
Inhaltsverzeichnis

Part I: Alkohol

KAPITEL 1

Grundlagen	3
M. REKER, G. KREMER	
Einleitung	3
Alkohol als Substanz	5
Zur Verstoffwechslung von Alkohol	6
Bestimmung der Alkoholkonzentration	8
Wirkung und Nebenwirkung	9

KAPITEL 2

Erkennen

M. REKER, G. KREMER

Differenzierung: riskanter Gebrauch, schädlicher Gebrauch, Abhängigkeit	13
Alkoholabhängige Patienten	13
Patienten, die einen „schädlichen Gebrauch“ bzw. „Mißbrauch“ betreiben	14
Patienten, die den Alkohol „riskant gebrauchen“	14
Früherkennung: Testinstrumente, Klinik, Labor	17
Klinik	20
Labor	21
Diagnostik von Alkoholproblemen	25
Schädlicher Gebrauch/Mißbrauch	28
Abhängigkeit	30
Familiäre Folge- und Begleitprobleme	33
Pränatale Schäden durch Alkoholkonsum suchtkranker Frauen	36

Körperliche Folge- und Begleitprobleme	37
Leberschäden bei chronischem Alkoholkonsum	38
Pankreasschäden bei chronischem Alkoholkonsum	40
Beschwerden des Magen-Darm-Traktes und chronischer Alkoholkonsum	40
Rückwirkungen von Alkoholkonsum auf das Herz-Kreislauf-System	42
Alkoholtoxische Schädigung des peripheren Nervensystems	42
Alkohol, Blut und Immunsystem	43
Alkoholkonsum und Lungenerkrankungen	44
Alkoholkonsum und Stoffwechsel	44
Alkoholkonsum und endokrine Funktionen	45
Alkoholentzugssyndrom	45
Kombinierter Konsum von Alkohol und anderen Suchtmitteln	49
Komorbidität von psychischen Störungen und Alkoholismus	50
Modellvorstellungen über das Verhältnis von Alkoholismus und seelischer Störung	52
Alkoholismus und Angst	54
Alkoholismus und Depression	55
Alkoholismus und Persönlichkeitsstörung	55
Alkoholismus und Psychosen	56
Komorbidität von Alkoholismus und hirnrorganischen Beeinträchtigungen	57
Neuropsychologische Störungen in der Phase der Alkoholentgiftung	57
Neuropsychologische Störungen im Intermediärstadium	57
Das alkoholtoxische amnestische Syndrom (sog. „Wernicke-Korsakow-Syndrom“)	58
Alkoholhemenz	59
Differential- bzw. Zusatzdiagnosen bei alkoholtoxischer hirnrorganischer Beeinträchtigung	59
Diagnostik bei amnestischem Syndrom und chronischem Alkoholismus	60
Zur Differenzierung unterschiedlicher Motivationslagen	62
Die subjektive Funktion des Alkoholkonsums	66
Motivation als interpersonelles und interventionsleitendes Konstrukt	70

KAPITEL 3

Behandlungselemente	77
M. REKER, G. KREMER	
Behandlung des Alkoholentzuges und des Delirium tremens ...	77
Somatische und psychiatrische Risikokonstellationen	77

Motivationslage des Patienten vor Beginn der Entzugsbehandlung	78
Ambulantes, tagesklinisches und stationäres Setting einer Alkoholentzugsbehandlung	80
Die medikamentöse Behandlung des Alkoholentzugssyndroms	82
Strategien der Alkoholentzugsbehandlung	84
Auswahl der geeigneten Medikation für die Entzugsbehandlung	87
Behandlung von körperlichen Folge- und Begleiterkrankungen	95
Psychotherapeutische Konzepte zur Rückfallprophylaxe	101
Zum Begriff des Rückfalls	101
Exkurs: Kontrolliertes Trinken versus Abstinenz	104
Psychotherapeutische Konzepte und Strategien zur Rückfallprophylaxe	112
Medikamentöse Behandlung mit Anti-Craving-Substanzen und sog. Aversiva	117
Das glutamaterge System	117
Bisherige Erfahrung im Umgang mit Acamprosat	119
Aversive Medikamente	121
Klinische Studien	122
Sind aversive Medikamente eine therapeutische Alternative? ...	123
Notfallbehandlung der Alkoholintoxikation	125
Der Zustand der Volltrunkenheit als medizinischer Notfall – Herausforderung für die Helfer	127
Behandlung bei Mehrfachabhängigkeit	129
Behandlung psychiatrischer Komorbidität	129
Primärer Alkoholismus und sekundäre seelische Störung	130
Primäre psychische Störung und sekundärer Alkoholismus	131
Komorbidität von seelischer Störung und Alkoholismus	132
Gemeinsame Ursachen von seelischer Störung und Alkoholismus	132
Behandlung von Angststörungen bei Alkoholismus	132
Behandlung depressiver Störungen bei Alkoholismus	133
Behandlung von Persönlichkeitsstörungen bei Alkoholismus	134
Behandlung von Psychosen bei Alkoholismus	135
Behandlung hirnorganischer Begleit- und Folgeerkrankungen	136

KAPITEL 4

Erstellen eines differenzierten Behandlungsplanes 141

M. REKER, G. KREMER

Professionell betrachtet:

Problemdefinition und Suchtdiagnose 141

Die subjektive Sicht des Patienten: Bedarf und Motivation 143

Entwicklung und Vereinbarung konkreter Therapieziele 144

Vermittlung in ambulante, (teil-)stationäre
und komplementäre Beratungs- und Behandlungsangebote . . . 152

Vermittlung in Selbsthilfegruppen 156

Vermittlung in komplementäre Angebote 157

Part II: Tabak

KAPITEL 5

Grundlagen 161

A. BATRA, H.M. FRIEDERICH

Einleitung 161

Nikotin 162

Wirkung und Nebenwirkung 163

Biologische und psychosoziale Entstehungsbedingungen
des Rauchens 165

Raucherprävalenz/Zigarettenkonsum/Wirtschaft 166

Umfang des Zigarettenkonsums 167

Wirtschaftliche Situation 168

KAPITEL 6

**Diagnostik/tabakassoziierte Störungen/
psychische Komorbidität 171**

H.M. FRIEDERICH, A. BATRA

Diagnostik der Tabakabhängigkeit 171

Technische Meßmethoden zur Bestimmung
des Tabakkonsums 171

Definition und Bestimmung der Abhängigkeit 172

Das dimensionale Konzept der Abhängigkeit 174

Das Entzugssyndrom 176

Tabakassoziierte Gesundheitsschäden 177

Rauchen und psychische Störungen	179
Rauchen und depressive Erkrankungen	180
Rauchen und schizophrene Psychosen	181
Rauchen und Abhängigkeitserkrankungen	184
Rauchen und degenerative Hirnerkrankungen	185

KAPITEL 7

Raucherentwöhnungsbehandlungen	189
A. BATRA	
Prävention vor Raucherentwöhnung?	189
Qualitätsmerkmale bei der Behandlung von Rauchern	191
Theoretische Grundannahmen für die Raucherentwöhnung ..	193
Das biologisch-determinierte Rückfallmodell	194
Stadienmodell der Entwöhnungsmotivation	196
Ursachen des Rückfalls	198
Übersicht über Entwöhnungsverfahren	199
Nichtmedikamentöse Methoden	199
Medikamentöse Methoden	201
Akupunktur	201
Hypnose	202
Raucherentwöhnung für Risikogruppen	203
Effektivität von Raucherentwöhnungsstrategien	206
Die Erfolgchancen	206
Leitlinien zur Raucherentwöhnung	207
Voraussetzungen für eine erfolgreiche Entwöhnung	209
Information und Motivation zur Raucherentwöhnung	210
Kontrolliertes Rauchen	213

KAPITEL 8

Medikamentöse Unterstützung	217
A. BATRA	
Nikotinersatztherapie	217
Effektivität der Nikotinsubstitution	219
Allgemeine Anwendungsempfehlungen	221
Nikotinintoxikationen	223
Nikotinkaugummi	223
Nikotinplaster	225
Nikotinnasalspray	229
Nikotin-Sublingualtablette	230
Nikotininhaler	231
Kombinationsbehandlungen	231

Kosten der Behandlung	232
Bewertung	232
Bupropion	233
Dosisfindungs- und Effektivitätsstudien	233
Anwendungsrichtlinien für den Einsatz von Bupropion	235
Bewertung	235
Nikotinantagonisten	236
Alternative Nikotinagonisten	236
Tranquilizer, Anxiolytika, Antidepressiva	237

KAPITEL 9

Psychologische Unterstützung	241
A. BATRA	
Wirkelemente der Verhaltenstherapie	242
Motivationsförderung und Informationen	243
Verhaltensbeobachtung und -registrierung	243
„Punkt-Schluß-“ versus Reduktionsmethode	244
Situations-/Reizkontrolle	244
Soziale Kontrakte	245
Operante Verstärkung	245
Alternativverhalten	245
Rückfallprophylaxe	246
Feedbackmechanismen	246
Progressive Muskelentspannung	246
Verhaltenstherapeutische Selbsthilfemanuale	247
Selbsthilfemanual oder Gruppentherapie?	251

KAPITEL 10

Die Unterstützung der Raucherentwöhnung in der Praxis	255
A. BATRA	
Umsetzung der Leitlinien zur Raucherentwöhnung in der Praxis	256
Tips für die Raucherentwöhnung in der Praxis	259
Fallbeispiele für die Intervention	261
CO-Messung	263
Abrechnung der Raucherentwöhnung in der Praxis	264
Nichtraucher in 6 Wochen – ein Entwöhnungsleitfaden für Therapeuten	265
Nichtrauchen in 6 Wochen – Ein verhaltenstherapeutisches Programm	265

KAPITEL 11

Behandlung von Rauchern mit psychiatrischen Störungen 279

A. BATRA

Raucherentwöhnung bei alkohol-
und drogenabhängigen Patienten 280

Bewertung 282

KAPITEL 12

**Ambulante und (teil-)stationäre Beratungs-
und Behandlungsangebote** 285

A. BATRA

KAPITEL 13

**Organisationen und Institutionen mit Material
zur Tabakabhängigkeit und Raucherentwöhnung** 287

A. BATRA

KAPITEL 14

Kontaktadressen und Informationsmaterial für Raucher 291

A. BATRA

Part III: Medikamente

KAPITEL 15

**Abhängigkeit und Mißbrauch von Medikamenten
– Epidemiologie, Diagnostik und Therapieprinzipien** 295

T. REKER

Epidemiologie und Ordnungsverhalten 295

Diagnostik 297

Schädlicher Gebrauch (Mißbrauch) 298

Abhängigkeitssyndrom 298

Behandlungsprinzipien 300

KAPITEL 16

Arzt-Patient-Beziehung bei Medikamentenabhängigkeit und -mißbrauch 303
W. POSER

Vorbemerkung: Die Prävention von Medikamenten-
mißbrauch und -abhängigkeit 303

Besonderheiten von Arzneimittelmißbrauch
und -abhängigkeit 305

Die Glaubwürdigkeit des behandelnden Arztes 306

Herkunft der suchterzeugenden Arzneimittel 306

Rechtliche Probleme 308

Diagnostische Probleme 309

Therapeutische Probleme 309

Ärzte und andere Medizinpersonen als Patienten 309

Besonderheiten bei Substituierten 310

KAPITEL 17

Besonderheiten bei Mißbrauch und Abhängigkeiten 313
D.K. WOLTER-HENSELER, J. JAGE, R. MEERMANN
und A. FROMME

Mißbrauch und Abhängigkeit von Benzodiazepinen 313
D.K. WOLTER-HENSELER

Einführung 313

Pharmakologie 314

Klinisches Bild 318

Therapie 324

Mißbrauch und Abhängigkeit von Analgetika 329
J. JAGE

Epidemiologie 329

Pharmakologie der Analgetika 333

Wirkungen der Opioidoide 340

Einzelne Opioidoide 345

Koanalgetika 347

Mißbrauch von Laxanzien 351
R. MEERMANN

Pharmakologie der Laxanzien 352

Wirksamkeit der Laxanzien 355

Nebenwirkungen der Laxanzien	355
Nebenwirkungen bei Laxanzienabusus	358
Klinik des Laxanzienmißbrauches	359
Diagnostik	361
Mißbrauch von Anabolika.	363
A. FROMME	
Einleitung	363
Pharmakologie	364
Klinisches Bild	367
Therapie	370
KAPITEL 18	
<hr/>	
Behandlung und Vermittlung medikamenten- abhängiger Patienten	373
T. REKER	
Ambulanter Bereich	373
Teilstationärer Bereich	375
Stationärer Bereich	376
Individuelle Behandlungsziele	377
Sachverzeichnis	379



<http://www.springer.com/978-3-540-67289-0>

Alkohol — Tabak — Medikamente

Poehlke, T.; Flenker, I.; Reker, M.; Reker, T.; Kremer, G.;

Batra, A. (Hrsg.)

2001, XVII, 397 S. 32 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-540-67289-0