

Inhaltsverzeichnis

1	Ernährungsmedizinische Untersuchungen	1	1.6.11	Spurenelemente	144
	<i>M.J. Müller, J. Westenhöfer, A. Bosity-Westphal, Chr. Löser und O. Selberg</i>		1.6.12	Vitamine	150
1.1	Methoden und Anamnese	1	1.6.13	Suchteste für angeborene Stoffwechselstörungen	162
1.1.1	Methoden (Gültigkeit, Zuverlässigkeit, Sensitivität, Spezifität)	1	1.6.14	Tumormarker	163
1.1.2	Anamnese	2	1.6.15	Urinuntersuchungen	164
1.2	Erfassung der Ernährung, Essverhalten und Essstörungen	3	1.6.16	Stoffwechselbilanzen	168
1.2.1	Erfassung der Ernährung	3	1.6.17	Immunologische Tests	169
1.2.2	Erfassung psychologischer und sozialer Faktoren des Essverhaltens	10	1.7	Systematische ernährungsmedizinische Auswertung von physischen Grundgrößen und Daten des Routinelabors	172
1.2.3	Diagnose von Essstörungen	11		Literatur	195
1.2.4	Lebensqualität, körperliche Aktivität	15	2	Ernährungsmedizinische Behandlung	197
1.3	Ernährungszustand	18		<i>M.J. Müller, J. Westenhöfer, Chr. Löser, A. Weimann und H. Przyrembel</i>	
1.3.1	Körperliche Untersuchung	18	2.1	Ernährung und Lebensstil	197
1.3.2	Gewicht, Größe, BMI	22	2.1.1	Gesunde Ernährung	197
1.3.3	Körperzusammensetzung	29	2.1.2	»Alternative« Ernährung	199
1.3.4	Körperwasser	50	2.2	Ernährungsteam	203
1.3.5	Knochen, Zähne	54	2.3	Ernährungsberatung	205
1.3.6	Konstitution (frame size)	56	2.3.1	Indikation und Zielsetzung	205
1.3.7	Plasmaproteine	56	2.3.2	Ernährungsberatung als Dialog	208
1.3.8	Blutbild	57	2.3.3	Ernährungsberatung als Informations- vermittlung	209
1.3.9	Ernährungs-scores	57	2.3.4	Ernährungsberatung als Bedürfnismodifikation und Motivationsprozess	211
1.4	Einteilung des Ernährungszustandes und Referenzdatenbanken	60	2.3.5	Ernährungsberatung als Trainingsprozess zur Verhaltensänderung	215
1.5	Verdauung und Leberfunktion	62	2.3.6	Prozessmodell der Ernährungsberatung	221
1.5.1	Biochemische Methoden	62	2.3.7	Verhaltenstherapeutische Maßnahmen in der Ernährungsberatung	225
1.5.2	Stuhluntersuchungen	63	2.4	Patientenschulung	229
1.5.3	Resorptionsteste	68	2.5	Diätetik-Diätakatalog	231
1.5.4	Atemteste	70	2.5.1	Vollkost	231
1.5.5	Permeabilität der Dünndarmschleimhaut	73	2.5.2	Energiedefinierte Diäten	234
1.5.6	Magensaftanalyse und Motilität	73	2.5.3	Ernährung bei Hochdruck, Oedemen und Nierenerkrankungen	254
1.5.7	Leberfunktion	74	2.5.4	Sonderdiäten	263
1.5.8	Dünndarmbiopsie	77	2.6	Ernährung bei angeborenen Stoffwechselerkrankungen	285
1.5.9	Antikörpernachweis, Immunologische Diagnostik	77	2.6.1	Aminosäuretransportstörungen	287
1.5.10	Bildgebende und endoskopische Verfahren	77	2.6.2	Kohlenhydrattransportstörungen	288
1.6	Stoffwechsel	78	2.6.3	Lipidtransportstörungen	289
1.6.1	Energiestoffwechsel	79	2.6.4	Transportstörungen für Mineralstoffe bzw. Spurenelemente	289
1.6.2	Substratstoffwechsel	92	2.6.5	Vitamintransportstörungen	291
1.6.3	Laboruntersuchungen	98	2.6.6	Biosynthesestörungen	291
1.6.4	Energiestoffwechsel, Wachstum, Entwicklung	100	2.6.7	Aminosäurenabbaustörungen	292
1.6.5	Kohlenhydratstoffwechsel	104	2.6.8	Störungen des Phenylalaninstoffwechsels	293
1.6.6	Fettstoffwechsel	115			
1.6.7	Eiweiß-, Aminosäure- und Stickstoffstoff- wechsel	126			
1.6.8	Bilirubin, Porphyrin	135			
1.6.9	Säure-Basen-Haushalt	136			
1.6.10	Mineralien (Massenelemente), Knochenstoffwechsel, Elektrolyte	137			

2.6.9	Störungen des Tyrosinstoffwechsels	296	3.2.7	Verhältnisprävention	392
2.6.10	Abbaustörungen der verzweigt-kettigen Aminosäuren	298	3.2.8	Systemisches Vorgehen	394
2.6.11	Defekte im Stoffwechsel schwefelhaltiger Aminosäuren	300	3.2.9	Unterschiedliche Konzepte von Medizin und Public Health: Pathogenese und Salutogenese ...	394
2.6.12	Harnstoffzyklusdefekte	304		Literatur	395
2.6.13	Hyperornithinämie-, Hyperammonämie-, Homozitrullinurie-Syndrom (HHH-Syndrom)	307	4	Fallbeschreibungen	397
2.6.14	Störungen im Kohlenhydratstoffwechsel	307		<i>M.J. Müller</i>	
2.6.15	Fruktosestoffwechseldefekte	309	4.1	Wie bearbeite ich einen ernährungs- medizinischen Fall?	397
2.6.16	Störungen des Galaktosestoffwechsels	310	4.2	Fall 1	397
2.6.17	Störungen des Lipidstoffwechsels/ Genetische Hyperlipidämien	311	4.3	Fall 2	398
2.7	Diät-katalog bei angeborenen Stoffwechselerkrankungen	316	4.4	Fall 4	399
2.8	Künstliche Ernährung	318	4.5	Fall 5	400
2.8.1	Enterale Ernährung	320	4.6	Fall 5	401
2.8.2	Techniken	323	4.7	Fall 6	401
2.8.3	Parenterale Ernährung	330	4.8	Fall 7	402
2.8.4	Heimenterale und heimparenterale Ernährung	359	4.9	Fall 8	403
2.8.5	Ethische Probleme	360	4.10	Fall 9	403
2.9	Ernährungstherapie	361	4.11	Fall 10	403
2.10	Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Ernährung	361	5	101 Fragen und Antworten	405
	Literatur	363		<i>M.J. Müller</i>	
3	Epidemiologie, Prävention und Gesundheitsförderung	365	5.1	Fragen	405
	<i>H. Boeing, M.J. Müller</i>		5.2	Antworten	415
3.1	Epidemiologie	365		Stichwortverzeichnis	417
3.1.1	Konzept und Standortbestimmung	365			
3.1.2	Grundbegriffe der deskriptiven Epidemiologie ...	366			
3.1.3	Krankheitsregister	367			
3.1.4	Kumulative Inzidenz und Inzidenzdichte	367			
3.1.5	Prävalenz	369			
3.1.6	Schätzung der Ernährungs- und Krankheitsrisiken- Studiendesigns	369			
3.1.7	Relatives Risiko	375			
3.1.8	Expositionsmessung	378			
3.1.9	Konzepte der Ernährungserhebung	378			
3.1.10	Multifaktorielle Krankheitsgenese	386			
3.1.11	Bewertung des präventiven Potentials	386			
3.1.12	Repräsentativuntersuchungen	387			
3.2	Prävention und Gesundheitsförderung	388			
3.2.1	Konzept und Standortbestimmung	388			
3.2.2	Strategien und Maßnahmen	390			
3.2.3	Wirksamkeit präventiver Maßnahmen	390			
3.2.4	Der richtige Weg: »Risiko-Ansatz« oder »Bevölkerungsansatz«?	390			
3.2.5	Gesundheits-Ziele (sog. population goals)	391			
3.2.6	Umsetzung von Empfehlungen und Verhaltensänderungen	392			



<http://www.springer.com/978-3-540-38230-0>

Ernährungsmedizinische Praxis
Methoden - Prävention - Behandlung
Müller, M.J.
2007, VII, 453 S., Hardcover
ISBN: 978-3-540-38230-0