeiten ......................................... 182
12.3 Modul: Kontingenzmanagement ................................................ 189
Literatur ....................................................................................... 193

13 Akute Verwundbarkeit für Dissoziation reduzieren .......................... 195
13.1 Modul: Ernährung ................................................................. 196
13.2 Modul: Schlaf ......................................................................... 198
13.3 Modul: Sonstige Verwundbarkeitsfaktoren .................................. 202
Literatur ....................................................................................... 202

14 Situationsüberdauernde Anfälligkeit für Dissoziation reduzieren ....... 203
14.1 Modul: Gefühlsregulation ........................................................ 204
14.2 Modul: Achtsamkeit ............................................................... 211
14.3 Modul: Kognitionen ............................................................... 213
14.4 Modul: Aufbau eines erfüllten Lebens ....................................... 213
Literatur ....................................................................................... 215

15 Auslösesituationen angehen .......................................................... 217
15.1 Modul: Auslösesituationen beenden .......................................... 218
15.2 Modul: Exposition ................................................................. 220
15.3 Modul: Posttraumatische Belastungsstörung .............................. 223
Literatur ....................................................................................... 226

16 Besonderheiten bei ausgewählten Störungsbildern ........................ 227
16.1 Dissociative Identitätsstörung ...................................................... 228
16.1.1 Theoretische Grundlagen .................................................... 228
16.1.2 Eingesetzte Module ............................................................ 230
16.1.3 Behandlungsverlauf eines Patienten mit dissoziativer Identitätsstörung ......................................... 233
16.2  Konversionsstörungen ................................................................. 236
16.2.1  Theoretische Grundlagen ......................................................... 236
16.2.2  Eingesetzte Module ................................................................. 237
16.2.3  Behandlungsverlauf einer Patientin mit Konversionsstörung .......... 241
        Literatur .............................................................................. 243

Stichwortverzeichnis ........................................................................ 245
Dissoziation
Theorie und Therapie
Priebe, K.; Schmahl, C.; Stiglmayr, C.
2013, XI, 249 S. 32 Abb., Hardcover
ISBN: 978-3-642-35065-8