<table>
<thead>
<tr>
<th>Inhaltspunkt</th>
<th>Seite</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Einführung</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Zur Einordnung der Funktionellen Anatomie</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Die anatomische Nomenklatur</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Übersicht über den Bauplan des Körpers</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Allgemeine Anatomie des Bewegungsapparates</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Skelettmuskulatur</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Muskelkontraktion</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Muskelfasern</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Bau des Muskels</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Funktion des Muskels</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Wachstum und Trainingsanpassung</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>Binde- und Stützgewebe</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>Grundkomponenten</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>Sehnen und Faszie</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>Knochengewebe</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>Knorpelgewebe</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>Bau der Gelenke</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>Achsen und Ebenen</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>Formen echter Gelenke</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>Funktionelle Anatomie des Bewegungsapparates</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>Rumpf</td>
<td>28</td>
</tr>
<tr>
<td>Wirbelsäule</td>
<td>28</td>
</tr>
<tr>
<td>Beckengürtel</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td>Brustkorb</td>
<td>35</td>
</tr>
<tr>
<td>Muskeln des Rumpfes</td>
<td>36</td>
</tr>
<tr>
<td>Obere Extremität</td>
<td>46</td>
</tr>
<tr>
<td>Schultergürtel und Schultergelenk</td>
<td>46</td>
</tr>
<tr>
<td>Muskeln des Schultergürtels</td>
<td>49</td>
</tr>
<tr>
<td>Die »tragende Rolle« des Schultergürtels</td>
<td>57</td>
</tr>
<tr>
<td>Ellenbogengelenk</td>
<td>59</td>
</tr>
<tr>
<td>Muskeln des Arms</td>
<td>61</td>
</tr>
<tr>
<td>Gelenke der Hand</td>
<td>65</td>
</tr>
<tr>
<td>Muskeln des Unterarmes und der Hand</td>
<td>67</td>
</tr>
<tr>
<td>Die obere Extremität als komplexes Bewegungssystem</td>
<td>74</td>
</tr>
<tr>
<td>Untere Extremität</td>
<td>75</td>
</tr>
<tr>
<td>Hüftgelenk</td>
<td>75</td>
</tr>
<tr>
<td>Hüftmuskeln</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>Statik des Oberschenkels</td>
<td>82</td>
</tr>
<tr>
<td>Kniegelenk</td>
<td>83</td>
</tr>
<tr>
<td>Oberschenkelkapseln</td>
<td>86</td>
</tr>
<tr>
<td>Unterschenkel und Fuß</td>
<td>90</td>
</tr>
<tr>
<td>Unterschenkel- und Fußmuskeln</td>
<td>93</td>
</tr>
<tr>
<td>Fußgelenke</td>
<td>95</td>
</tr>
<tr>
<td>Der Fuß in Bewegung</td>
<td>98</td>
</tr>
<tr>
<td>Bewegungskontrolle und -steuerung durch das Zentralnervensystem</td>
<td>101</td>
</tr>
<tr>
<td>Grundlagen</td>
<td>102</td>
</tr>
<tr>
<td>Neuron und Synapse</td>
<td>103</td>
</tr>
<tr>
<td>Afferenz und Efferenz</td>
<td>106</td>
</tr>
<tr>
<td>Funktioneller Bau von Gehirn und Rückenmark</td>
<td>107</td>
</tr>
<tr>
<td>Spinale Steuerung</td>
<td>111</td>
</tr>
<tr>
<td>Muskelzähne</td>
<td>112</td>
</tr>
<tr>
<td>Sehnenspindeln</td>
<td>113</td>
</tr>
<tr>
<td>Spinale Fremdreflexe</td>
<td>114</td>
</tr>
<tr>
<td>Supraspinale Steuerung</td>
<td>115</td>
</tr>
<tr>
<td>Vestibularorgan</td>
<td>115</td>
</tr>
<tr>
<td>Motorische Zentren</td>
<td>117</td>
</tr>
<tr>
<td>Bewegungsentwurf und -ausführung</td>
<td>119</td>
</tr>
<tr>
<td>Motorisches Lernen</td>
<td>120</td>
</tr>
<tr>
<td>Funktionelle Anatomie der Organsysteme</td>
<td>123</td>
</tr>
<tr>
<td>Blut- und Abwehrsysteme</td>
<td>124</td>
</tr>
<tr>
<td>Blutzellen</td>
<td>125</td>
</tr>
<tr>
<td>Immunabwehr</td>
<td>127</td>
</tr>
<tr>
<td>Lymphatische Organe</td>
<td>129</td>
</tr>
<tr>
<td>Herz-Kreislauf-System</td>
<td>130</td>
</tr>
<tr>
<td>Blutgefäße</td>
<td>131</td>
</tr>
<tr>
<td>Funktionelle Teilkreisläufe</td>
<td>136</td>
</tr>
<tr>
<td>Herz</td>
<td>137</td>
</tr>
<tr>
<td>Atmungssystem</td>
<td>143</td>
</tr>
<tr>
<td>Luftröhre und Bronchialsystem</td>
<td>143</td>
</tr>
<tr>
<td>Lungenalveolen</td>
<td>144</td>
</tr>
<tr>
<td>Atemmechanik und -regulation</td>
<td>146</td>
</tr>
<tr>
<td>Atmung und Säure-Basen-Gleichgewicht</td>
<td>148</td>
</tr>
<tr>
<td>Verdauungssystem</td>
<td>148</td>
</tr>
<tr>
<td>Speiseröhre und Magen</td>
<td>150</td>
</tr>
<tr>
<td>Dünndarm</td>
<td>151</td>
</tr>
<tr>
<td>Dickdarm</td>
<td>152</td>
</tr>
<tr>
<td>Pankreas</td>
<td>153</td>
</tr>
<tr>
<td>Leber</td>
<td>153</td>
</tr>
<tr>
<td>Ausscheidungssystem</td>
<td>155</td>
</tr>
<tr>
<td>Bau der Nieren</td>
<td>156</td>
</tr>
<tr>
<td>Abschnitt</td>
<td>Seite</td>
</tr>
<tr>
<td>---------------------------------------------------------------------------</td>
<td>-------</td>
</tr>
<tr>
<td>5.5.2 Nephron</td>
<td>156</td>
</tr>
<tr>
<td>5.5.3 Der juxtaglomeruläre Apparat</td>
<td>158</td>
</tr>
<tr>
<td>5.6 Regulation der Organfunktionen</td>
<td>158</td>
</tr>
<tr>
<td>5.6.1 Hormonsystem</td>
<td>159</td>
</tr>
<tr>
<td>5.6.2 Vegetatives Nervensystem</td>
<td>163</td>
</tr>
</tbody>
</table>

| Anhang                                                                    | 167   |
| Glossar häufig verwendeter Begriffe und Abkürzungen                      | 168   |
| Sachverzeichnis                                                          | 173   |
Funktionelle Anatomie
Grundlagen sportlicher Leistung und Bewegung
Appell, H.-J.; Stang-Voss, C.
2008, XII, 180 S., Softcover
ISBN: 978-3-540-74862-5