

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Freiwilligkeit als Arbeitstätigkeit

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 1   | <b>Frei-gemeinnützige Tätigkeit: Freiwilligenarbeit als Forschungs- und Gestaltungsfeld der Arbeits- und Organisationspsychologie</b> ..... | 3  |
|     | <i>Theo Wehner, Stefan T. Güntert, Max Neufeind und Harald A. Mieg</i>  |    |
| 1.1 | Begriffsklärung .....   | 4  |
| 1.2 | Statistiken .....   | 7  |
| 1.3 | Frei-gemeinnützige Tätigkeit vs. Erwerbsarbeit .....  | 11 |
| 1.4 | Theorie: Vom Sinn in der frei-gemeinnützigen Tätigkeit .....  | 15 |
|     | Literatur .....   | 20 |
| 2   | <b>Über Besonderheiten der Freiwilligenarbeit im Vergleich zur Erwerbsarbeit</b> .....  | 23 |
|     | <i>Stefan T. Güntert</i>  |    |
| 2.1 | Fokus dieses Beitrags .....   | 24 |
| 2.2 | Commitment und Involvement in der Freiwilligen- und der Erwerbsarbeit .....   | 25 |
| 2.3 | Freiwilligen- und Erwerbsarbeit in direktem Vergleich .....   | 27 |
| 2.4 | Besonderheiten der Freiwilligenarbeit – reflektiert vor dem Hintergrund tätigkeits- und rollentheoretischer Begriffe .....                  | 32 |
| 2.5 | Das (Konflikt-)Potenzial der Freiwilligenarbeit .....   | 35 |
|     | Literatur .....   | 37 |
| 3   | <b>»Gute Arbeit«: Welche persönlichen Konstrukte unterscheiden Erwerbsarbeit von frei-gemeinnütziger Tätigkeit?</b> .....                   | 39 |
|     | <i>Gina Mösken, Michael Dick und Theo Wehner</i>  |    |
| 3.1 | Für eine Perspektivenerweiterung in der Erwerbsarbeits- und der Freiwilligenforschung .....   | 40 |
| 3.2 | Forschungsziele und Fragestellung .....   | 42 |
| 3.3 | Wer nahm an der Untersuchung teil? .....  | 42 |
| 3.4 | Erhebung persönlicher Konstrukte: narrative Grid-Interviews .....   | 43 |
| 3.5 | Gang der Analyse und Ergebnisse .....   | 44 |
| 3.6 | Schlussfolgerung .....  | 52 |
| 3.7 | Diskussion .....  | 53 |
|     | Literatur .....   | 54 |

## II Motivation

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 4   | <b>Motive für Freiwilligenarbeit – der funktionale Ansatz am Beispiel eines generationenübergreifenden Projekts</b> ..... | 59 |
|     | <i>Jeannette Oostlander, Stefan T. Güntert und Theo Wehner</i>  |    |
| 4.1 | Die »Multifunktionalität« der Freiwilligenarbeit .....  | 60 |
| 4.2 | Das freiwillige Engagement älterer Menschen .....   | 63 |
| 4.3 | »Generationen im Klassenzimmer« .....   | 65 |
| 4.4 | Bilanz und Ausblick .....   | 72 |
|     | Literatur .....   | 75 |

|  |   |     |
|--|---|-----|
| 5  | <b>Selbstbestimmung in der Freiwilligenarbeit</b> .....   | 77  |
|  | <i>Stefan T. Güntert</i>  |     |
| 5.1  | <b>Ausgangspunkt: Freies Wollen freiwillig Tätiger</b> .....  | 78  |
| 5.2  | <b>Grundzüge der Selbstbestimmungstheorie</b> .....   | 79  |
| 5.3  | <b>Freiwilligenarbeit aus Sicht der Selbstbestimmungstheorie</b> .....                                    | 84  |
| 5.4  | <b>Motivationsqualität und erfolgreiche Freiwilligenarbeit</b> .....                                      | 87  |
| 5.5  | <b>Motivationsqualität verschiedener Beweggründe</b> .....  | 87  |
| 5.6  | <b>Gestaltung und Organisation selbstbestimmter Freiwilligenarbeit</b> .....                              | 90  |
|  | <b>Literatur</b> .....  | 93  |
| 6  | <b>Soziale Gerechtigkeit – ein eigenständiges Motiv für Freiwilligenarbeit</b> .....                      | 95  |
|  | <i>Patrick Jiranek, Theo Wehner und Elisabeth Kals</i>  |     |
| 6.1  | <b>Subjektive Gerechtigkeitsaspekte menschlichen Handelns</b> .....                                       | 96  |
| 6.2  | <b>Soziale Gerechtigkeit und Freiwilligenarbeit</b> .....   | 96  |
| 6.3  | <b>Die Analyse von Freiwilligenarbeit in der Gerechtigkeitspsychologie</b> .....                          | 98  |
| 6.4  | <b>Das Gerechtigkeitsmotiv in der Freiwilligenforschung</b> .....   | 101 |
| 6.5  | <b>Handlungsempfehlungen für Freiwilligenforschung und Praxis</b> .....                                   | 105 |
| 6.6  | <b>Ausblick und weiterführende Forschungsfragen</b> .....   | 106 |
|  | <b>Literatur</b> .....  | 107 |
| 7  | <b>Hält Freiwilligenarbeit gesund? Erklärungsansätze und kontextuelle Faktoren</b> .....                  | 109 |
|  | <i>Romualdo Ramos und Theo Wehner</i>   |     |
| 7.1  | <b>Grundsätzliches</b> .....  | 110 |
| 7.2  | <b>Erklärungsansätze: Warum ist Freiwilligenarbeit gesundheitsförderlich?</b> .....                       | 113 |
| 7.3  | <b>Kontextuelle Faktoren: Wann ist Freiwilligenarbeit gesundheitsförderlich?</b> .....                    | 116 |
| 7.4  | <b>Eigene Forschung</b> .....   | 119 |
| 7.5  | <b>Diskussion und Ausblick</b> .....  | 121 |
| 7.6  | <b>Schlussbemerkung</b> .....   | 125 |
|  | <b>Literatur</b> .....  | 125 |
| <br><b>III Gestaltung und Organisation</b> |   |     |
| 8  | <b>Gestaltung von Aufgaben und organisationalen Rahmenbedingungen in der Freiwilligenarbeit</b> .....     | 131 |
|  | <i>Susan van Schie, Stefan T. Güntert und Theo Wehner</i>   |     |
| 8.1  | <b>Freiwilligenforschung aus psychologischer Perspektive</b> .....  | 132 |
| 8.2  | <b>Vernachlässigte Bedeutung der Aufgaben und Organisation</b> .....                                      | 133 |
| 8.3  | <b>Konzepte der Arbeits- und Organisationspsychologie</b> .....   | 134 |
| 8.4  | <b>Die erfolgreiche Gestaltung von Freiwilligenarbeit: Eine empirische Studie</b> .....                   | 139 |
| 8.5  | <b>Zusammenfassung, Unerwartetes und praktische Handlungsempfehlungen</b> .....                           | 146 |
|  | <b>Literatur</b> .....  | 147 |
| 9  | <b>Gerechtigkeitserleben im organisationalen Kontext der Freiwilligenarbeit</b> .....                     | 151 |
|  | <i>Patrick Jiranek, Susan van Schie, Elisabeth Kals, Julia S. Humm, Isabel T. Strubel und Theo Wehner</i> |     |
| 9.1  | <b>Gerechtigkeitserleben in Organisationen</b> .....  | 152 |

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| 9.2       | <b>Dimensionen organisationaler Gerechtigkeit</b> .....   | 153 |
| 9.3       | <b>Zur Übertragbarkeit der organisationalen Gerechtigkeitsdimensionen</b> .....   | 154 |
| 9.4       | <b>Eine empirische Studie zur AOG</b> .....   | 156 |
| 9.5       | <b>Empirische Befunde zu illegitimen Aufgaben in der Freiwilligenarbeit</b> .....   | 160 |
| 9.6       | <b>Handlungsempfehlungen und Ausblick</b> .....   | 164 |
|           | <b>Literatur</b> .....  | 166 |
| 10        | <b>Verbessert Freiwilligenarbeit die »Work-Life-Balance«?</b> .....   | 169 |
|           | <i>Rebecca Brauchli und Theo Wehner</i>   |     |
| 10.1      | <b>Work-Life- oder Life-Domain-Balance: Um was geht es?</b> .....   | 170 |
| 10.2      | <b>Die Vereinbarkeit verschiedener Lebensbereiche und die Bedeutung der<br/>Freiwilligenarbeit</b> .....                                  | 172 |
| 10.3      | <b>Erkenntnisse aus eigener Forschung</b> .....   | 177 |
|           | <b>Literatur</b> .....  | 179 |
| 11        | <b>Palliative Care – die Einbindung und Koordination der Freiwilligen</b> .....   | 181 |
|           | <i>Gian-Claudio Gentile, Theo Wehner und Matthias Wächter</i>   |     |
| 11.1      | <b>Akteure im Spannungsfeld der letzten Lebensphase</b> .....   | 182 |
| 11.2      | <b>Die Koordination von Freiwilligkeit im Rahmen der ambulanten<br/>Palliativversorgung – eine Widerspenstige und ihre Zähmung?</b> ..... | 182 |
|           | <b>Literatur</b> .....  | 191 |
| <b>IV</b> | <b>Gesellschaftlicher Kontext</b>   |     |
| 12        | <b>Neue Formen der Freiwilligenarbeit</b> .....   | 195 |
|           | <i>Max Neufeind, Stefan T. Güntert und Theo Wehner</i>  |     |
| 12.1      | <b>Drei Entwicklungen zu neuen Formen der Freiwilligenarbeit</b> .....  | 196 |
| 12.2      | <b>Eventfreiwilligenarbeit</b> .....  | 198 |
| 12.3      | <b>Voluntourismus</b> .....   | 207 |
| 12.4      | <b>Neue Formen der Freiwilligenarbeit – Chance oder Bedrohung?</b> .....  | 216 |
|           | <b>Literatur</b> .....  | 217 |
| 13        | <b>Das »Schweizer Milizsystem«: Engagement von Bürgern in Schule,<br/>Kirche und politischer Gemeinde</b> .....                           | 221 |
|           | <i>Hanna Ketterer, Stefan T. Güntert, Jeannette Oostlander und Theo Wehner</i>  |     |
| 13.1      | <b>Bürgerschaftliches Engagement: Freiwilligkeit für das demokratische<br/>Gemeinwesen</b> .....  | 222 |
| 13.2      | <b>Die Besonderheiten der Miliztätigkeit</b> .....  | 228 |
| 13.3      | <b>Eigene Studienergebnisse zu Miliztätigen im Kanton Zürich</b> .....  | 232 |
| 13.4      | <b>Diskussion</b> .....   | 242 |
|           | <b>Literatur</b> .....  | 245 |
| 14        | <b>Ein deutsch-schweizerischer Vergleich von Motiven (potenziell)<br/>Freiwilliger</b> .....  | 247 |
|           | <i>Isabel T. Strubel, Elisabeth Kals, Patrick Jiranek und Theo Wehner</i>   |     |
| 14.1      | <b>Motive und Kontext der Freiwilligenarbeit</b> .....  | 248 |
| 14.2      | <b>Theoretischer Hintergrund</b> .....  | 249 |
| 14.3      | <b>Methodisches Vorgehen bei der Befragung</b> .....  | 252 |

|      |  |     |
|------|--|-----|
| 14.4 | <b>Ergebnisse des Motivvergleichs</b> .....  | 254 |
| 14.5 | <b>Diskussion und Ausblick</b> .....   | 259 |
|      | <b>Literatur</b> .....   | 261 |
| 15   | <b>Der Einfluss struktureller und kultureller Faktoren auf die Motivation<br/>Freiwilliger – ein Ländervergleich</b> ..... | 265 |
|      | <i>Max Neufeind, Hanna Ketterer und Theo Wehner</i>  |     |
| 15.1 | <b>Gesellschaftlicher Kontext und freiwilliges Engagement</b> .....  | 266 |
| 15.2 | <b>Studie: Freiwilligenarbeit beim Roten Kreuz in Deutschland, Frankreich<br/>und der Schweiz</b> .....                    | 272 |
| 15.3 | <b>Fazit</b> .....   | 276 |
| 15.4 | <b>Implikationen</b> .....   | 277 |
|      | <b>Literatur</b> .....   | 278 |
|      | <b> Serviceteil</b>  |     |
|      | <b> Statistische und methodische Begriffe</b> .....  | 282 |
|      | <b> Stichwortverzeichnis</b> .....   | 289 |



<http://www.springer.com/978-3-642-55294-6>

Psychologie der Freiwilligenarbeit  
Motivation, Gestaltung und Organisation  
Wehner, T.; Güntert, S. (Hrsg.)  
2015, XVIII, 291 S. 41 Abb., Hardcover  
ISBN: 978-3-642-55294-6